



## Info bulles n° 34 journal de l'ASR

1trim 2022



Bonne Année à tous, très bonne santé à tous

Edit'eau 34

Eh oui déjà ! 1<sup>er</sup> mois de l'hiver. Qu'il est doux ce canapé devant un programme tv. Qu'il est dur de s'en sortir pour aller donner des coups de palmes en piscine.

L'ASR a sorti un planning sur le site, il ne demande qu'à être consulté.

Par précaution, le salon de la plongée a été reporté. Nous allons vivre entre établir un agenda et l'adaptation à de nouvelles règles sanitaires. S'adapter, c'est le mot que l'on va utiliser pendant encore quelques mois, après tout ce virus le fait bien à travers « ses » variants.

Dans la large gamme des virus (A,B,C), ils ont un profil plus ou moins « agressifs ». C'est un monde riche, comment se nourrissent ils, comment se déplacent ils, comment se fixent ils sur les cellules ? , a quelle vitesse les virus évoluent ils ?, comment le font ils ? Ce sont autant de questions sur lesquelles les spécialistes et chercheurs

explorent. Cela ressemble à notre monde sous marin. Est-ce que ces nouveaux domaines, ces recherches, vont permettre soit dans l'infiniment petit ou dans l'infiniment grand, d'apporter des contributions, des solutions ne serait ce que pour notre simple survie.

C'est un beau tremplin pour les développements futurs de recherches. J'espère que ce n'est pas parce que le virus deviendra moins dangereux que l'on laissera tomber, faute de crédits, ces objectifs. Pour faire la guerre, on sait toujours où trouver l'argent..

Enfin, quand est il de ces antivax (je ne parle pas de ceux qui ne peuvent pas se faire vacciner à cause d'une terrible maladie comme celle de Lyme par exemple) ?

Il est étonnant, que des personnes pourtant éclairées, puissent s'enfermer dans un sinistre carcan conservateur et mal inspiré de pseudo sciences récupérées par des pseudos scientifiques sur des réseaux pas si sociaux que ça. Une fois leur plan réussi, ils disparaissent aussitôt, en se riant des crédules, et aussi de l'incapacité des modérateurs de ces sites, d'empêcher les diffusions malsaines.

En attendant, ..., toutes les activités, nos activités sont perturbées. Le propre de l'humain c'est d'avoir l'intelligence de s'adapter. C'est plutôt vers cela qu'il faut s'orienter, ce chemin de la liberté, c'est le chemin de la vie.

### **Les vœux (Pascal)**

Bonjour à toutes et tous,

En ce début d'année quelques peu contrarié par la situation sanitaire du moment, je vous présente à toutes et tous avec les membres du comité directeur tous mes meilleurs vœux pour 2022. Nous vous souhaitons une bonne santé pour vous et vos proches et de réaliser avec bonheur vos projets et désirs pour 2022.

L'année 2021 a été relativement belle et variée pour l'ASR, le calendrier qui vient d'être diffusé sur le site du club est déjà bien rempli et nous devrions encore passer de superbes moments ensemble. Les beaux jours arrivent et la mer se réchauffe...

Encore bonne année et à très bientôt.

*Pascal*

### **La technique vous parle, par Eric (directeur technique)**

Dans l'infobulle 31 je vous demandais ce que vous alliez faire de cette nouvelle saison.

Dans ce numéro, je vais essayer de vous en dire plus .

Je commence par une petite devinette :

Devinez l'âge moyen des encadrants du club , vous savez ceux qui vous emmènent plonger toute la saison !

Petit indice, ce sont le 2 derniers chiffres d'une célèbre bière ....

Et oui, nous dépassons les 64 ans !

Il nous faut préparer la relève au plus vite sinon nos sorties plongées deviendront des soirées vidéo !

Le cursus des plongeurs est cadré en 2 types les PE (Plongeurs Encadrés ) et les PA (Plongeurs Autonomes ) et aussi en fonction du mélange respiré par exemple le PN pour Plongeur Nitrox.

Ensuite on y rajoute la profondeur autorisée 12m, 20m , 40m.

Un niveau 1 est donc PE20 et un niveau 2 cumule le PA20 avec un PE40.

Mais pour encadrer en milieu naturel il faut au minimum le niveau 4 et l'initiateur.

Il n'y a pas de chronologie dans l'acquisition de ces 2 diplômes mais il faut les 2 !

Alors sans vouloir vous influencer, j'espère que l'on aura des candidats à accompagner au département cette année.

N'hésitez pas à nous poser vos questions si vous hésitez, on est aussi là pour ça !

A bientôt dans l'eau !

**Eric**

#### Date de la fin de formations en piscine (examen)

**Pour les PN1** 2 plongées dans la carrière de Questembert les 14 mai prochain et

2 plongées mer 21 mai

**PN2** 18/06 en mer

**Initiateurs** fin de leurs formations assidues début Avril . On croise les doigts pour l'examen

#### **Secourisme CSP1 organisation (Gilbert)**

C'est quoi ? Anciennement Brevet de secourisme.

Durant votre vie, vous aurez l'occasion d'assister à un incident/accident, dans la rue, mais aussi pour assister vos proches. Bien que ces moments soient graves, il ne faut pas que cela devienne un drame.

Que faire pour être utile en attendant les secours et ne pas se tromper ? C'est le but de cette formation, dans l'organisation, et les gestes à apporter.

Il reste de la place pour les inscriptions sur le site.

#### **RIFAP animée par Gilbert et Philippe**

Une journée théorie a été organisée pour cette formation spécifique à la plongée. Les 4 préparants Initiateurs y étaient conviés ainsi que Marie-Annick et Olivier

Soulignons la réussite par Pascal de son examen ANTEOR ( formateur de Rifap)



Julien, Pascal, Gilbert, Olivier, Benoit (debout), Marie-Annick salle Poulmanach Sarzeau

### **Mise à jour de l'Agenda / planning du club**

Vous trouverez toutes les dates des activités sur le site internet de l'ASR . Avis à tous, il n'est point besoin d'être moniteur pour s'investir dans le club ou d'avoir 20 ans de plongées. Faites vous connaître pour votre participation via framadata sur le site . . . Merci à vous

#### Sorties extérieures

A ce propos consultez les dates sur le planning pour les sorties extérieures et les plongées inhabituelles proposées par Gilbert

#### **Les lectures/ les docs**

Subaqua du mois dernier : réglementation en mer (Ripam)

Les livres (Benoit nous régale)

### **AU COIN DES LECTRICES ET LECTEURS par Benoît**

#### **Henry de Monfreid, un sacré bonhomme ! A lire pas seulement en mer rouge...**

Passer un récif en pleine nuit en mer rouge sur un boutre (uniquement à la voile bien sûr) en pleine nuit dans les années 1910 – 1920 ; Jouer au chat et à la souris en mer rouge contre cet ennemi héréditaire Anglais ; faire de la pêche aux perles, du trafic d'armes et autres marchandises entre djibouti, mer rouge et golfe d'Aden depuis sa base d'Obock ; essuyer des tempêtes, des naufrages ; reconstruire ; encore reconstruire ; Petit français avec ses marins somalis en ce début du siècle. Tel est Henry de Monfreid.

Il a écrit les récits de ses aventures, poussé par le grand écrivain journaliste Joseph Kessel. Lire Henry de Monfreid en pleine mer rouge lors de notre séjour plongée en nov., sur un énorme pouffe, avec le vent dans les oreilles et le soleil à l'horizon, était un vrai plaisir. Pascal a pris le relais. Bien lui en a pris.

Ce ne sont pas des romans mais des récits de ses aventures. Il ne faut pas juger mais le lire comme un récit et le prendre dans son contexte. Le plus connu est « les secrets de la mer rouge », qui forme le 1<sup>er</sup> tome d'une trilogie avec « les aventures de mer » et les « deux frères ». Vous avez aussi ses aventures en Afrique comme le cimetière des éléphants.

Si vous êtes plus Roman, « Fortune Carrée » de Joseph Kessel, en partie inspiré par Henry de Monfreid, est aussi très agréable à lire.

Une collection de livres sympas en plus avec les aquarelles d'Hugo Pratt en couverture.

Bonne lecture

#### **Petit bestiaire des fonds marins rocheux du Golfe du Morbihan**

Ce petit livret avec de magnifiques photos, réalisé par Bertrand Perrin avec l'appui du PNR, est facile à lire et plaisant à regarder. Nous retrouvons les limaces de mer, les éponges, anémones... du Golfe du Morbihan. A lire sur le site du [PNR](#).

## Capitaine Gilles Belmonte

Un dimanche pluvieux, un soir devant sa cheminée, ou au fond de sa couette, laissez vous entraîner par Gilles Belmonte, capitaine héroïque à la fin du 18ème siècle. Les romans de mer de Fabien Clauw vous entraînent dans de belles péripéties, dans différents océans et mer du monde, et toujours pour jouer de mauvais tours aux anglais ou leurs alliés. Bon, il ne faut pas s'arrêter aux conditions de vie de l'époque, ni au nombre de morts ou mutilés à chaque bataille... Déjà 5 romans à son actif. Pas de lien avec la plongée et info bulles, mais on reste en mer !

Et comme le chanterait Gilbert « et merde au roi d'Angleterre qui nous a déclaré la guerre »

PS : si par le plus grand hasard, un britannophile est parmi nous (Oups), il peut se rabattre sur Alexander Kent et le capitaine Bolitho. C'est moins récent mais vraiment très bien à lire aussi. Seulement, les méchants sont les français...

Par Benoit

## L'activité de la piscine

L'accueil se fait dans le hall avec le masque, et une diffusion des dernières infos du club est donnée avant de regagner le bassin. Nous disposons de 4 vestiaires ce qui permet une distanciation.

La fréquentation à ce jour (19/janv) est de 252 entrées en 13 entrées.

Eric Renou (responsable matériel) contrôle actuellement le matériel de plongée, (détendeurs, gilets stabilisateurs), et corrige les anomalies constatées. Cela est vrai pour le matériel stocké en piscine mais aussi au local d'Arzon.

Une journée détente est prévue deuxième quinzaine d' avril initiée par la piscine et animée en collaboration avec l'ASR. Cette journée est ouverte à tous (adhérents et conjoints).

## Le matériel TIV

Dans le marronnier du club, le TIV (vérification des blocs club et perso), est fixé en début de saison. On y arrive bientôt. Toujours pareil qu'au dessus, on peut aider sans être un expert, et si un intérêt vient à naître ou agrandir ses connaissances, une formation est envisagée.



## Réunion préparatoire TIV 2022 avec rappel des règles par Yannick Lequitte

Le blocs club et particuliers ont été contrôlés lors de ce samedi matin un peu frisquet. Ceux-ci sont suivis sur le site de la FFESSM. Cette base a été mise en place il y a 2 ou 3 ans et s'améliore d'année en année.

Le local ressemblait à une fourmilière avec toutes ces manipulations, ouvertures contrôles des robinetteries, changement des joints, nettoyage avec du corindon, soufflette pour chasser la poussière, etc. C'est sur l'heure de midi, qu'Hugo apporta un repas chaud et apprécié de tous. Une excellente choucroute préparée par ses soins a failli arrêter toute l'énergie du matin. Après un repas, tous repus, il fallut sans répit, terminer la besogne du matin.

Ensuite une partie de l'équipe transporta les blocs visités à Rhuys pêche pour un gonflage.



### Le Bateau

Dans la même journée, une équipe de 4 personnes se sont occupées de l'antifouling de notre bateau. Tout d'abord, il a fallu poser la bande de scotch sur la coque pour ne pas déborder. Ensuite 4 rouleaux ont badigeonnés en bleu ce produit retardant la fixation d'algues et balanes.

Avec Gilbert et Michel, nous étudions la redistribution de la bouteille de sécurité et installer un support rapidement accessible pour la bouteille d'O<sup>2</sup>.

### Marie Annick vous informe

Parlons boutique nouvelle création au club, entreprise bretonne proposée par Gilbert situé à la Trinité sur Mer **BREIZHCOM** qui nous propose des vêtements de bonne qualité que vous avez pu voir à l'AG et visible pour essai à ALL'OCEAN au Crouesty. Ils nous restent à finaliser le logo et mettre en commande j'espère 2ème quinzaine de janvier.

Il vous sera proposé une nouvelle commande en cours de saison **Marie-Annick**

## Environnement (

Sommet **mondial** de l'Océan à Brest (février 2022)

En espérant que cela ne ressemble pas aux G20 et compagnie,



**Phare du petit Minou** (Brest) vue dans un masque

One Ocean summit, c'est le nom ou siègeront 400 experts

"J'attends beaucoup de ce sommet. Ce n'est pas une réunion franco-française, tous les États travaillent et se mobilisent aujourd'hui."

*Catherine Chabaud, députée européenne, ancienne navigatrice à France info*

Dans les prochaines semaines, l'arrêt du plastique sera au cœur de l'assemblée des Nations Unies pour l'environnement, prévue à Nairobi au Kenya. En mars, il y aura des négociations sur la biodiversité au sein même des Nations Unies à New York. Ces rendez-vous se poursuivront avec la COP15 sur la biodiversité, prévue au printemps, à Kunming en Chine, le sommet de l'ONU sur les océans en juin à Lisbonne, et en novembre, la conférence sur les changements climatiques à Sharm el-Cheikh en Egypte.

11 millions de tonnes de plastique rejetés dans les océans (France Info).

Restons informés, après la sensibilisation, passons à l'action et les moyens à mettre en œuvre.

## Salon de la plongée 2022 - Porte de Versailles

### Quoi de neuf sur le matériel 2022

Un salon bien tristounet, avec un seul étage de stands (2 les années précédentes).

Peu de représentants de matériel, en une journée on a vite fait le tour.

#### Coté ordinateur

**O'Dive by AzOth systems** sort un ordinateur couplé à un capteur Doppler à positionner sur la clavicule après plongée. Ce capteur vous calcule votre taux d'azote résiduel dans votre système veineux. Il transmet ensuite via une application sur votre téléphone ou iPad une courbe et un indice compris entre 0 et 100 qui reflète votre qualité de décompression.

Vous pouvez ensuite selon votre indice durcir ou non vos paramètres de votre ordinateur pour la prochaine plongée. Ce système faible a été testé en milieu médical. Commercialisation avant cet été. A oui la bête va coûter entre 1100/1200€. Vous souhaitez satisfaire votre curiosité allez sur leur site internet écouter le son d'une circulation avec et sans bulle dans le sang.

Pour finir sur ce sujet c'est une société française professionnelle pour la sécurité des travailleurs hyperbares. Ce sont pas des rigolos de vrais pros !

[AzothSystems - Les services O'Dive PRO \(azoth-systems.com\)](http://AzothSystems.com)

#### Coté palmes

Customisation de vos palmes en couleur, mais rien dans la technique, faut toujours palmer pour avancer....

#### Les masques

Quelques nouveautés grandes visions, rien qui n'a retenu mon attention

**Combinaison** : de l'étanche à gogo et tous les prix, il faut vous y mettre les filles et les gars. L'investissement vaut vraiment le coût. La mienne a 15 ans et encore de belles années à plonger

Photo



Easydive sort un boîtier étanche adaptable à tous les téléphones 2 modèles, 1 étanche 60 m maxi l'autre maxi 120m.

Le 60 m est bien et a un prix encore abordable

Le site internet: [Easydive | le logement universel](http://Easydive.com)

Epilogue.....

Excellente journée de visite des stands entre copines et copains ASRet super soirée le soir autour d'un repas Libanais. Que du bonheur !!!!

**GiGi le GO matériel**

Voilà, il se passe toujours quelque chose au club, à très bientôt

**Philippe Cier**