



## Info bulles n° 47 2

sept

2024

Annexe de l'infobulle 47 1

Rien a voir avec les articles de la Constitution, voici l'article rédigé par Pascal sur le voyage au Lavandou. L'origine du nom Lavandou viendrait des lavandières qui allaient laver leur linge dans la Vieille (rivière proche). Est-ce que la lavande pourrait aussi être une source du nom , c'est possible.

A la lecture du super compte rendu par notre président bien aimé (oh le faux c... !!) , Rappelons aussi que la plongée n'est pas sans danger. Heureusement pour l'un d'entre nous, , le maire à fait paraître un arrêté en 2000 qu'il était illégal de mourir sur sa commune. (lol)...

Durant ces plongées, durant ce séjour, beaucoup de photos ont été faites. Ce serait bien de les collectées pour un faire un album souvenir. Merci à ceux qui ont en stock des moments fixés ppour faire revivre ces bons moments vécus ensemble.

Donc voilà ci-dessous une narration forte en expériences





séjour au LAVANDOU  
du 09 au 13 septembre 2024

Photo Michel Tetron

C'est un copain plongeur qui m'a fait découvrir les plongées sur Port-Cros avec le club de Lavandou plongée, il y a maintenant près de vingt ans. J'étais à l'époque jeune plongeur niveau 2 et j'ai tout de suite été émerveillé par les sites de plongée autour de Port-Cros, dans la réserve, la mythique Gabinière et la non moins célèbre épave du Donator tout juste accessible sur sa partie supérieure aux niveaux 2. La faune demeure riche et les mérus, poissons emblématiques de ces eaux y sont omniprésents. Les Mostèles, Murènes, Corbs et autres bancs de barracudas les accompagnent quotidiennement, le tout dans un décor peuplé de gorgones rouges accrochés aux tombants et aux épaves. Je patienterai trois ans et l'obtention du niveau IV pour aller rendre visite au Togo, Grec, Hellcat et autres barge aux congrès et flirter ainsi avec les 60 mètres.



C'est donc tout naturellement que j'ai semé ma petite graine dans la tête de Jérôme, notre nouveau GO pour l'organisation d'un séjour sur ce secteur. Je lui ai aussi donné les références de LAVANDOU PLONGÉE, club tenu par Laurent et Franck. Les frangins originaires d'Alsace et Rolien sont installés en terre varoise depuis tellement longtemps qu'ils en ont perdu leur accent original.

C'est décidé, notre séjour est programmé par Jérôme au cours de la deuxième semaine de septembre. Septembre demeure un mois idéal car il demeure le prolongement de l'été sans les désagréments liés à la surpopulation estivale de cette région.

Encore une fois, nous quittons notre presqu'île en ordre dispersé selon les choix des uns et des autres pour nous retrouver dimanche soir sur notre lieu de résidence, les pins penchés sur la plage de Saint-clair au Lavandou. Nous sommes 14 plongeurs et plongées à partir du niveau 1 et 5 accompagnants. Après répartition des plongeurs et plongées dans leurs logements, notre GO Jérôme nous réunit pour nous expliquer le mode opératoire du lendemain et le déroulement de la semaine. Malgré une arrivée sous une pluie persistance mais chaude (c'est l'été), la semaine nous est annoncée avec une météo ensoleillée mais quelques peu venteuse. On verra... En attendant, notre GO nous offre généreusement le verre de l'amitié avant de passer à table.

Dix plongées autour de Port-Cros sont prévues, au départ du port du Lavandou à environ une demi-heure de navigation à bord du Kénavo 2.



Lundi matin, rdv est donné à 07h30 au départ de la résidence après le petit-déjeuner, pour se rendre à pied au club en empruntant le chemin côtier d'un peu moins d'un kilomètre en bordure de mer. Ce rite sera notre fil rouge tout au long de la semaine. Laurent de Lavandou plongée est venu auparavant récupérer en camion nos sacs de plongée.

Après les modalités administratives et d'organisation, nous quittons le club house pour nous rendre à pied jusqu'au bateau distant de quelques 400 mètres. Après récupération de son matériel, de plongée dans le camion, chacun trouve sa place sur le kénavo 2 et grée son bloc avant le départ vers Port-Cros. Le Kénavo 2, bateau en alu qui fête cette année ses 15 ans est prévu pour 38 plongeurs et fait le plein ce lundi matin. Cette promiscuité subite non habituelle pour nous, nous perturbe un peu mais ne se produira plus par la suite.

Cette première plongée sur Port-cros tient ses promesses mais le retour mouvementé, du à un vent de face et une houle cassante nous annonce ce que sera notre séjour. Chacun sera par la suite attentif à la météo et au vent annoncé. Ces conditions sont exceptionnelles pour cette période.

On comprend que plonger dans la réserve de Port-Cros se mérite et nécessite d'avoir quelques fois le cœur bien accroché. A partir de là, chacun d'entre-nous, en plongeur responsable s'adapte aux conditions et certains se limiteront à une plongée par jour.

La météo annoncée avec un vent et une houle très présents, perturbe un peu notre séjour mais en bon bretons, nous nous adaptons et irons presque au bout de notre programme avec neuf plongées. Seule celle du vendredi après-midi sera annulée par les organisateurs, le vent annoncé étant vraiment trop fort.

Pour limiter le nombre de traversées, nous ferons deux journées sur Port-Cros. Plongée le matin, casse-croûte préparé par notre résidence pris sur l'île et plongée l'après-midi avant retour sur le Lavandou. Ce seront à chaque fois deux superbes et belles journées bien remplies.

Au cours du séjour, les plongées se font dans la zone des 0-30 mètres le long de petits tombants, autour des pointes de port-cros, pointe de la croix, du vaisseau ou de la galère, pointe de beau sur bagaud, sur le cap bénat et enfin sur le sec de la fourmigue en baie du lavandou.

Ces plongées tiennent leur promesse en nous assurant à chaque fois une visibilité de ouf de plus de 20 mètres et une température d'eau très agréable (23 deg), la thermocline se stabilisant vers les 15 mètres (18 deg). Les mérus de toute taille sont bien présents à chaque immersion ainsi que les mostelles, corbs et murènes. Que dire des bancs de barracudas qui vous passent de chaque côté en vous lançant des regards quelques fois glaçants. Ce fut une belle semaine avec son lot de bonheur et de mésaventures.

Bonheur de plonger dans ces eaux riches, claires et tempérées.

Bonheur de se retrouver tous les soirs pour un apéro sur la plage en partageant ce que chacun avait apporté dans ses bagages.

Bonheur de faire la route ensemble le matin vers le club house de lavandou plongée et le soir au retour de la plongée.

Bonheur de se retrouver autour de la table du déjeuner et dîner aux pins penchés.

Bonheurs tous simples mais appréciés de tous dans une ambiance amicale.



Je ne peux, cependant, terminer mon récit sans parler de Jérôme, notre GO qui s'est démené pour nous organiser ce séjour et je sais combien l'exercice est difficile. On le remercie tous chaleureusement de son engagement pour cette belle semaine.

Jérôme a malheureusement fait l'objet d'un concours de circonstances lors de la plongée du mardi après-midi qui l'ont amené à faire un accident de décompression vestibulaire (oreille interne) nécessitant une intervention sanitaire et une évacuation vers l'hôpital de la Marine de Ste-Anne de Toulon. Après plusieurs séances de caisson, Jérôme est rentré chez lui .... une semaine après nous. Il va bien et nous lui souhaitons un prompt rétablissement.

Il est toujours difficile et dangereux de tenter d'expliquer les raisons d'un accident de décompression quand il n'est pas consécutif à une faute caractérisée de procédure. Les causes et raisons sont souvent multiples et variées. La mésaventure de Jérôme nous a tous « refroidi » et nous avons abordé la suite de la semaine de façon différente. Ces incidents sont toujours regrettables et me touchent toujours personnellement, en qualité de Président et de moniteur. Ils nous rappellent que notre activité, qui est une activité de LOISIR, n'est pas anodine et demande beaucoup de vigilance et d'attention. Il est toujours regrettable de se blesser au cours d'une activité de loisir et mon souhait demeure que celui-ci soit le dernier.

**PASCAL**

Merci Jérôme pour cette semaine et prompt rétablissement

