

Compte rendu des plongées du 30 aout

Cette journée est consacrée ç des plongées techniques pour la formation des futurs N2

Deux plongées sont prévues avec la pause casse croute du midi. Des autonomes peuvent s'associer à la sortie.

L'équipe du Matin est composée de Karine, Véronique et Benoit, Claude, Denis, Gilbert, Eric et mmoi même.

L'après midi Delphine sera présente et Denis quittera l'équipe.

A cause de la marée, le rendez vous est matinal. Ca pique les yeux. Le soleil peine à se lever à 7h15. La température est loin d'être estivale. Sur le thermomètre, c'est le chiffre 9 qui y figure.

Au local, tout le monde se retrouve. Le temps est compté car la marée n'attend pas. Aussi le briefing se fera à bord. Nous chargeons le matériel et sillonnons la surface du Golfe vers une des bouées des Goretts. C'est calme. Eric donne les consignes. Tout l'équipage est attentif. Il tient à rappeler aux 3 préparants que nous sommes à leur écoute. 1 moniteur pour 1 élève : du luxe.

En cette première matinée, nous allons revoir les fondamentaux, révision et stabilisation. Cette dernière est la base pour avancer sur le sujet suivant. Benoit sera avec moi. La bouée sur laquelle nous sommes amarrés aurait du signaler un fond de 20m. Là, elle est sur 13m. En discutant avec Joel de H2JO, l'après midi il me confirme que celle-ci a été déplacée.

Donc, après une mise à l'eau impeccable, nous glissons vers le fond. La visibilité n'est pas des meilleure quoiqu'arrivé sur le bloc de béton, cela semble plus clair. Il y a un léger courant. Benoit devra effectuer à la suite , une conduite de palanquée.

Les vidages de masque, lacher et reprise d'embout, entr autre font parti des exercices. La stabilisation est correcte, il fait bien attention a utiliser son poumon ballast. Je lui fait signe de fin de partie technique. Il prend un cap. Je le rectifie. Nous nous baladons. C'est couvert d'éponges différentes. De petits labres se fauillent entre les roches. Des ophiures noires rampent sur le sol. Benoit me montre qu'il lui reste 100 bars . Nous faisons 180° ; et compensons la petite dérive due au courant venant maintenant sur notre gauche. C'est au tour du parachute. C'est un peu embrouillé.

Il lui manque un peu d'expérience, sa stabilisation entre deux eaux n'est pas parfaite. C'est souvent difficile de faire 2 actions , et surtout plus compliqué entre deux eaux. C'est pourquoi l'expérience permet de gagner en confiance et d'acquérir des repères.

Le parachute est la-haut. Nous sommes à -6m. Nous sommes pile poil sous le bateau. Pour de l'orientation, c'est de l(orientation).

Nous effectuons un palier. Je commence à avoir des frissons. Ma nuit, a été trop courte se fait ressentir. Je n'avais pas sommeil, certainement les effets de la lune., résultat 3h de dodo. La fatigue agit alors que l'eau est à 19°.

Gilbert et Karine en vigie sur le bateau, peuvent se préparer. La bouteille de thermos est sagement rangée avec quelques petits gateaux . Le gros cercle de bulles sd'éparpille à la surface. Nos 2 comparses se sont immergés. L e Golfe révèle ses couleurs. Nous débriefons à bord sur les exercices vécus..

Benoit avoue la complexité de lancer un parachute. Les bulles de Gilbert et Karine s'éloignent vers le cap 240. Revient Eric et Véronique ainsi que Claude et Denis.

Pour le midi, nous laisserons le bateau au ponton. Denis ne plonge pas l'après midi. Il profite de ramener les blocs au gonflage.

C'est l'heure du casse croute. Nous profitons aussi de ce temps plus calme pour faire des rappels de la théorie. Théorie couplée à la pratique de ce matin, celle-ci est ainsi mieux comprise.

Il est temps de renfiler la combinaison pour assumer cette deuxième plongée de formation.

Delphine nous rejoint et fera équipe avec moi. Elle nous dit qu'avec le masque porté toute la journée, entraine des allergies. Aussi elle souhaiterait que la descente se fasse lentement pour ne pas violenter ses oreilles.

En gros, ce sont les exercices du matin, avec une progression. Nous nous plaçons sur la bouée du PNR située près de la cale. Benoit avance bien, et comme ce matin prend la conduite de la palanquée.

Nous passons près de la faille de roche ou j'ai vu plusieurs fois un homard, mais là, un nouveau locataire se trouve : un congre. Nous remontons le faible courant, De nombreuses formes d'éponges profitent des lieux. Il y a aussi quelques seiches juvéniles qui se laissent approcher. Tantôt translucides , tantôt presque noires, elles sont capables de faire varier leur couleur à une vitesse impressionnantes.

En surface le bateau de H2jo est à couple. Gilbert et lui partagent le café et des gateaux. Joel racontent quelques blagounettes, ambiance sympa. Nous revoyons avec Benoit les améliorations à faire.

Toujours sous un beau soleil et une température plus qu'agréable, nous repassons au local.

Eric refait le point et signe les carnets.

Un peu rincé, le matériel attendra demain pour passer à l'eau douce. Je ne ferai pas de vieux os ce soir.

Philippe C