



## Info bulles n° 15 journal de l'ASR

Avril 2020

**Articles traités :** Les sorties du club, le matériel, l'agenda du club, la bio, la désinfection. Le compresseur,

### Edit' eau

Le Blob, C'est une curiosité car ni végétal ni animal. Vous connaissez ? . Allez j'en parle dans le chapitre bio. Tv du 21/03 arte

J aurais pu vous saouler avec les virus et compagnie. Les « experts » et les journalistes sont la pour s'étendre longuement, contradictoirement, polémiquement sur ce grave sujet actuel.

Par cette situation de confinement, nous sommes loin de ce qu'une association peut nous apporter. Nous voilà seuls. Remettre la tête sous l'eau, n'est pas encore à l'ordre du jour pour demain voire le surlendemain. Nous sommes pour une non-diffusion de l'épidémie, contraints ( qui ne siffle plus 3 fois) de rester entre 4 murs. S'occuper des enfants, partager la journée avec sa ou son compagnon de vie (cachez votre joie..) est un nouvel enjeu ou tout semble millimétré. Nous voilà à repenser notre agenda, il faut combler le vide de planning, notre esprit a horreur du vide ? Bien vite, nous remplissons cet agenda de taches administratives, d'entretiens ménagers, de bricolage, de jardinage. Enfin nous allons pouvoir réaliser la liste de petits travaux que la procrastination individuelle accumulait depuis, ..depuis un certain temps. Les revues à trier, les livres mis de coté pour une lecture approfondie vont ressortir des étagères. Si je peux me permettre de vous donner un conseil de retraité, c'est de ne pas tout réaliser d'un seul coup, gardez en pour demain... on ne sait jamais (c'est mon coté « procrast.. etc »). Enfin c'est vous qui voyez.. ! Pour vous remonter le moral, pensez à ceux qui sont « coincés » dans des appart', ou dans les grandes villes. D'ailleurs nous avons eu aussi un coté migratoire en Bretagne. Ces habitants parisiens se réfugiant dans notre belle province pour échapper au Covid19.

Heureusement, nous avons encore internet... source pour se cultiver, échanger, communiquer. Nous pouvons découvrir et rêver des coins de plongées, être curieux sur le site de la Fédé, valider nos blocs que nous avons « tivés » dernièrement. Comprendre via des cours en ligne, pourquoi vos moniteurs vous demandent tel ou tel exercice. Pour l'apnée, votre baignoire peut faire l'affaire, ou encore de travailler la respiration par des méthodes issues du Yoga (utilisée par les grands Apneistes). On peut utiliser ce temps à faire l'inventaire de son matériel pour préparer sa future plongée. Il est possible aussi de faire quelques exercices chez soi pour entretenir sa forme physique en développant la souplesse ou sa musculature.

Revenons à l'agenda. Pour l'instant, au niveau des dates quoique les températures augmentent, tout est gelé. Les dates de nos activités sont indiquées, toutefois, tout peut bouger ou être annulé.

Le coté bénéfique de cette période c'est la diminution du dioxyde d'azote et d'autres gaz, c'est le vacarme disparu de la circulation et le renouveau du chant des oiseaux.

L'ASR souhaite bon courage à ceux qui travaillent. L'ASR vous souhaite patience. Par l'info bulle nous allons essayer de rester en contact. Essayons d'échanger, nos bons tuyaux, nos astuces, vos histoires drôles, les photos de vos dernières plongées etc.

Phil Cier

### Sortie de l'ASR à Oceanopolis (Gilbert) **Prochain info bulles**

#### Agenda du mois d'avril (sous réserve)

- 1 avril** Cours sur une découverte d'un nouveau poisson en **Bretagne dont** on parle sur internet. Sa spécificité est de dissoudre les particules de plastiques flottant dans l'eau. D'abord absorbées par le caecum et finalement digérées dans le pyllore par une acidité issue d'une enzyme très performante. Ça intéresse bougrement la science et l'écologie.
- 4 avril** Théorie des PN2 le 4 avril révision
- 11 Avril** pour la bio visite à Port Louis de l'observatoire du plancton
- 18 et 19** reconnaissance des sites de plongée pour les moniteurs
- 22** 1ère Journée pilotes pour les retraités et ceux qui peuvent
- 25** 2ème Journée pilotes pour les actifs et ceux qui n'ont pu être présents le 22.

Formations Techniques: Pour la théorie des Niveaux 1 et 2, les apprenants ont accès sur le site du club. <http://asr-club-plongee-rhuys.com> code : arzon56.

Avec le concours de Gilbert, une visio conférence est à l'étude et sera expérimentée.

#### Réglementation

La désinfection : Il a fallu l'hépatite B pour que la fédé prenne des initiatives à base de produit pour la désinfection. Au début c'était plutôt artisanal pour ceux qui ont connu cette période. Dans un récipient, il suffisait de rajouter de l'eau de javel. Les détenteurs étaient ainsi reconnus désinfectés. Aujourd'hui, bien que ce produit soit de nouveau utilisé dans certains secteurs médicaux, il est décrié car perturbateur endocrinien. L'eau de javel abîmerait aussi le matériel car trop corrosif. O tempora o mores !

Les différents types d'épidémies avant celui que nous subissons en ce moment (H1N1, Sras, H5n1 et autres) ont conduit la fédé à utiliser un produit recyclable à 99% et non polluant pour la faune sous marine. La réglementation française a imposé des protocoles (arrêté A322-81) voir le doc joint. Le prix de chaque flacon de désinfectant de 500ml est de 37€. Il contient du biocide, TP2, TP3 (vétérinaire), TP3 usages professionnels, répondant à l'arrêté du 8/9/99. Un suivi régulier est assuré par le club sous la surveillance de notre expert matériel : Claude.



Desinfections-embouts-de-detendeurs-et-tuba-Subaqua.pdf

cliquer 2 fois sur pdf pour lire l'article

Pour résumer, même si le matériel a bien été désinfecté, il est préférable d'acquérir son propre matériel. Oui, du bon matériel est un investissement : ça coûte ! Mais après tout, c'est votre bouche qui est en contact. C'est vous qui voyez !!! (sic Chevalier et Laspales)

N'ayant pas cédé aux anges de la nouveauté, mon matériel régulièrement entretenu a plus de 25ans. A espérer que les pièces de rechange existent encore longtemps. Donc il est largement amorti. Je vous encourage à en faire autant.

Phil C.



Une attention particulière à Yannick Lequitte, notre référent TIV régional pour ses conseils,

Voilà, c'est tout pour aujourd'hui !

Je vous souhaite un bon confinement,

**Claude**

## **Compresseur**

L'air que vous respirez dans la bouteille est comprimé comme dans un pneu de vélo mais ça, vous le savez. Le matériel gonflant les blocs de plongée est plus sophistiqué puisque la pression n'est pas de 6/8 bars comme dans vos roues de vélo mais bien de 200 bars soit une pression de 200kg au cm<sup>2</sup>. Notre appareil fonctionne comme une pompe à vélo, mais en plus puissant. Le maniement requiert une formation pour l'utilisation et la sécurité. Celle-ci a été diffusée avant le confinement juste après les journées TIV au magasin Rhuys pêche. Seules les personnes formées en 2020 pourront se servir du compresseur en accord avec le Président Yves et le responsable du magasin. Cette année pour cette formation j'avais comme assistant de luxe Yannick LeQuitte.

Philippe C. ;

## **Votre Tribune : articles/questions**

(ouvert à tous) Je les glisse ici, quand j'en reçois, et pour l'instant hélas, rien.

### **Bio**

formation PB1 : Je vais envoyer à tous ceux qui sont inscrits des documents par mails pour la préparation des cours .

**Curiosité du moment** ; Alors que l'on parle d'intelligence artificielle, il existerait l'intelligence cellulaire. Ce n'est pas une forme de vie sous marine .Celle-ci mérite le détour.

Animal , végétal, un champignon? Connaissez vous Le blob ? . ou physarum polycephalum

D'aspect, il est jaune et ça ressemble à une omelette. Si c'est un végétal il est doué d'une intelligence. Un animal ? Il n'a pas de cerveau mais bon.. C'est un organisme unicellulaire. Il est capable d'apprendre de ses expériences. ...Etonnant !! Sa mémoire est sous la forme de mucus. Pour trouver sa nourriture, il est capable de trouver des parcours. Il est aussi capable de fusionner et d'échanger des infos avec un autre blob. Une intelligence sans cerveau existerait. Audrey Dussutour et David Vogel étudient cet étrange être. Rajoutons que le blob pourrait être utile pour la médecine en développant de nouvelles molécules.

Si les planaires (ceux la font partie du monde sous marin) sont inclus dans une recherche en parallèle du physarum, le monde de la science s'intéresse à la régénération des tissus . Les planaires sont capables, si on les coupe en deux, de recréer 2 animaux. Ces animaux seront évoqués dans un cours.

Qu'est-ce qui détermine cette action ? Physarum pourrait aider les chercheurs à comprendre cette intelligence cellulaire.

A vous de faire vos recherches là-dessus si cela vous intéresse, il semblerait que l'on dispose de temps en ce moment....En tout cas, vous allez faire une rencontre étonnante. Phil C

## Piscine

Pour la piscine, nous sommes en négociation pour que nous prolongions l'utilisation du créneau en juin sans cout supplémentaire.

Compte tenu du confinement qui peut durer, Info bulles paraîtra le 15 Avril, pour rester proche de notre activité.

A bientôt et, à vous lire ([phcier@wanadoo.fr](mailto:phcier@wanadoo.fr)).

Philippe