

Info bulles n° 21 journal de l'ASR

Juillet 2020

Edit eau

1^{er} juillet, c'est l'été en tout cas pour l'hémisphère nord. C'est le 183^{ème} jour de l'année, il en reste 183. C'est la spécificité de l'année bissextile. Cette nuit, la lune offre 79% de sa surface à la vue des terriens. Cet astre, satellite de notre planète, si brillant dans la nuit joue de ses lumières et, de ses ombres. Inspiratrice de romances, de comptines enfantines ou à l'opposé, créatrice anxiogène cet ex morceau de la Terre accompagne nos nuits. Une petite seconde suffit à sa lumière pour nous parvenir. Terriens, nous ne verrons jamais son autre face. Pour arriver sur Mars, les hommes s'en serviront sans doute de point d'appui pour ce long voyage.

Séléné, est la déesse de la Lune, fille des titans Hypérion et Théia, elle a pour adelphe (frères/soeur) Hélios et Eos

Pour nous plongeurs, outre le voyage, nous n'auront jamais l'occasion de nous immerger dans la mer de la Tranquilité : pas assez liquide. Cependant, cet astre si familier, a une influence sur notre activité en Atlantique/Manche. Nous savons qu'elle tourne autour de la Terre en 24H50, soit 50min de plus que le jour sur la Terre.

Le mois lunaire fait 29,5 jours. Ses pouvoirs sont immenses. Il agit sur la culture des végétaux terrestres, notre sommeil et surtout, influence le niveau de la mer, plus connu sous le nom de Marées, que nous aborderons prochainement. C'est une question de forces entre les masses de la Terre et celle de la Lune. Si la croûte terrestre se soulève un peu sous cette influence, les mouvements des Océans sont beaucoup plus importants. Ajoutons la masse du Soleil. Lorsque les 3 astres sont alignés, ce sont les vives eaux. (Grands coeff)

La lune tourne en 25h00 à peu près. On retiendra que le temps entre 2 marées hautes sera égal à $\frac{1}{2}$ de 25h soit 12h30. L'heure de la marée n'est pas la même dans tous les lieux. d'où la différence d'heure de marée que l'on soit à Port Navalo ou Biarritz ou St Malo. L'importance de la hauteur dépend aussi de la profondeur, ainsi en Méditerranée le marnage est de 20cm alors qu'au Mont St Michel, il est de 15m. Le record se situe aux USA près de Boston avec 20m.

Tout fout le camp...la Lune s'éloigne de nous d'environ de 2m....par siècle..ouf !! Pierrot peut être rassuré et pourra continuer à prêter sa plume. L'astre Sélène verra encore de nombreux Roméo chanter pour leurs Juliette, inquiéter le simple passant dans les rues étroites lorsqu'un grincement de porte se fera entendre.

Sous l'eau, en dehors de pontes de coraux, et des activités nocturnes des requins dans les passes des îles du Pacifique déjà observées, existe-t-il d'autres événements dans nos eaux, sans doute moins spectaculaires, liés spécifiquement aux cycles de notre satellite naturel favori : la Lune.

Phil

Voici venu l'été,

La période idéale pour se poser et pratiquer notre loisir préféré.

C'est aussi une période propice aux projets.

Que vais-je faire cet hiver ?

La plongée c'est une ambiance chaleureuse en club, mais c'est aussi une activité fédérale.

Philippe Cier vous a présenté la CTD 56 (Commission Technique Départementale) dans un précédent info' bulle. Pourquoi ne pas se lancer dans une formation ?

Par exemple :

Guide de palanquée, initiateur, technicien d'inspection visuelle pour les bouteilles (de plongée), anteor pour le secourisme , la bio etc.

N'hésitez pas à questionner le comité directeur du club si vous avez les palmes qui vous démangent !

Bonnes vacances

Eric

Reprise de plongées

La saison redémarre. Nous faisons attention avec ce qui nous entoure. Nous conseillons toujours d'avoir son matériel perso (détendeur, stab,). Pensez à bien rincer.

Pour les inscriptions des plongées, réglez par le biais du virement bancaire. N'oubliez pas d'actualiser vos certificats médicaux. Remplissez l'auto-questionnaire lié au Covid, on s'adapte, on avance comme dirait un acteur de série tv.

Les DP du club ont organisé pour vous déjà 15 sorties. Au 20 juillet

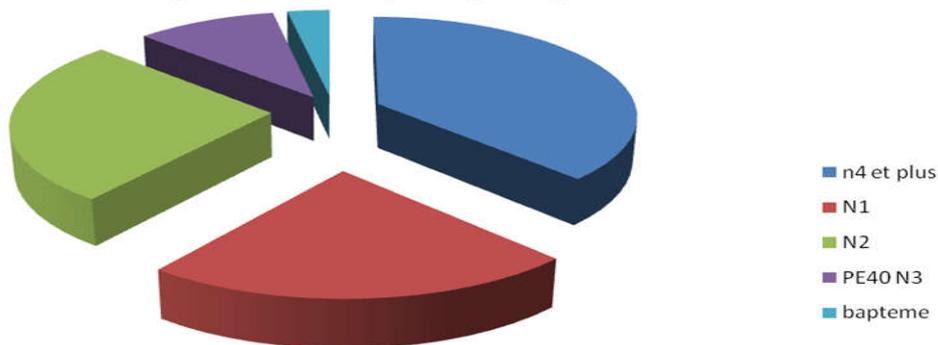
Dans le Golfe :Gorets : 4 Cale : 4 Grégant : 1

Hors du Golfe :Etel :2 Houat :2 Artiglio :2

Cela représente

101 plongées

Proportion des plongées par niveaux



Sortie plongée à Etel

C'est par un beau temps avec un soleil radieux qu'une quinzaine de plongeurs de notre club c'était donné rendez-vous sur le parking du Magouer commune de Plouhinec près d'Etel pour 2 plongées à partir du bord. Les bouteilles de plongées sont rapidement débarquées et distribuées à chacun. Gilbert et Éric répartissent les diverses palanquées sur la feuille de sécurité pendant que tout le monde s'active à s'équiper. A 10h45 on est prêt, la bouée de sécurité est installée à l'aplomb du site. Le top départ est donné, qu'allons-nous découvrir au fond ?

L'eau est claire avec une bonne visibilité, le tombant arrive vite et là c'est un festival de couleurs. La flore y est intense, éponges de toutes les couleurs, corinactis bleu, jaune, violette, marguerite blanche, spirographe, gorgones. Un vrai régal, nos caméramans s'en donnent à cœur joie. De la faune aussi, lieu, raie torpille, lieu jaune. La quarantaine de minutes de plongée passe vite et nous remontons avec des images plein les yeux. Tout le monde est enchanté et les conversations vont bon train sur les découvertes qu'ils ont fait tout au long de leur plongée.

Ce n'est pas le tout, après l'effort le réconfort, nous dirigeons sur la plage située à côté pour y prendre un déjeuner bien mérité. Hugo nous a fait une surprise en nous préparant petit pâté en croute portion et quiches pour l'apéro avec un verre de rosé, que du bonheur..... Merci Hugo. Après quoi chacun sort son repas et l'engloutit avec appétit.

Il va nous falloir attendre la marée pour plonger et quoi de mieux qu'une petite sieste réparatrice pour les uns et bavardage pour les autres tout ça à l'abri du soleil sur la plage.

15h00, il est temps de changer de site, les bouteilles ayant été rechargée partiellement avec notre lyre à la sortie de la plongée du matin, nous partons sur le site du « Passage ». Même scénario, quelque uns ne se sentant pas le courage pour une deuxième, vous suivre nos bulles du bord.

Immersion, il y a un peu de courant, il va falloir être vigilant. Le relief est presque identique à ce matin avec un peu moins de visibilité cependant nous en prenons encore plein les yeux. A 18h00 tout est remballé, on se fait les adieux, direction la presqu'île. Une journée bien remplie qui a tenu ses promesses. A refaire.

Grand merci à tous nos moniteurs, Hugo, à Gilbert et Julien qui ont assuré la logistique.

Gilbert



Nitrox

Ké sa ko ? On remplace une partie l'azote contenu dans la bouteille de plongée par un peu plus d'oxygène. Mais pourquoi ? Et bien, moins d'azote dilué dans le sang en plongée c'est moins de palier à faire, moins de fatigue en fin de la journée. Plus de sécurité, Bé a Ba de la plongée, plaisir, sécurité.

IL y a quelques contraintes à respecter, c'est pour cela que nous avons organisé une session de formation. Cet hiver c'était la formation théorique sur une journée qui a été organisée par Gilbert et Eric. Pour parfaire cette formation deux plongées en milieu naturel sont programmées le dimanche 2 Aout dans la carrière de Bécon les Granits qui est situé près d'Angers. Ce centre est spécialisé dans la plongée aux mélanges.

A l'issue de cette formation ils recevront un diplôme de certification FFESSM qui leur permettra de plonger au nitrox dans n'importe quel club. A noter que cette certification coute en moyenne dans un club privé entre 200 et 250 € est à cout très réduit dans notre club puisque ne sont a payé par les participants que les 2 plongées et le diplôme. C'est ça les avantages d'un club associatif.

Deuxième Journée pilotes

Michel et moi avons animé une nouvelle journée pilote. Elle a débuté à 9h00 pour se terminer à 14H30 non stop. Pour la pratique, Michel a beaucoup insisté sur les prises de pontons avec des directives aux équipiers pour ne pas faire n'importe quoi. Il a insisté sur le fait d'être observateur : l'orientation des bateaux en fonction du vent, le courant rapport à l'heure, Un rappel théorique a permis de rafraichir les connaissances de chacun car je le répète, il ne s'agit pas de faire repasser (ou centrale vapeur) le permis mer. L'intérêt est que nous fassions d'une façon identique, les même gestes, le rangement connu de tous . Le fait de conduire l'Hippocampe, n'en fait pas un pilote, d'où cette journée d'apports. Denis, Julien, Christian, Hugo et Philippe ont participé d'une façon très cordiale.

Réunions du club

Planning des formations ; prépa N1 et prépa N2

Nitrox le 2 aout concerne 5 personnes

la journée d'Etel.

Point sur le bateau , et matériel,

le planning de juillet, Estartit,

journée pilote.

Planning de plongées à venir ;

Sur le site, les DP vous proposent sur l'agenda des plongées à venir. Il suffit de cliquer sur l'inscription en ligne et le tour est joué.

TIV Recyclage des TIV 5 personnes de l'ASR sont concernées. Ils vont recevoir un mail

Point sur la facturation des plongées et des adhésions ;

Estartit : Un plan B est envisagé au cas ou l'Espagne fermerait ses portes.

Point sur la station de gonflage de Rhuys peche.

Sortie à prévoir

Il n'est pas impossible d'aller explorer Hoedic (plongée à la journée). Inventaire bio possible.

Formations techniques

- N1 Dominique, a rejoint le club des brevetés.
- N1 Malo a réussi son N1 lors du stage/mer de juillet.

Baptêmes

Voilà 2 heureuses. Delphine nous a confié ses amies/collègues pour leur faire découvrir un monde qu'elles n'avaient vu qu'en images. Yves les a promenées d'une main de maître. C'est près de la cale de l'île Longue qu'elles ont pu apprécier ce monde si familier pour nous. Est-ce un premier pas pour elles vers de nouvelles aventures ? on espère. La petite sieste réparatrice leur a permis, je suppose, de remettre leurs idées en place. Bravo à Chloé et Nathalie



Bravo aussi à Gilles, Clarisse et Marick



Biologie/environnement.

Une journée à Port Louis est prévue sur la connaissance du plancton en septembre. Dans un premier temps, j ai besoin de savoir si vous êtes ok pour y aller, ou non. (Certains ont déjà répondu, mais il srait souhaitable de confirmer). Voir adresse mail ci dessous

phcier@wanadoo.fr

Avis A tous

Comme chaque été, nous voyons peu de ceux qui viennent en piscine, tremper les palmes avec le club. Seriez vous plus attirés par les carreaux de la piscine ? Manque de disponibilités ? de matériel ? Vous êtes en vacances ? Trop loin ? Sur 30 (je ne parle pas de l'encadrement et apneiste) 11, soit 1/3 d'entre vous, ont plongé en mer. Vos suggestions sont les bienvenues sur la boite mail ci-dessus.

J'espère qu'Infobulles vous permet de garder le contact et d'être informé sur la vie de votre club ou que vous soyez.

Pour ne pas surcharger Infobulles, seuls les titres abordés lors de nos réunions (bureau-moniteurs) apparaissent. Merci de votre lecture, et si des questions vous venaient à l'esprit, libre à vous de laisser un message sur ma boite mail.

Un petit peu d'humour noir (Images piquées sur Marianne)



Philippe

A la prochaine....