



## Info bulles n°29 journal de l'ASR

Avril

2021



*Michel essaye l'Hippocampe après hivernage*

| Edit eau

On aurait pu penser qu'avril permettrait de se découvrir d'un fil. Mais seul le téléphone reste sans fil.

On grognait lorsque notre ordinateur ou un logiciel se voyait infecté par un virus, mais que dire de celui qui vit parmi nous. Là ce n'est pas le matériel qu'il attaque, ce n'est pas une rançon qui sera demandée par les hackers, mais c'est bien de notre santé qu'il s'agit. Qui sont ces « hackers » qui ont laissé criminellement fuité celui-ci ?

Jé ne suis pas un enquêteur, ce n'est pas mon métier, mais, à qui profite « le crime aurait dit Hercule Poirot ? ».

En tout cas, l'ASR est à votre écoute. Vous vous posez des questions sur l'activité du club, formations, programmes plongées, sorties ?

Nous serions heureux de pouvoir maintenir le lien que nous avons tissé pendant toutes ces années. N'hésitez pas à nous joindre soit par le biais de l'internet, soit par facebook ou autre. Si la plongée bouteille se met en sommeil pendant les 4 semaines d'avril, il n'est pas dit que nous restions sans rien faire. Alors « balancez » vos questions, vos demandes, vos suggestions.

Le club travaille sur un grand chantier pour le futur, on croise les doigts pour que cela réussisse. J'aime bien l'utopie, c'est un embryon. N'est ce pas le début d'une histoire nouvelle, c'est aussi ça l'espoir. Vous faites parti de cet espoir....

*Philippe Cier*

## II Mot du président

Bonjour à toutes et tous,

Nous commençons tout juste à reprendre notre activité mer limitée à 06 plongeurs sur le bateau et patatra...

Les dernières consignes sanitaires du jeudi 31 mars au soir, bouleversent notre mise en route.

La limite des 10 km associée à la non disponibilité actuelle de la station de gonflage de Rhuys pêche nous oblige

à stopper notre activité et nos sorties, et annuler une formation N1 programmée et calée par Denis.

Nous en sommes désolés et espérons qu'à partir du 03 mai, tout rentrera progressivement dans l'ordre.

Néanmoins, nous continuons à avancer pour préparer notre future rentrée.

- Six blocs ont été déposés en requalification à MAURON -56, proche de Ploërmel juste avant la nouvelle règle des 10 KM.

- Quatre soirées visio dans le cadre du recyclage TIV (les 29, 30, 31 et 01 avril de 20h00/22h00) , organisé par le CODEP 56

et Yannick LE QUITTE référent TIV du CIBPL, ont permis à quatre

d'entre nous (**Jean-Pierre** BELORGEY, **Alain** QUATREVAUX, **Daniel** ZWANG et **Pascal** LOURY),

de conserver notre qualif TIV dont le terme arrivait au 31 décembre de cette année. Merci pour l'initiative CODEP

et son organisation et à la disponibilité des recyclés.

Je vous invite également à consulter le calendrier des plongées sur le site du Club qui est mis régulièrement

à jour par Gilbert et Eric. Les plongées programmées sont limitées à 06 plongeurs selon les dernières règles... Nous restons

attentifs à l'évolution de la situation et sommes prêts à ouvrir à plus dès que la situation nous y autorisera.

Nous restons optimistes et conscients de la chance que nous avons d'habiter dans une belle Région et si proche de notre terrain de jeu favori.

En attendant, portez vous bien,

On vous tient au courant,

--

**Pascal LOURY,**

## III Formations

### Formation Antéor quésako ? par Gilbert

La formation Antéor conduit à la délivrance de la compétence à animer les apprentissages des techniques d'oxygénothérapie. Acte médical d'acquisition des savoirs et savoir être nécessaires à l'enseignement de l'utilisation du BAVU et de l'oxygénothérapie dans l'environnement subaquatique, pour une victime jusqu'à sa prise en charge par les services de secours spécialisés. Egalement : diagnostic, protection du patient, alerte secours, réanimation cardio-pulmonaire.

A l'initiative d'Eric notre Directeur technique, celui-ci nous a incité à suivre ce stage, Philippe et moi-même sommes allés en ce mois de février à Lorient. On avait pas mal révisé dans les semaines avant le stage, nos bases du PSC1 histoire que les représentants de l'ASR soit au « top level ».

La journée a été très constructive et riche en savoir. Nous voilà maintenant diplômés et habilités à valider les compétences 4/5/6/7 du RIFA (Réaction et Intervention face à un Accident Subaquatique), diplôme obligatoire pour les N3 et +.

De plus nous pouvons désormais au cours d'une journée entre moniteurs nous remettre tous à jour.

## **Vous avez dit plonger en combinaison étanche !**



Il y a quelques années, le club de plongée avec lequel je « monitais », organisa un we plongée sous glace.

Houa hou ! 3° Ça ce n'est pas de la plongée de « *tarlouse* »(1).

Avec ma 7mm humide ça va le faire.....

Ben ! Je peux vous dire que je me les suis caillé menues, au bout de 10 minutes lèvres violettes énormes, tremblement et je ne vous parle pas de l'escargot qui est rentré bien profond dans sa coquille et que l'on ne trouve pas au moment du pipi.(2)

L'année d'après on ne m'y a pas repris je suis venu avec ma combinaison étanche fraîchement achetée et là quel bonheur ! Par la suite j'ai pris l'habitude de l'utiliser l'hiver et en début de saison, on n'est pas en Polynésie mais en Bretagne.

### **Principe de fonctionnement**

Le vêtement étanche est doté de dispositifs d'étanchéité qui isolent le plongeur du milieu ambiant. La protection thermique est améliorée par une couche de gaz isolant (en général l'air) que le plongeur introduit à l'intérieur du vêtement, entre son corps et la face interne de sa combinaison.

### **On peut classer les vêtements étanches en 3 grandes catégories**

Les vêtements secs en néoprène (compressé ou non)

Les vêtements secs en toile tri laminée

Les vêtements mixtes qui conjuguent les deux types précédents

### **Les avantages:**

- Ils retardent le refroidissement du plongeur c'est l'avantage n°1
- Ils augmentent le temps de plongée dans de bonnes conditions de confort
- Ils diminuent la consommation d'air en eau froide (3)
- Ils diminuent les risques d'essoufflement, d'accident de décompression et autres pathologies dues au froid

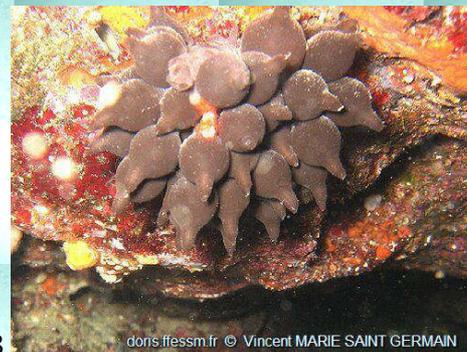
**Gilbert**

## Bio

Si a ce jour, je n'ai pas relance la section bio, c'est qu'une formation basée sur de la théorie sans une application dans la pratique me parait peu efficace pour obtenir le premier niveau en bio.

Cependant, j'ai le plaisir de vous transmettre le message de Pierre Sauleau. Il vous propose de reconnaître déjà ses photos avec un petit clin d'œil humoristique.

Bonnes recherches





9

Pâques n'est pas seulement celui des cloches et du chocolat. Les œufs sont aussi le renouveau de la vie.

Alors oui, on peut toujours se poser l'éternelle question : Qui de l'œuf ou la poule est venu en premier ?

Si la poule est un être terrestre, on peut remplacer « poule » par un autre animal sous marin.

A vous de les retrouver.

### **La coquille st Jacques ( de Laurent Chauvaud) art de Benoit**

Un article très bien illustré sur le Chasse et marées n° 318 de déc. 2020, ou son petit livre aux éditions équateurs, nous racontent les recherches de Laurent Chauvaud, directeur de recherche au CNRS sur la coquille St Jacques. Ses travaux qui l'ont mené de la Rade de Brest à la Norvège, en passant par l'Arctique et Antarctique, permettent d'utiliser la coquille St Jacques comme marqueur des évolutions de notre océan. Qui eut cru que les minuscules stries, à l'instar de celles des arbres, constituent une forme de journal où sont archivées les informations sur son milieu.

Ces écrits sont très pédagogiques, et avec un brin d'humour ;)



*photo Erwan Amice/ CNRS – extrait de l'article du Chasse et Marées*

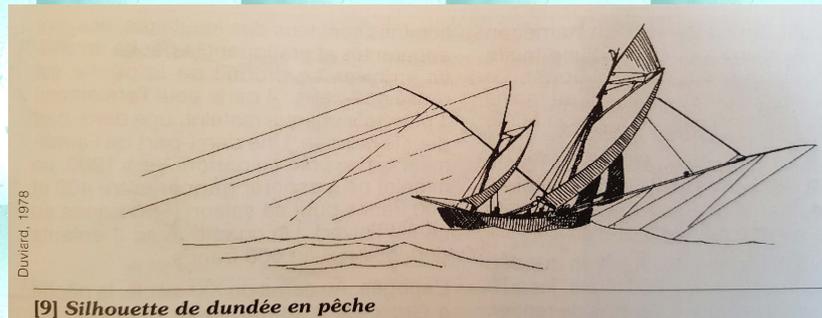
**Poissons de l'île de Groix – Mémoire de pêcheurs**

Découvert à l'apéro chez un copain, dans une pile d'autres revues, je vous conseille ce petit bijou. Pourquoi me direz vous ?

**Original** : Avoir réussi à associer des personnalités et intérêts pas si facile à concilier, pêcheurs, plongeurs, naturalistes et historiens

**Pédagogique** : Réussir à faire de la systématique (science de l'inventaire du vivant) des différentes espèces trouvées autour de l'île de Groix, avec des dessins en noir et blanc très didactique ; comment différencier un gobie d'un blennie, les différentes raies...

**Découvertes** : Vous saviez vous que le congre migrait pour aller se reproduire au large des Açores, et que ce sont des individus immatures (<5 ans) que nous trouvons surtout sur nos côtes ? Et appelez la : "Mademoiselle", la prochaine fois que vous la croisez sous l'eau, car les mâles resteraient en profondeur (à plus de 200 m) !



**Historique** : La pêche de la sardine au thon à Groix depuis le XVIIème siècle, de la chaloupe (sardinière) au fameux dundee – magnifique bateau spécialisé dans la pêche au thon ; l'histoire des presses pour conserver les sardines, de son développement dans les années 1620 jusqu'à son remplacement par les conserveries sur le continent à la fin du XIXème.

**Contemporain**, sur l'activité actuelle des pêcheurs de Groix, le développement de l'aquaculture dont l'élevage d'ormeaux.

**Sourire** : si comme moi, lors d'une balade dans les chemins et routes de Groix, vous avez eu l'oeil intrigué par de jolis poissons multicolores fixés sur un mur, vous aurez plaisir de découvrir un peu l'homme, Mario Rosso, qu'il y a derrière.

Une petite revue, à commander par internet, qui se lit par article, avec un café sur les genoux... ou une binouze

Indispensable, s'il ne le connaît pas, pour au moins un groisillon du club, petit fils de pêcheur groisillon si je me rappelle nos discussions belle-îloises de 2020.

Pen ar Bed, revue de Bretagne Vivante ; n° 235/236 – Mai 2020

**Benoît C**

Comment se situe notre club. ?

**Commentaires des tableaux sur les chiffres relevés d'après les inscriptions de mars 2021**

**Etat des lieux**

On notera que la population de notre club est majoritairement composée d'adhérents âgés entre 45 et 65 ans.

Le lieu de résidence est pour beaucoup sur la presqu'île : 25, en comptant Surzur sur 38

Il y a 24 autonomes à 20m, intéressant car il permet aux encadrants de se libérer pour les N1, lorsque ceux-ci viennent plonger ou de baptêmes.

On remarquera aussi, tant pour les niveaux techniques que pour les autres niveaux, un nombre beaucoup plus conséquent d'hommes que de femmes.

De plus on notera la très faible participation de jeunes (18- 35ans) est ce le reflet d'une population plutôt retraitée vivant sur le territoire ?

### Synthèse.

Si nous faisons parler ces chiffres, des questions arrivent naturellement.

La plongée est elle moins attractive pour les jeunes générations ? est ce le même constat auprès d'autres clubs ?

On remarquera aussi, que notre club fonctionne essentiellement grâce aux éléments masculins.

(Formations, TIV, encadrement mer, local, etc).

A l'heure où l'on est sensible à l'égalité homme/femme ou femme/homme qu'est ce qui fait que ces activités vitales, pour le bon fonctionnement du/des clubs, soient si peu prisées par la gente féminine.

Est que les tâches sont dures ? Prenantes ? Chronophages ? Matériel mal adapté aux féminines ? Froid ? peu esthétique ? Formations trop exigeantes ? Mauvaises communications sur ce qu'il y a à faire. Leur engagement familial ?

On peut finir par croire que les SCA ( professionnels comme H2jo ou Pyc par exemple) conviennent mieux à l'état d'esprit du jour. Offrent-ils de meilleures prestations, plus adaptées au quotidien ? C'est vrai que notre société a délaissé un collectivisme, incontournable dans les années 1960/70 pour réduire les prix et attirer une population à salaires modérés, pour se tourner vers un individualisme ou « l'exploit » de son égo et de ses selfies aux sourires figés démontrent le pouvoir de l'argent.

La reconnaissance (sourire du commerçant accompagné d'un tutoiement faussement bienveillant) peut être mesurée fonction des euros déposés dans son tiroir caisse.

En fait, quelles pourraient être les motivations essentielles pour renverser cette tendance ?

Chiffres  
rapportés

d'après les infos notées sur les inscriptions

**Adhérents ASR** 03 :2021

<b>H</b>	30	78,9
<b>F</b>	8	21,1
	38	

adhérents

diplômes hors niveau  
plongeur

Encadrants	dt DP	Permis mer	Nitrox	PSC1	TIV	DP	
h	8	6	26	8	21	11	6
F	0	0	4	2	4	0	0

**Piscine** inscrits

h	19
f	5

## Répartition géographique

Sarzeau	6
Surzur	6
Arzon	1
Le tour du parc	2
St Armel	2
St Gildas de R	7
Noyal	1

La trinité S	2	44	1
Ambon	1	Creil	1
Damgan	1	Ploermel	1
Elven	1	Locmaria Grandchamp<	1
Theix	1		
Sulniac	3		

niveaux		PN1	N1	PN2	N2	PA40	N3	N4		%
H.encadrmt	H	1	3	2	8	2	7		23	76,7
	F	1	1		6		1		7	23,3
									<b>30</b>	

les ages	-30	31/45	46/55	56/65	plus		%
H	1	2	9	8	9	29	76,3
F		2	3	4	0	9	38
							23,7

### Plongée en eau douce, intéressante ou pas ?

En ce dimanche de pâques, pour ceux qui flânaient devant leur tv et plus spécialement sur la 5 vers 14H00, un reportage de plongée était diffusé. A défaut de mettre la tête sous l'eau, cette émission a le mérite de nous faire rêver.

Le lieu est Arles. Le site se trouve a proximité, c'est le Rhône.

Historiquement, A l'époque romaine, Arles est un centre commercial très actif. Au fond du fleuve dort une épave vieille de 17 siècles. Les plongeurs archéologiques vont non seulement trouver ce chaland mais , à la manière de détectives, reconstituer l'historique de l'échouage. Le mobilier (l'ensemble d'éléments ne faisant pas partie intégrante du bateau), est très intéressant. Le bois de cette épave sortie de l'eau et conservée dans la vase ont du être lyophilisé pour en garder le volume (méthode sur le bois pour ne pas qu'il se réduise en poudre). A l'intérieur, le lest constitué du tuiles posées verticalement, mais pas que. Nos plongeurs vont y découvrir d'autres richesses, des pièces mais aussi des plaques de métal. Ce chaland a sans doute coulé rapidement car le franc bord seulement haut d'1,4m n'a pas suffit pour contrecarrer les forts courants en cet endroit, et la maladresse du capitaine. La datation, grâce aux pièces retrouvées, est situé vers 340 après JC car l'effigie des pièces est de Constantin II. Eh oui cette région était romaine, et les romains savaient utiliser les voies navigables un peu comme nos portes containers d'aujourd'hui.

Seulement cette épave recèle des plaques en métal. Apres études, ces lingots sont constitués d'argent, de cuivre, d'étain. En fait, tout pour faire de la monnaie. Arles, possède à cette époque, une place ou l'on fabriquait la monnaie (frapper la monnaie est le terme approprié).

On apprend qu'Arles entrait dans l'ère chrétienne (2% de la population), c'était aussi une ville de régiment et très commençante comme c'est écrit plus haut. Donc très riche, d'où les constructions très importantes.

Pourquoi tant de pièces sur ce chaland ? Qui est le donneur d'ordre ? Il n'est pas impossible que ces pièces soient refondues après l'assassinat de Constantin II , pour frapper de nouvelles pièces à l'effigie de Constant (frère mais aussi assassin de l'autre), toujours en recherche de plus de monnaie.

Pourquoi en ce temps là, on n'a pas repêché « ce trésor ». Bien sur des hommes plongeurs appelés des ourinators, n'ont pu intervenir ? La visibilité, le courant la profondeur, les crues, sont d'autant de déterminants pour avoir laissé tomber l'affaire, laissé le Rhone en devenir le gardien.

Ces recherches ne sont pas sans risques. Risques non pas matériel mais dans la piraterie risquant de dégrader les indices si importants du lieu. Il est surprenant que cette recherche ressemble à celle que ferait la police sur les lieux d'un crime c'est dire l'importance de chaque relèvement.

Je vous résume le tout. La plongée en eau douce a ses valeurs et ses découvertes. Elles vont aller en grandissant avec les engins de plus en plus sophistiqués pour les repérages, photos, analyses.

Pour qui aime l'histoire, la plongée permet d'assouvir cette soif. En eau douce, il est permis d'espérer car le milieu est encore peu exploré, soit à cause de la visibilité, du manque d'intérêt. Le gros atout de l'eau douce est que les sédiments sont de gros conservateurs du bois, et dans les endroits ou cela a été peu ou pas dragué, les surprises sont sous l'eau, Du fait aussi que les fleuves ou affluents ont été les grandes routes navigables d'un lointain passé.

Alors si l'accident du chaland d'Arles coulé au IV e siècle, a permis de refaire un brin de chemin de notre histoire, pourquoi d'autres esquifs coulés n'apporteraient pas leur contribution à notre passé.

Ph. Cier

Recherches effectuées par la Drassm, des numismates, etc..

Merci a tous ceux qui ont contribué à l'élaboration d'Info bulles. N'hésitez pas à apporter vos articles, 5 lignes ou plus. A bient'eau

....