



Info bulles n°23 journal de l'ASR

Sept/oct

2020

Bonjour à tous voici un numéro exceptionnellement riche en évènements.

- Edit'eau
- Le nouveau président
- Bécon les G (Nitrox)
- Belle Ile
- Estartit
- Matos
- Les formations 2021
- La piscine

Edit' eau

Loin de moi de vous faire adhérer à quelconque association dite « écologique » ou de vous faire signer quelque pétition que ce soit, mais il est intéressant (je suis poli) de connaître aussi ce qui se passe un peu loin de nos côtes. Par effet dominos, il est certain que cela impacte notre littoral.

Il existe trop de fausses nouvelles, d'infos qui se contredisent, de sujets étouffés que l'on pourrait douter de tout, qu'il est facile d'amalgamer des articles tirés de constats réels et ainsi croire aux complotistes, si l'on a pas un brin de bon sens ou de croiser les flots d'informations arrivant par les médias, les réseaux sociaux etc.

Je veux juste attirer votre attention sur cette pêche néfaste. Souvenez vous des ailerons de requins, on découpe les ailerons de ces poissons et on les rejette à l'eau encore vivants. Ils finiront au fond sans leurs attributs indispensables à leurs déplacements, tout ça pour des virilités asiatiques. On peut contester aussi la pêche à la baleine par des super bateaux usines Japonais.

On se dit c'est en Asie, et qu'ils doivent être un peu borges. Et en Europe, avons-nous le Cul propre ? Je viens de lire qu'un « super ratisseur » des fonds sortait de construction à Concarneau : *Le Scombrus*.

Après « La sardine » qui a bouché le port de Marseille voilà le Scombrus. Quel drôle de nom pour un bateau de pêche intensive, Le *scombrus* en latin est le nom du maquereau commun. Il va être livré au Pays Bas. Evidemment une telle usine ne fait pas plaisir aux petits pêcheurs (200t de poissons entre autres en une nuit...). Parmi certains, ceux-ci ne sont pas non plus des anges (voir les phoques décapités et dont le jugement passe en ce moment) La transparence de leurs prélèvements peut être remise en cause dixit un des leurs.

Il est évident, que le poisson pélagique, va avoir du soucis à se faire et pédaler plus vite pour échapper aux mailles de filets contrôlés par des radars de plus en plus performants sur leur emplacement. Si pour les forêts, maintenant on replante, mais qu'en est il pour le repeuplement de ces espèces. ??

Alors oui, on peut dire que les Asiatiques sont cruels, mais nous Européens, nous applaudissons lorsque nous sortons de telles unités symboles d'une industrie retrouvée. L'appauvrissement des fonds marins est programmé. Nous allons pleurer notre mère, comme disent les d'jeun's quand il n'y aura plus rien.

Ce qui est étonnant, c'est qu'il y a eut le plan Mellick (destruction des unités de pêche- années 1995) pour être en harmonie avec l'Europe, et voici que de tels bateaux soient construits.

Rassurez vous, nous ne pouvons rien faire.

Rassurez vous, il est plus facile de détruire la nature que de bâtir (échouage à Maurice de ce bateau ; le Wakashio, navire usine, etc) .

Rassurez vous, la Terre continuera de tourner : sans nous.

Phil Cier

Le mot du nouveau président

Bonjour à toutes et tous,

L'assemblée générale 2020 m'a vu devenir le nouveau président de l'Association Subaquatique de Rhuys, J'en suis très fier et très honoré

Plusieurs d'entre-vous me connaissent déjà mais je vais profiter de l'info bulle de ce mois pour me présenter à celles et ceux qui ne me connaissent pas très bien.

Originaire de RENNES, je suis résident Gildasien depuis maintenant 15 ans et je connais et fréquente l'ASR depuis presque autant d'années. Mes passages restaient occasionnels puisque St Gildas demeurait notre résidence de vacances jusqu'au mois de mars de cette année. Maintenant, Cathy et moi y avons posé définitivement nos valises.

J'ai fait toutes « mes armes » de plongeur au Club Subaquatique de Laval en Mayenne dont j'ai été licencié de 1999 à 2020. J'y ai passé tous mes niveaux de plongée jusqu'au MF1. J'y conserve de nombreux amis plongeurs et plongeuses avec qui j'ai vécu de belles aventures.

Lorsque j'ai découvert l'ASR il y a environ 14 ans, c'était un club déjà très sympathique avec une bande de copains dont Yves, Philippe et Gilbert demeuraient les leaders. Le bateau était plus petit (Hippocampe 1), le nombre de licenciés moindre mais l'ambiance y était déjà chaleureuse. Aujourd'hui, l'ASR a pris une autre dimension, le nombre de licenciés a explosé, le club s'est structuré et dispose d'un vrai local, d'un bateau étudié et orienté pour la plongée sous-marine et de séances piscine. Tous les ans, des formations sont mises en œuvres, Niveau1, Niveau2, Plongeur Nitrox, formation Bio, etc.... Des actions sont organisées avec des participations aux différentes manifestations locales, semaines du golfe, semaine du sport, baptêmes au profit d'écoles ou d'associations. etc.. démontrant la bonne dynamique de notre club et l'investissement des moniteurs et des volontaires,

Je souhaite avec l'aide de vous tous, continuer l'action de mes prédécesseurs. Nous partageons tous la même passion. Nous avons la chance de posséder un bateau dédié à la plongée et d'avoir un terrain de jeu fantastique avec le golfe et la baie de Quiberon. Soyez convaincus que nous sommes privilégiés avec des moniteurs et des gens totalement investis et désireux de faire de leur mieux pour vous satisfaire,

Nous allons ensemble vivre de nouvelles et belles aventures avec l'aide de tous les moniteurs et volontaires. Nous comptons aussi sur vous.

Vive l'ASR



L'AGE et l'AG

Notre Assemblée générale a eu lieu le 10 octobre à Brillac. Nous avons revu les statuts, les règlements intérieurs, les nouvelles participations. Des bilans sur l'année passée permettent de tirer des idées pour la saison prochaine.

Nous parlerons de cela dans la prochaine édition. Vous avez dû recevoir aussi un questionnaire sur le club. Nous comptons sur vos réponses et soyez honnêtes dans la réponse de celles-ci, elles vont nous permettre de s'améliorer, même si nous ne pouvons pas tout faire d'un seul coup.

Sortie plongée à Bécon les Granits



Par une belle journée du mois d'août, nous sommes partis plonger dans la carrière de Bécon les Granits au centre Maïtaï spécialisé dans les plongées aux mélanges. Cette sortie ayant pour but de confirmer, par la pratique, l'enseignement théorique dispensé il y a quelques semaines.

Arrivé à 10h00, nous prenons possession de nos blocs gonflés au nitrox. Philippe et moi-même prenons chacun une palanquée et emmenons nos plongeurs nitrox débutants faire un plouf dans cette carrière que je suis seul à connaître pour y avoir fait un stage Trimix. L'eau est à bonne température, une visibilité acceptable. A 20 mètres le long de la paroi, nous voyons quelques poissons d'eau douce, un petit tour vers la croix posée au fond et quelques mètres plus loin nous apercevons l'épave mais il faut déjà penser au retour.

Eric lui passe son nitrox confirmé avec Jérôme pour moniteur, là c'est du sérieux. Profondeur 50 mètres, deux bouteilles de plongée, l'une utilisée au fond, la deuxième pour la remontée et les paliers. Exercice d'échange de bouteilles, lancement du parachute de palier à partir de 40 mètres (tout ça dans le noir total), remontée et paliers 6 et 3 mètres.

On voit en surface les parachutes percer la surface, ah oui ce sont nos deux plongeurs des profondeurs.

12h30 l'estomac crie famine ! Repas pris sur le site, correct mais sans plus, petite sieste réparatrice et 2ème plouf l'après-midi. A 17h00 c'est plié, matériel rangé dans les voitures et retour dans la presqu'île. Pas de coup de fatigue sur la route, il n'y a pas à dire mais la plongée au nitrox ça ne casse pas son bonhomme. A refaire l'année prochaine si nous avons des candidats.

Gilbert le GO

Sortie plongée à Belle Ile les 12/13 septembre



7h00 du matin au local, dur dur pour un samedi, mais le WE s'annonce superbe, courage !, chargeons le matos. Le plein du bateau est fait, les coordonnées des plongées enregistrées dans le GPS. 8h00 « pétant » coup de démarreur c'est parti, cap au 180° direction le passage du Béniguët. 35 minutes plus tard, arrivé au Béniguët, Belle Ile est en vue, direction sur le site la Basse du Palais. 9h15 on aperçoit nos amis Hugo et Philippe sur leur bateau au point de rencontre programmé. On jette l'ancre et plouf ! Superbe plongée, faune, flore, on fera « joujou » avec les roussettes. Retour au bateau, direction le port du Palais. Arrivé au port, déchargement des blocs pour gonflage et nous prenons le repas préparé par Gilbert sur le bateau d'Hugo et Philippe. Soleil magnifique, vue sur le port, que du bonheur !!!!!.

L'après-midi reprise de notre activité, belle plongée avec une excellente visibilité et un beau relief sous-marin. Retour au port, déchargement et prise de nos mobiles homes où nous prenons un diner comme seul Hugo sait les préparer, saumon gravé, jambon cru, etcHum ! nous n'en dirons plus il fallait venir.

Après une bonne nuit passée, retour au port où la nuit a été balayée par un vent soutenu qui perdure, nous décidons quand même d'aller plonger. Sur place la mer s'est calmée, nous plongeons sur l'épave du HANAN 25 mètres, au fond c'est homard Land, on en prend plein les yeux. Palier obligatoire à la remontée, ensuite remontée au bateau et direction le port où nous prendrons notre déjeuner sur le bateau d'Hugo et Philippe. L'après-midi direction le passage du Béniguët, nous plongeons sur le site du Grand Coin. Le temps est toujours aussi beau et le retour se fera sur une mer plate on en voit pas souvent. Après un passage à la pompe à carburant du port du Crouesty hé ! oui il n'y a pas que les plongeurs, le bateau a aussi soif. Arrivée à Port Navalo déchargement du matos et débrif de ce WE. Comme dit Benoit « Gilbert t'a placé la barre haute, ça va être dur pour toi de faire mieux la prochaine fois ». A de prochaines aventures sous-marines.

Gilbert le GO

Voyage Estartit 2020

Nous sommes partis à 6 adhérents ASR en direction de l'Espagne et des Iles Medes. (Hugo, Philippe, Pascal, Laurent, Yannick, Julien). Le séjour s'est déroulé dans une agréable ambiance, sous le soleil et avec de magnifiques plongées pleines de visibilité.



Après un dimanche à rouler dans une voiture bien chargée nous avons rejoint Hugo et Philippe déjà présent sur site. A peine arrivés nous avons pu prendre nos repères dans l'hôtel et profiter de la piscine.

Dès la première plongée du Lundi matin nous avons profité de la beauté du site et de la particularité locale. En effet **Estartit** en plus de ses eaux limpides offre de magnifiques tunnels à découvrir lors des plongées d'exploration. Jeu de lumière magnifique en sortie de tunnel. Après un topo très bien détaillé par Ricardo nous avons sauté à l'eau autour de l'île Pedrosa



Topo de plongée



Voyage en bateau



Laurent dans un tunnel



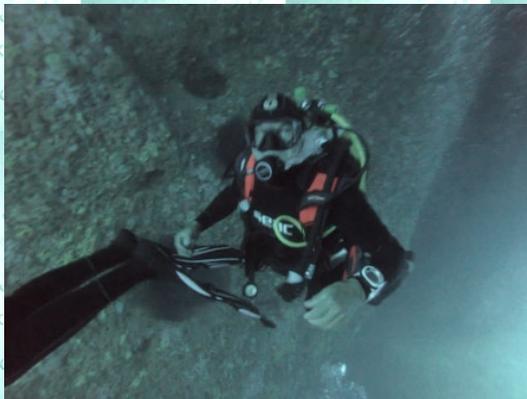
Yannick avec un mэрou

Après cette première plongée matinale nous avons pris sans nous en rendre compte le rythme de croisière de séjour : plongée du matin, retour à l'hôtel et rinçage dans la piscine, repas suivi d'une petite sieste avant de retourner plongée. En fin de journée nous profitons du temps libre pour quelques visites des alentours et débriefing de nos plongées durant un moment de détente.

La seconde plongée s'est déroulée sur les Iles Médès. Durant tous les séjours nous alternions entre une plongée sur les îles et une seconde sur la côte. Cette 2ème plongée aura permis de figer les palanqués pour le reste de la semaine : Hugo et Phil avec un encadrant de Xaloc, Pascal et Julien en autonomie encadrée, Yannick et Laurent en autonomie.



Hugo



Philippe L



Julien



Pascal

Le reste du séjour à vu se succéder de magnifique plongée. Parfois des tombants vertigineux remplis de gorgones, une plongée sur épave, une autre plongée sur la pointe des îles avec des raies aigle en pleine eau, des tunnels à ne plus en finir et des grottes parfois un peu trop sombre dans lesquelles nous débouchions sur des cavités avec poches d'air permettant d'enlever le détendeur de la bouche. Toutes ces plongées étaient bien sûr accompagnées d'une magnifique faune : mérou, saupe, Denté, dorade, sar, murène, rascasse, rouget, langouste...

Nos différentes plongées réalisées sont : cala pedrosa, pota de lop, gros tasco, reggio merrina, la vaca, ponto salinas, cala viuda, delphus



Après une fabuleuse plongée sur le mythique site du dauphin, nous avons eu notre seul petit bémol du séjour. A savoir un coup de vent de tramontane qui a rendu la mer impraticable à la plongée le vendredi matin. Mais après une balade matinale en bord de mer nous avons constaté à quelle points les conditions changent rapidement dans ce petit verre d'eau qu'est la méditerranée. En effet après seulement quelques heures la mer creusée faisait place à une mer calme nous permettant de finir le séjour sur une plongée en mode padi/dérivante devant un magnifique tombant de gorgones, presque aussi belle que celles que nous rencontrons par chez nous.

Bref un magnifique séjour magnifiquement organisée, MERCI Gilbert...

(Julien)



Rubrique matos (Gilbert)

Nouvel ordinateur PEREGRINE SHEARWATER



- Le Peregrine est l'ordinateur le mieux adapté pour les plongeurs Air et Nitrox qui veulent un grand écran couleur avec un ensemble de fonctionnalités simplifiées.
Écran ACL à DEL de 2,2 po avec plage de couleurs et saturation vives et améliorées.
- Air : (Mode air simple pour la plongée quotidienne)
Nitrox : (Monogaz jusqu'à 40%)
3 Gaz Nitrox : (Jusqu'à 100% O₂)
Jauge : Profondeur, heure, fonction chronomètre réinitialisable
- Tout en couleur. Haute résolution. Affichage facile à lire
Écran ACL à DEL de 2,2 po avec plage de couleurs et saturation vives et améliorées.

- **Contrôle du cloud**
Les plongeurs Shearwater peuvent désormais connecter leur Peregrine et avoir la flexibilité de partager des informations entre tous les appareils électroniques. Le pouvoir d'enregistrer vos plongées est désormais dans votre poche.
Le Shearwater Cloud est disponible pour les plates-formes Mac, Windows, Apple iOS et Android.
 - **Modes de plongée simplifiés et prise en charge complète de la décompression**
Utilise Bühlmann ZHL-16C avec des facteurs de gradient. Les ordinateurs de plongée Shearwater ne se verrouillent jamais pour les écarts de plan de plongée.
 - **Planificateur de plongée intuitif**
Planificateur NDL rapide et planificateur de décompression complet intégrés.
 - **Interface à deux boutons**
Structure de menu simple à naviguer et fonction de l'état. Boutons en acier inoxydable 316.
 - **Chargement sans fil**
La durée de vie de la batterie par charge est d'environ 30 heures avec un niveau de luminosité moyen. La station de charge sans fil USB est incluse.
 - **Technologie intelligente de transfert de données sans fil**
Vous permet de télécharger des journaux de plongée à l'aide de la technologie intelligente de transfert de données sans fil vers Shearwater Cloud et de mises à jour gratuites du micrologiciel
 - **Affichage personnalisable par l'utilisateur**
Plusieurs langues
Les langues comprennent: anglais, français, chinois simplifié, chinois traditionnel, allemand, portugais, coréen, japonais, italien, italien et espagnol.
 - **Bracelets de couleur en option disponibles chez Shearwater**
Chaque Peregrine est livré avec un bracelet en silicone noir de 26 mm avec un fermoir en acier inoxydable et un cordon élastique. Les deux autres couleurs de bracelet disponibles sont le bleu océan et le blanc.
- Prix 480 euros

Formations par notre D.T. (directeur technique)

Le jeudi 17 septembre avait lieu la traditionnelle réunion de rentrée de la CTD56.

L'ASR y était représentée par Philippe Cier et Eric Coulon.

A l'ordre du jour, bilan des formations 2019/2020 et organisation des formations 2020/2021.

Sur les 14 clubs que compte le département, seul 3 n'étaient pas représentés.

L'ASR n'avait pas présenté de candidat sur l'année écoulée et c'est avec beaucoup de bonheur que nous répondons présent pour la saison prochaine.

Vous avez reçu de la part de notre président la présentation des différentes formations ainsi que le lien et le tarif pour chacune d'elle. Ainsi nous avons à l'heure actuelle :

ANTEOR : 1 candidat + 2 potentiels

RECYCLAGE TIV : 2 candidats + 3 potentiels

TIV : 2 candidats + 2 potentiels

INITITEUR : 3 candidats + 2 potentiels

TSI : 1 candidat

Il est urgent de s'inscrire pour ceux qui le souhaitent car les places peuvent être limitées !

Comme toujours vos moniteurs sont à votre disposition pour répondre à toutes vos questions !

A bientôt pour la reprise de la piscine (mercredi 7 octobre)

Eric C

Les bonnes adresses du plongeur :

Vannes Aqua fun (chez Guy) rue du Vincin

Etel Kenkiz au cinq chemins à Etel 56410

Il y a des affaires à faire en fin de saison (détendeur, combinaison etc)

La Piscine de Surzur

La reprise des entrainements a repris mercredi 7 octobre.

Les consignes avec le virus sont les suivantes ;

- Masque dès l'entrée dans le hall
- gel hydro alcoolique pour les mains de suite
- Evitez d'être retardataire
- 8 par vestiaire . Il y a 4 vestiaires mis à dispo
- Les affaires perso stockées de préférence dans les casiers (ils seront désinfectés ensuite)
- douche obligatoire a l'aller avec le produit mis a disposition par la piscine, et douche au retour
 - Aucun sac sur le bord de la piscine, ils restent au vestiaire, seulement PMT,
 - Désinfection du matériel PMT dans un bac prévu pour sur la piscine.
- respecter les distances.

A l'eau, j'égoute...

Des lignes d'eau sont prévues pour les formations N1, N2, Initiateur. Ligne d'eau libre pour nage et apnée (entrainement Téléthon de Séné), et Gestes techniques (Gilbert).

Philippe

Merci à tous pour ces commentaires, reportages et infos . RDV pour le prochain numéro ou l'on parlera entre autre de l'AG

Philippe