



Info bulles n° 50 journal de l'ASR

Mars

2025

S'eau mer

Edit eau

Salon de la plongée

La galette des rois

L'archéo

Les Tiv

30 ans

Médical : le sac de secours

Fosse de Gayeulle

La bio

Edit'eau

Quel est l'enfant qui n'a jamais rêvé autour d'une flaque d'eau ? De cette flaque, ou le reflet de l'ambiance voisine sur la surface effleurée par le vent, d'un objet, se trouble. L'imaginaire de ce jeune enfant, va se perdre dans l'image reflétée, et loin des grosses vagues du bord de mer, perçoit un navire, une plage. Il commence par poser une feuille sur l'eau qui au gré du vent va de l'autre côté de cette flaque. Il s'engaillardit. Maintenant une brindille au forme d'un bateau rejointe par d'autres vont constituer la flotte de son escadrille.

Nous avons pris de la hauteur, de l'âge, notre regard est toujours au fond de nous. L'horizon, là bas, à peine visible dans la brume naissante nous emmène dans un voyage sur une terre inconnue ou il pourrait faire bon vivre, et décarbonné.

Pour nous plongeurs, en regardant dans les livres, les documentaires, ou autres, ne sommes nous pas embarqués par cet imaginaire aussi fugace soit il, jusqu'à la prochaine page. Cela va de Moby Dick, 20 000 lieux sous les mers, robinson Crusoe pour les livres et pour un film dernièrement auquel je pense, La Vallée des Fous.

Maintenant que nous savons ce que les bulles de notre détenteur indiquent comme direction, notre regard à travers le masque peut trouver cette quiétude. Le ballet de nos amis, porteurs d'écaillés est si beau à contempler qu'il est difficile de changer de direction, et pourtant, et pourtant, si nous voulons prendre du plaisir, admirons.

Un palmage fluide et gracieux, n'est pas si compliqué pour ne pas leur faire ombrage. A l'image de la montgolfière, sommes-nous capables d'imaginer tout ces merveilleux animaux vivants dans cet espace partagé ?

Tiens ! Posé sur une algue brune, quel beau nudibranche !! Dans ce trou, pourtant sans appareils, les clavelines sont les lustres transparents de cette paroi. Encore aurait-il fallut (avec un « T » fallut et non un « S ») seulement arrêter de palmer, se poser et contempler.

Alors oui, à la façon que ce gamin a, en créant son domaine maritime, auprès de cette flaque, retenons qu'il nous enseigne l'importance de se laisser captiver par l'immédiateté. Vivre et se laisser envahir par ce que nous regardons lors de nos visites subaquatiques sublime cette sensation que la vie est, est avant tout des visions bien réelles, autrement plus fortes que ne pourrait produire la meilleure des photos. Mais quel partage lorsque nous ressortons de l'eau.

Alors, que 2025, soit pour nous tous, notre moment subaquatiquement délectable.

Philippe 6é

Salon de la plongée à Paris



Gilbert se rend régulièrement au salon qui se déroule début janvier.

On y rencontre ce qui se passe de plus récent pour notre activité. Cela va du matériel, des livres, les centres de plongées, le stand du CIBPL, l'initiation au matériel dans un bassin. Voici, sous la plume de Gilbert, son récit.

On se fait toujours une joie d'y aller pour voir les nouveautés, dénicher les bonnes affaires en soldes, découvrir des spots de plongées. Cette année dans un contexte un peu morose, il y avait moins d'exposants, pas d'animation musicale style Polynésie qui nous font rêver avec les danses des vahinés. Mais bon, concentrons-nous sur le matériel

Pas de sensationnel, mais quelques nouveautés.

Randonnée aquatique également appelé « snorkeling » Grrr.....'anglais

Un masque équipé d'un système de communication idéal pour parler avec une ou plusieurs personnes. Vous pouvez ainsi converser en apnée avec ceux qui vous entourent sans lever la tête. Compatible avec n'importe quelle autre radio de sorte qu'il peut également fonctionner pour la surveillance en surface également - 99€ le masque. En vente en ligne ou au magasin Vieux Campeur.



Palmes seawing supernova

Démontable, pratique pour mettre dans une valise. Disponible en 5 couleurs - 162€ tout de même



Galette des rois

Bien que nous soyons dans un pays républicain, nous aimons fêter les rois et, je vous laisse le choix de fêter le roi que vous voulez . Cette attribution appartient, vous en conviendrez, à chacun ☺. Mais cette pâtisserie célèbre avant tout, les jours qui rallongent. Epiphanie, veut dire en grec « brillant, illustre ».

A l'heure où l'on va chercher des poux dans la tignasse de l'autre sur les réseaux dits sociaux , pour montrer, que l'on est le plus fin, le plus drôle, ayant le dernier mot . Comme on aime bien se confronter, à voir ce qui se passe à l'assemblée Nationale, il serait facile de créer un incident de séance, à l'image de nos députés actuellement, pour savoir de quelle galette est la meilleure. Est-ce la galette simple avec fruits confits ou ceux qui préfèrent la frangipane ?

J'arrête là cette ridicule comparaison, et je reviens à cette soirée qui s'est déroulée le 14 janvier à St Jacques avec une cinquantaine de membres de l'ASR.



Si la galette présentée ci-dessus semble appétissante, c'est en la plaçant dans la bouche qu'il ne fait aucun doute, et constater qu'elle est délicieuse. Elle a été réalisée d'une main de maître par la pâtissière du restaurant : l'Endroit situé juste à côté. L'accompagnement avec la boisson à bulles qu'est le cidre de chez Nicol, a ravi tous les adhérents venus à cette soirée.

Pascal (notre président), a rapidement fait un discours. Il a remercié tout le monde, a parlé de nos activités à venir, de la fête du Golfe fin mai, et des 30 ans du club le 7 juin. Il a souligné aussi l'apport de notre gazette du club qu'est l'Infobulles. (merci monsieur le président !!)





L'archéologie sous-marine

C'est un vaste sujet. Combien d'objets ont disparus sous les flots, je ne parle pas de la paire de lunettes de soleil, quoique dans quelques centaines d'années...

Parlons des épaves. Dans notre zone nous en connaissons quelques unes et sans doute, dans un prochain Infobulles, nous en parlerons. Il y a celles qui nous font rêver dans les mers chaudes et dans les eaux transparentes.

Avant de s'aventurer à l'emblématique et inaccessible Titanic, il y en a d'autres. On a tous en tête l'album de BD d'Hergé Tintin et Le trésor de Rackam le rouge.

Quand on arrive sur une épave, que ce soit des tôles, ou plus, il est important de se poser les questions relatives à ce qui est devenu, sans doute, une sépulture, avant de penser à son trésor. Le trésor c'est aussi de se poser des questions : C'est quoi son histoire ? Combien de marins ? comment s'est passé le naufrage ? etc...

Disparu de la surface qu'est devenu ce monde englouti, mystérieux, investi par la faune.

Alors j'aimerais vous raconter une histoire lue dans un livre écrit par Michel Météry.

Martinique : Avez-vous entendu parler de ces épaves coulées dramatiquement en 1902 face à St Pierre .

Le territoire ultra marin français nous a fait prendre conscience lors de l'ouragan Chino, que l'éloignement de la métropole, de ces terres pourtant idylliques (sauf peut être St Pierre et Miquelon ou peu de voyageurs /plongée

proposent cette destination) peuvent révéler leur fragilité pour le déclenchement des secours, ravitaillement, communication lors de cataclysmes. .

Sur Mayotte, cette catastrophe a tué 39 personnes, il y aurait 40 disparus, et des milliers de blessés sans compter les dégâts.

Mais que dire de ce qui s'est passé en Martinique en ce mois de mai 1902.

La montagne Pelé s'éveilla.

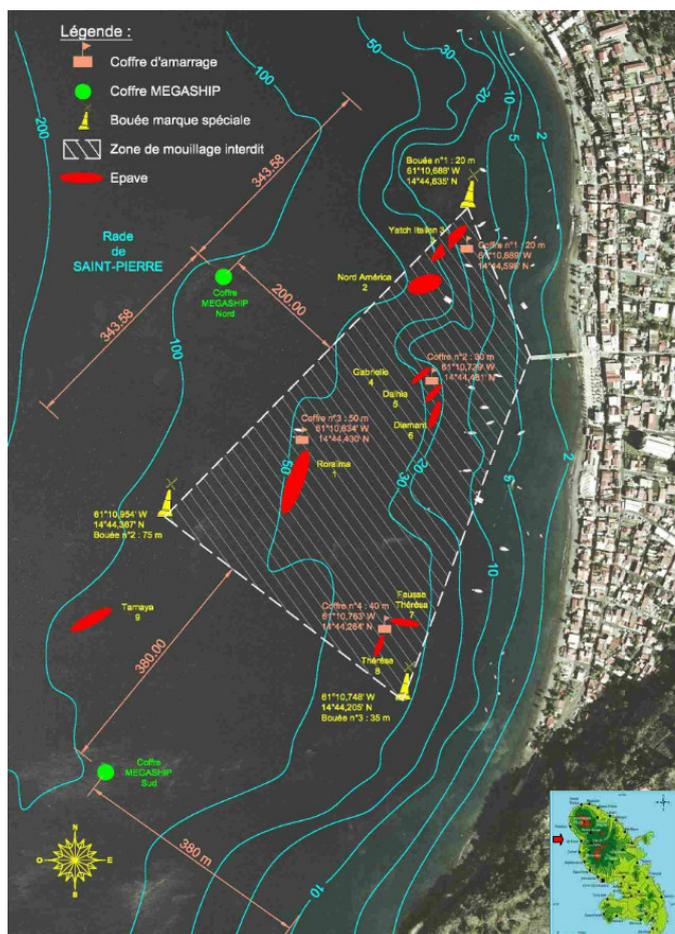
Les Antilles se sont formées par la tectonique des plaques (plaque Caraïbe). en passant par un ou des « points chauds » ou subduction (c'est comme ça que l'on appelle « ces failles » laissant remonter le magma à travers l'écorce terrestre) créant ainsi des îles volcaniques. Les éruptions sont classées en fonction du type des volcans. Elles ne sont pas toutes les mêmes, Hawaï (hawaïenne), Strombolienne, Vésuve (Plinienne), montagne Pelée (Péléenne) . C'est cette dernière qui nous concerne.

Malgré quelques signes que donnait la montagne depuis quelques temps, les habitants de St Pierre (la capitale d'alors de la Martinique, appelé le petit Paris), vauquaient à leurs occupations. Le 8 mai 1902 à 8h00 du matin : l'éruption.

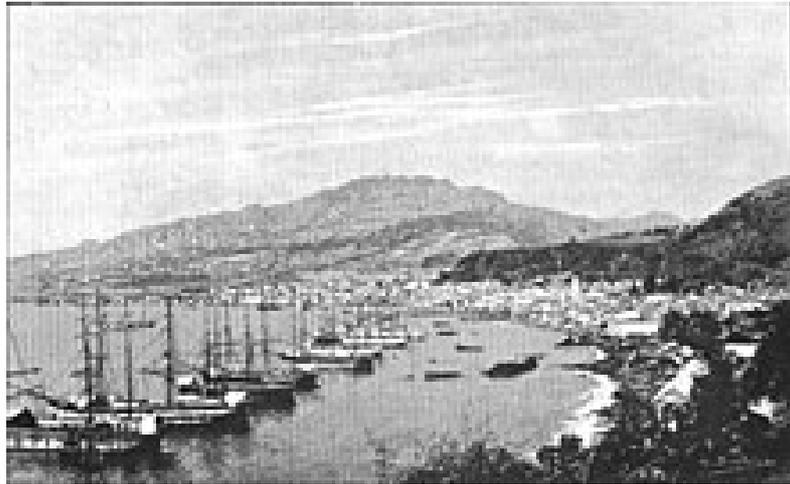
Une nuée ardente descendit sur St Pierre. 28 000 personnes périrent. Dans la baie de St Pierre, les bateaux qui attendent sur l'ancre leur chargement vont être balayés par l'embrasement soudain de l'air

Parmi tous les bateaux anéantis sur leur mouillage, deux bateaux retiendront notre attention, coulés par ce cataclysme : Le **Tamaya** et le **Roraima**.

Un troisième bateau, bien connu de nos générations, sera épargné : **Le Belem**, trois mats barque construit par le chantier Dubigeon à Nantes en 1896. La chance était de son côté. N'ayant pu utiliser sa bouée, car occupée, il a dû repartir de l'autre côté vers Le Robert, ce qui le sauva. Retenons qu'il participa au sauvetage des rescapés.



extrait carte shom 7089 et DEAL



Port de St Pierre avant l'éruption

Parlons du Tamaya. 1862 (source Le livre de Michel Météry



3 mâts TAMAYA sous voilure réduite par bonne brise

source (plongée info.com)

Quoi qu'on en dise, c'est en 1977, que l'épave fut trouvée par Michel Météry et Jean Bailly.

Cette épave n'avait jamais été découverte depuis(on appelle « inventeur/rice, la personne qui découvre une épave). Les épaves sont souvent repérées par des « croches » des pêcheurs. Ces derniers perdent gros en laissant leurs filets au fond, et demandent quelquefois l'intervention de plongeurs qualifiés. Mais là, c'est grâce au relevé du bateau Océanique le D'Entrecasteaux que cette découverte fut localisée. En effet, les profondeurs où se trouvent les épaves dans la baie de St Pierre, sont importantes et les plongées requièrent de bonnes capacités. Connaissant les qualités de plongeur, l'information fut donnée ainsi que la position à Michel Météry.

Le Trimix, n'était pas courant à l'époque, et comme beaucoup de plongeurs profonds, par exemple : les pêcheurs de corail pouvaient descendre à plus de 60m à l'air. En ces années là, les plongées se faisaient à l'air ; im-pen-sable aujourd'hui.

Michel Météry, aidé d'un scooter des mers, avec d'autres personnes, va explorer la zone. Dans son masque il verra une épave, oui mais laquelle ? La seule façon d'être sûr du nom de ce bateau, c'est de retrouver la cloche.

En effet sur les bateaux, la cloche indique la date de mise à l'eau et le nom du bateau. C'est la fiche d'identité pour les plongeurs, car après des années d'immersion, les noms se sont effacés sur la coque, et encore, si les bordées ne se sont pas effondrées.

La sécurité. Michel Météry en plongeant sur le Roraima, (-50m), s'aidait d'un bateau en surface. La personne (très souvent un ami/pêcheur) à bord, suivait les bulles, et lors de la remontée, balançait les bouteilles (reliées par un bout) pour que nos plongeurs puissent entamer leur palier.

Dans le cas du Tamaya, il faut rajouter au moins 20m de profondeur. c'est dire la vigilance et la rigueur dans l'organisation de cette excursion sous marine .

Le Tamaya

3 mâts carré de 566 tonneaux de jauge brute (pour réf. Belem : 527 tonneaux).

Construit en fer en 1862 aux chantiers de Liverpool.

Immatriculation au long cours n°356. Armement Rozier, Nantes.

Armé le 18 février 1902 pour la Martinique.

Perdu corps et biens le 8 mai 1902. Rayé de l'effectif de la Marine Marchande le 21 juillet 1902.

Son équipage

Commandant : Théophile Mahéo, né le 30 août 1860 à l'île aux Moines. (*il s'était marié un an plus tôt avec Amélie Paitel NDLR – source geneanet*)

Rôle d'équipage :

Charles Le Cerf, second capitaine.

Joseph Sujet, bosco.

Gabriel Le Ian, cuisinier.

Jean Goubeyre, Michel Gallard, Yacinthe Lab, Pierre Rouxel, J.-Marie Peyraud, Alexis Auvray, Frédéric Mallert, Pierre Gallapel, Raymond Crequier.

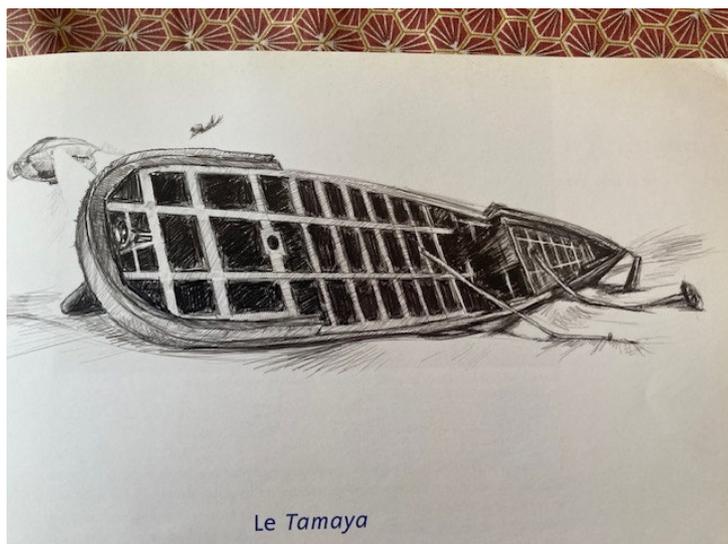
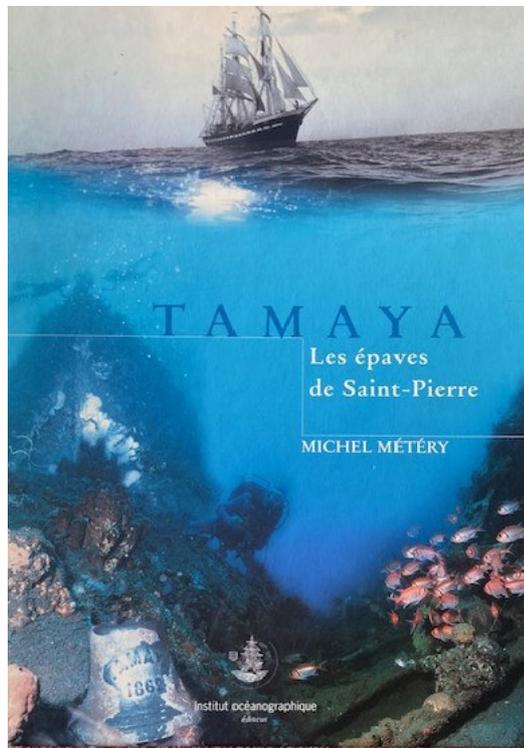
On parle de mauvais sort pour ceux qui ont trouvé le tombeau de Toutankhamon et son trésor, mais là, le seul trésor, c'est cette fameuse cloche.

Il trouva la cloche. Mais ce qui clocha(si je peux me permettre d'en sourire) l'un des 3 effectuant la plongée indiqua « panne d'air » . Son détendeur de secours a fusé sans qu'il s'en aperçoive alors qu'il était tracté par le scooter. A - 80m, il n'ya pas de temps à perdre.

C'est un enchainement d'évènements (comme très souvent) que va connaître Michel Météry .. Comme on dit, il connaîtra la LEM (loi des emmerdements maximum) , et ajoutons au tableau comme on disait naguère « on ne paie qu'en sortant ».

Tout semblait participer à la réussite de cette explo pour trouver cet objet ; le bateau de surface, les blocs, les hommes, plongeurs avertis, le matériel, les blocs pour les paliers. C'était sans compter sur « Le grain de sable » qui fit tout capoter . Et, si je peux rajouter ; In cauda veninum est.

En bref, une ADD ou accident de décompression l'empêchera de retrouver cette cloche. Celle-ci lui fut apportée plus tard par ses coéquipiers alors qu'il était sur son lit d'hôpital.



Le Tamaya

Source et photos (Michel Météry)

Le Roraima



II — SAINT-PIERRE DE LA MARTINIQUE
LA RADE — « LE RORAIMA » EN FEU LE LENDEMAIN DE LA CATASTROPHE

L'H., Paris

Plus abordable , sera raconté par un de nos membres de l'ASR ayant plongé sur celle-ci.

Les journées TIV

En cette journée du 11 janvier au Riellec, de nombreux TIV (personnes habilitées au contrôle visuel des blocs et robinetterie de plongée) se sont retrouvées. La météo bien que fraîche est clémente. Yannick Q et Michel D sur le bateau, et faisant l'inventaire des petites choses à faire viendront nous rejoindre, Yannick L (référént TIV), Jeff, Yves, Pascal, Denis et moi-même . La journée est consacrée a l'inspection des blocs perso. Etant un peu en avance sur les visites, nous continuerons avec quelques blocs du club pour avancer le travail.

Sur l'heure de midi, la pause sandwich est appréciée avec ce beau soleil. Après un petit café, nous reprenons le travail pour finir ce que nous avons commencé.



Nous laisserons une petite dizaine de bouteilles, afin que l'autre équipe TIV puisse valider leur travail. En effet, si les personnes possédant le brevet de TIV n'ont pas visité les bouteilles pendant 3 ans, Ils ne peuvent plus faire cette activité si importante, pour le fonctionnement du club , sinon que de recommencer tout à zéro.

Il est presque 15h00 quand nous fermons le local, satisfaits de cette belle journée.

Cépéhache

30 ans du club



Logo fait par Charlotte

A l'issue de la réunion sur ce thème, des avancées ont été réalisées. Dans un premier temps, et en fin d'après midi, un apéritif sera donné pour ce passage trentenaire. Nous disposerons d'une grande salle. Sa surface permettra de recevoir une expo photo, une projection des photos et vidéos des membres du club, qu'elles soient faites depuis une dizaine d'années ou récemment. Une expo pour les appareils de plongée vintage. Il y aura le repas, animation musicale ou karaoké, et une loterie avec de nombreux lots.

Le 7 juin, est la date retenue par le club, pourquoi ne bloqueriez vous pas cette date pour vous y associer ?

Vous avez certainement reçu par internet les inscriptions. Lors de ces inscriptions merci de régler auprès du trésorier votre repas. N'oubliez pas de libeller votre nom lors de votre virement...ce serait dommage qu'un autre profite (lol).

Médical

Le matériel Sécu par Delphine



Le sac sécu

Si je vous dis « sac sécu », la majorité d'entre vous visualise le gros sac à dos rouge que l'on balade à chaque plongée. Mais que contient-il exactement ?

Tout d'abord, son contenu est règlementé. Pour cela, il faut se référer au code du sportⁱ mais aussi à l'article 240ⁱⁱ (qui règlemente tout ce qui est en lien avec la navigation).

Que contient le sac de sécu ? Il contient le matériel et les documents nécessaires pour organiser les premiers soins en cas d'accident (et pas que les accidents de plongée).

- Pour la protection du sauveteur, vous trouverez des gants d'examen non stérile et pour l'hygiène, un flacon de solution hydroalcoolique.
- En cas de problème respiratoire : le sac contient une bouteille d'oxygène, un BAVU avec 3 tailles de masque (à utiliser en cas d'arrêt respiratoire) et un masque à haute concentration (en cas d'administration d'O2 à haut débit)
- En cas d'hémorragie : vous trouverez dans le sac, des coussins hémostatiques et une bande auto-adhésive
- En cas de bobologie, le sac contient aussi du désinfectant (chlorexidine), des compresses et des pansements.
- Vous y trouverez aussi une couverture de survie ainsi qu'une bouteille d'eau potable.

Pour les documents, le sac sécu contient un plan de secours ainsi que des fiches d'évacuation à compléter lors de chaque accident. Cette fiche suivra la victime tout au long de sa prise en charge.

Le sac sécu est vérifié une fois par an (péremption et bon état des produits) et après chaque utilisation. Une fois vérifié, il est scellé. Si les scellés ne sont pas présents, c'est que potentiellement le sac a été utilisé et par conséquent qu'il n'est pas complet.

Voilà, à présent, vous savez tout sur le contenu du sac de plongée. Si une partie du matériel ne vous parle pas ou si vous ne savez pas l'utiliser, n'hésitez pas à passer le PSC1 (Apprentissage de premiers secours) ou le RIFAP (Réactions et Intervention Face aux Accidents de Plongée). Ces formations durent en général une journée et permettent de savoir comment réagir en cas d'accident autant au sein du club que dans la vie de tous les jours.

ⁱCode du sport Partie réglementaire / Livre III Pratique sportive / Titre II Obligations liés aux activités sportives / Chapitre II Garanties d'hygiène et de sécurité / Section 3 Etablissements organisant la pratique de la plongée / Sous-section 1 : Dispositions communes aux établissements organisant la pratique de la plongée subaquatique à l'air, à l'oxygène ou aux mélanges autres que l'air (Articles A322-72 à A322-81) - Légifrance, s. d.) **Article A322-78**

ⁱⁱDivision 240 : Règles de sécurité applicables à la navigation de plaisance en mer sur des embarcations de longueur inférieure ou égale à 24 m (Articles 240-1.01 à Annexe 240-A.3) - Légifrance, s. d.) **Article 240-2.19**

Gayeules (Rennes) et sa vraie fosse.



Il est dur de se lever pour se rendre à Rennes et profiter de cette piscine. Cependant cette piscine est un outil formidable. Le fait d'enfiler un équipement complet (l'eau est à 17°), un eau limpide, des bases adaptées pour les exercices de chacun, la sécurité du lieu (on oubliera les requins peu fréquents dans cette zone), l'accessibilité font de cet endroit un site exceptionnel pour bien repérer signes, gestes, etc.

Vestiaires sont dédiés, on s'équipe comme dans le milieu naturel, et enfin on rejoint le bassin.

Ce bassin a deux bases, une à 6 m l'autre à 10m. Elle est parfaitement adaptée pour les formations N1 et N2, et enfin avoir de la profondeur, ça change de la piscine de Surzur.

On se repartit par groupe, on écoute bien les formateurs. Les consignes acquises il sera temps de se glisser dans l'eau.

Le programme est différent pour ces 2 formations bien sur. A la sortie de cet entraînement, il est toujours reconfortant de déguster les petites pâtisseries, gâteaux, préparées par tous.

Sur le retour, selon le conducteur, une conversation est souhaitée, car la fatigue peut se faire sentir.

Le calendrier des plongées

Tout d'abord, le calendrier des plongées à l'ASR, priorise les formations. Ces formations sont encadrées par les moniteurs en fonction de leurs disponibilités (professionnelles,, familiales). Donc pour éclaircir ce casse tête , une réunion est organisée. Cette année elle s'est déroulée le 29 janvier pour établir un calendrier.

Les formations cette année concernent la technique (PN1, PN2, Nitrox) sous la houlette d'Eric Coulon, notre



directeur technique,

et la formation bio par Philippe C.

Ensuite, nous calons les dates (vous remarquerez que je n'ai pas dit le choix dans la date) pour les plongées explos, en fonction des sorties hors club (Estartit par exemple).

A cette période, les moniteurs sont moins sollicités. Les formations étant terminées, les DP (directeurs de plongées) se positionnent sur le calendrier. Remarquons, que les DP (voir l'Infobulles 49) sont aussi les moniteurs.....Donc, nous vous demandons d'être tolérants *** car, les dates ne conviennent pas toujours à tous. N'oublions pas qu'avec l'allongement des jours en été, des plongées en semaine peuvent être programmées. Donc à vous de bien suivre l'agenda et de vous inscrire sur les Framadate.

***Nota bene, pour élargir le nombre d'encadrants, des formations sont préconisées. A vous de jouer.

La biologie Sous marine

Formation Bio 2025.

Les derniers cours : Les végétaux, les éponges, les cnidaires

D'après les échos de nos apprenants, ils sont surpris de découvrir des nouveautés, le nombre d'animaux, et ce malgré le fait d'avoir déjà fait de très nombreuses plongées.

Contrairement au tonneau des Danaïdes ou l'effort n'est pas récompensé, la connaissance est autant de portes qui s'ouvrent. On y est attiré, et plus on avance, plus on s'enrichit.

Au début on parle global, et plus ça va, plus on affine. Comme on ne peut être un expert sur tout, on se spécialise sur telle ou telle espèce.



Photo de ce globicéphale dans le Golfe de Gascogne par Romain Violleau

D'Asso Bizkaia

Pour en savoir plus , répondre à vos interrogations

Les outils internet de la FESSM pour la bio .

DORIS Données d'Observations pour la Reconnaissance et l'Identification de la faune et la flore Subaquatiques c'est un site de la Fédération française de plongée (FFESSM) qui propose des fiches d'espèces et d'habitats marins et d'eau douce, vérifiées par les bénévoles.

CROMIS est un outil de sciences participatives pour les plongeurs naturalistes qui permet de collecter et partager des données sur la biodiversité sous-marine.

Il suffit d'écouter nos plongeurs en formation bio pour se rendre compte qu'ils sont passés, lors de leurs plongées passées, sur un univers trop méconnu. Ils n'ont qu'une hâte, de remettre la tête sous l'eau et.....

Médias

TV ; la faune dans le milieu corallien , mais aussi la série Rivages, le film Abyss,

Lecture : Magazine Plongez n 55 avec un encart sur les plongées en Corse.



Merci d'avoir lu jusqu'ici, et sans doute à bientôt

Philippe CIER