

Info bulles n° 25 journal de l'ASR

Décembre

2020

Edit'eau

Marianne ce n'est pas seulement l'effigie de notre république, ni la revue hebdomadaire c'est aussi un lieu mythique. Un lieu situé au fond de l'eau entre la Nouvelle-Guinée et le Japon . La fosse des Mariannes atteint 10 994 m de profondeur. Le premier (J Picard) a y être descendu n'était pas en scaphandre vous l'imaginez bien, mais dans un bathyscaphe : *Le Trieste* en 1960 et tout dernièrement, à bord du *Fendouzhe*, une équipe chinoise dirigée par une femme scientifique et professeur He Lisheng a visité ces grands fonds marins. Dans cette fosse, on peut y faire entrer l'Everest. En bas, la pression est de 1100 fois la pression terrestre...J'imagine la décompression. Sachant que le nageur en scaphandre descendu le plus profond a utilisé une soixantaine de bouteilles pour atteindre une profondeur de 332m, (nageur de combat) on imagine la difficulté et la logistique pour cette descente profonde.

Des bestioles y vivent. On y a même détecté des particules de plastique dans le ventre d'un petit crustacé, et un sac plastique. : Joli cadeau de notre monde si civilisé qu'il aime laisser la trace de son passage : sorte de carte de visite.

Le bathyscaphe, est équipé de 3 places. Claustrophobe s'abstenir.. Lors de la descente (environ 2h30), il faut s'occuper. Le navire a des réservoirs d'essence (131000l selon les modèles) c'est dire l'énergie.

Sans aller aux Mariannes, utiliser cette technologie et les masses de contraintes, maintenant vous trouverez que votre bouteille de plongée, finalement, n'est pas si encombrante, que les protocoles restent bien simples en comparaison de ceux qui s'aventurent là-bas, tout au fond ; et espérer que notre Marianne nationale... veille sur nous

Mot du président

Bonjour à toutes et à tous

Notre saison a été brutalement stoppée suite aux mesures sanitaires en vigueur. Nous espérons vivement qu'une reprise se fera en début d'année après les fêtes de fin d'année.

Cependant, la vie du club continue et nous avons pu organiser en visio, une réunion du bureau, du comité directeur, et tout récemment une réunion de travail avec les directeurs de plongée.

Nous préparons la saison à venir avec quelques évolutions dont la mise en place d'un agenda accessible sur le site du club.

Cet agenda sous forme de calendrier répertoriera nos sorties plongées programmées mais aussi, nos formations N1, N2.

Initiateurs, Nitrox, les journées TIV pour nos blocs, la mise à l'eau du bateau et les moments conviviaux programmés, etc...en fait, tous les événements qui font la vie d'un club et de l'association.

D'autres choses sont en préparation et vous en serez informés soit en direct soit via le site ou le fb, ou les trois...

La revue de presse/ La communication/les livres

Un livre sur les épaves du secteur de Lorient : **Les messagères de l'histoire** (édition des Montagnes noires)

Sur Arte : De beaux documentaires sur l'eau....terrifiants, ça fait froid dans le dos..

Nouvelles fraîches



Telethon de Séné

Reporté

Les Otaries de St Gildas

Reporté

Facebook,

le site de l'ASR est réhabilité, les dernières informations sont consultables.

Le site internet :
prochains mois.

A votre disposition, l'agenda en ligne vous est proposé avec déjà, des dates pour les

Rappel : **Faites nous avancer en répondant massivement au sondage.**

A moins que,.... vous n'ayez rien à dire . !

Le Mystère

de la Pyramide engloutie



Vous avez déjà plongé sur le site « les goretts » et peut-être-vous passé à côté sans la voir !

Quel est donc cette étrange pyramide qui repose au fond du golfe du Morbihan. Nous avons enquêté avec mon ami Serge chasseur d'énigme. A-t-on percé ce mystère ?

Non ce n'est pas une nouvelle aventure de Black et Mortimer, cette rencontre nous entraîne dans le golfe du Morbihan. Nous plongeons avec le reflux nous laissant en paix pour cette immersion à la profondeur de d'environ 25 mètres. C'est au pied de ce tombant que l'on peut admirer cette curieuse pyramide monolithique. Cette pierre qui semble taillée possède trois faces sur une base triangulaire (c'est donc un tétraèdre). Les faces sont lisses, ses angles sont vifs. Sa base est située par marée haute de coefficient moyen à 23 mètres de la surface. Ses trois faces sont d'inégales surfaces. La plus grande orienté vers l'ouest est parallèle au tombant.

La roche est rougeâtre, peut-être du granit rose ou du porphyre ? Nous l'avons mesuré sa hauteur est de 1,70m. Le poids est d'environ 1,4 tonne. Une prospection au détecteur de métaux dans les alentours n'a rien donné : pas de trésor, ni de métal en vue ! Que fait à cet endroit cette bizarre structure ?

Trois hypothèses envisagées

Une pierre taillée tombée d'un bateau. Il en effet admis que les anciens « lesquels ? » transportaient par bateaux des blocs destinés à la construction. Cette pierre pointue aux angles inférieurs à 90° semble mal convenir à la construction



Il est peu vraisemblable qu'elle soit tombée la tête vers le en haut. La base n'est pas taillée et semble appartenir au substrat, c'est-à-dire solidaire du sol sur lequel elle repose

Deuxième hypothèse : probablement une formation géologique naturelle les roches en cristallisant donnent parfois cette ce genre du structure. En y réfléchissant ce sont des roches éruptives comme le basalte qui forment naturellement ces constructions géométriques. Or notre pyramide semble en granit qui n'est pas d'origine volcanique. D'ailleurs le volcanisme récent est inexistant dans le vieux massif Armoricaïn et il n'y a pas dans la région de monolithe ce genre.

Reste une **troisième hypothèse** cette roche appartient au bien au substrat mais a été taillé sur place par la main de l'homme pour en faire un amer. Maquer un lieu sacré où dieu sait quoi d'autre. Nous sommes en plein cœur entouré de monuments mégalithiques. Le tumulus de Gavrinis est à 1200m, mieux encore en face de Gavrinis se trouve l'îlot d'Er-Lannic celui-ci possède deux cromlech disposés en forme de fer à cheval. Le deuxième cromlech est complètement recouvert par en moyenne 3 à 4 mètres d'eau. Il ne se laisse entrevoir que par grande marée basse. Preuve indubitable que le niveau des eaux a monté dans le golfe depuis la construction de ce monument. Les fouilles effectuées ont permis de dater le monument à 3500 av JC, période néolithique en Armorique. Notre pyramide pourrait donc faire partie de cet ensemble de construction.

Voilà, le mystère reste entier, et je me garderai bien de prendre position. Si vous avez des intuitions ou des suggestions elles seront toujours les bienvenues.

En tout cas la prochaine fois que vous plongez sur ce site, arrêtez-vous 5 minutes pour découvrir cette pierre et en faire le tour.

Ce texte est tiré pour une partie d'un article de mon ami Serge qui l'a publié en 2004 dans la revue de plongée Octopus. Le plongeur avec le détecteur de métaux c'est ma pomme qui le tient.

Le rédacteur: Gilbert

Apnée ou savoir respirer.

Quand on regarde des monstres sacrés comme Pelizzari, Néri, Alice Modolo ou plus ancien, le maître Mayol, on ne peut que rester ébahi devant la fluidité recherchée, l'harmonie, la légèreté planante lors de leurs évolutions dans ces fonds : une œuvre d'art.

Pour nous plongeurs bouteille, nous utilisons une respiration, plutôt lente, mesurée, voire suspendre celle-ci pendant quelques instants. Un but certain est recherché celui de profiter plus longtemps pour évoluer sous l'eau. Nous faisons attention à nos lâchers de bulles. A propos de bulles, il y en a une qu'entretient Grégory Quétier, moniteur d'apnée au CIBPL. Il nous explique les bienfaits de différentes techniques qu'il a sélectionnées afin de réussir au mieux une apnée de qualité. Il appuie ses principes sur les thèmes : Echauffement/préparation, Lâcher prise, visualisation, échauffement du corps, souffle, gérer la peur de l'échec, de l'inconnu,

Après avoir vécu en immersion comme apnéiste pendant les 9 mois de grossesse de votre maman, l'apnée n'est pas forcément innée, même si dans certains cas très rares lors d'une chute dans de l'eau très froide, un phénomène biologique leur a permis de rester en vie .

Nager sous l'eau n'est pas sans danger même si c'est harmonieux. Horreur ! la flèche du fusil peut en être un. Mais celui auquel je pense est un rendez vous peu sympathique et sournois : le rendez vous syncopal des 7 mètres. Il se produit à la remontée entre 5 et 7m. Ça se passe en deux volets. Pour faire simple, ça commence par une perte de connaissance et ça enchaine malheureusement sur le deuxième volet souvent létal : la noyade.

C'est pourquoi la forte recommandation de ne pas plonger seul doit être une règle (la syncope arrive aussi au meilleur, même en piscine).

En club, nous pratiquons l'apnée en dilettante en complément de la plongée bouteille. Vous remarquerez, lors des séances de nages sous l'eau, que vous avez toujours un alter ego pour vous surveiller. Cette activité, si elle veut être pratiquée et structurée doit être encadrée, sur le bassin mais aussi en milieu naturel. L'apnée se divise en 5 thèmes. Tout comme la plongée bouteilles il y a des niveaux plongeurs (piscine ou milieu naturel).

D'après mes informations venant d'un moniteur apnée, Seul, un moniteur « apnée » peut encadrer une sortie club en mer (araignées...). Une section apnée peut exister à l'ASR, cela dépend de l'engagement de l'un d'entre nous, d'entre-vous... .. tenté ?

par Cph

En plus (voir et revoir l'émission de C'est pas sorcier 27mars2013)



Petite histoire drôle

-Alors c'est vous l'homme grenouille ?

-Quoi ?

-Alors, c'est bien vous l'homme grenouille ?

-Quoi ??

-Mais c'est vous l'homme grenouille ?

-Quoi ??? 😊

Moments bio

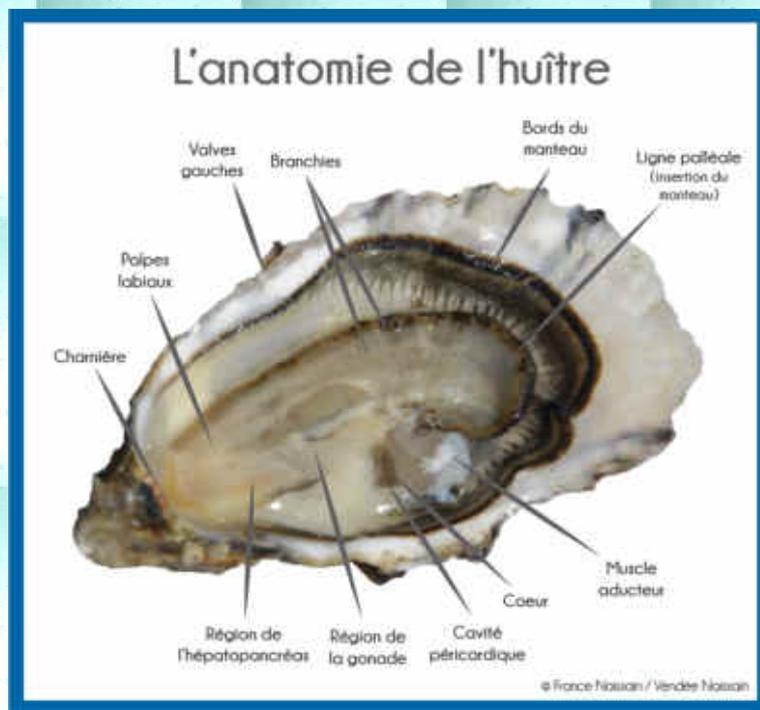
J'aimerais vous parler des fêtes de fin d'année. Si la fin d'année est bien réelle, c'est plutôt la notion de fêtes qui est remise en question. Il est fort à parier que nous ne connaissons pas de grands rassemblements, de chaudes embrassades, de boire dans le verre du voisin. Nous allons nous réinventer. Les soirées Zoom, whatsapp, etc vont venir surcharger le flux des connexions. Certains argumenteront que la 5G va devenir incontournable, en oubliant que pour refroidir les clouds ceux-ci auront un impact sur le réchauffement climatique d'une part et une augmentation énergétique d'autre part. Bon voilà pour le côté moralisateur.

Il n'empêche, que lors de ces soirées, avec aussi peu de participants, cela n'empêchera pas notre gourmandise de faire saliver nos papilles, et comme les convives seront moins nombreux et donc un budget moins important, pourquoi ne pas se tourner vers nos vendeurs locaux (commerçants, restaurateurs) qui auront à cœur d'offrir des produits locaux de qualité avec des prix sagement adaptés puisque ceux-ci comptent sur notre solidarité...

C'est toujours intéressant de commencer une entrée par des fruits. Pourquoi d'ailleurs disons nous un plateau de fruits de mer ? Une théorie raconte que ce sont des animaux que l'on cueillie ou que l'on ramasse. Celui-ci est composé d'huitres de bulots, de langoustines, de homards, bouquets, crevettes, de crabes, ... et ainsi de suite. C'est bizarre comme fruits, non ?

C'est l'occasion de prendre son temps. Avant de déguster ces excellentes bestioles, regardez les bien avant de les engouffrer vers un estomac aux sympathiques acides.

Commençons par une huitre, mollusque de son état, le corps est mou donc, enfermé dans une coquille à 2 coques (en calcaire), bivalve . La bête, possède différentes parties. Le système digestif (bouche-foie-estomac près de la charnière. Le muscle puissant retient les 2 coquilles jusqu'au moment ou une lame de couteau le coupera ou qu'une étoile de mer, l'ouvrira de se puissants « bras » et y glissera son estomac (mais ceci est une autre histoire). Dans le 1^{er} tiers on y découvre le cœur et l'estomac. A moitié de la coquille, près du muscle adducteur, se situe l'orifice de sortie du tube digestif ; l'anus. Bon appétit... Sur l'autre côté, la respiration se fait par les branchies (15l d'eau par heure pour capter l'oxygène et la nourriture). L'huitre est un filtreur. Avant de savourer ces mollusques, n'oublions pas que sa nourriture est contenue dans l'eau de mer (plancton). C'est dire l'importance sur la qualité de l'eau.... vigilance.



J'arrête la et vous souhaite une très bonne dégustation....

Phil ..

Infobulles vous remercie de votre lecture.

Toute l'équipe de l'ASR vous souhaite le meilleur pour ces fêtes de fin d'année.

.....A l'an prochain....

