



## Info bulles n° 44 journal de l'ASR

mai 2024 1/2

### Sommaire

#### Edit eau

Le mot du président

#### Médical

L'Hydratation

Le caisson de Brest (simple visite)

#### Environnement

Les zostères

#### Archives d'ASR

l'année 2003

### Edit'eau

Avoir des yeux d'enfants

Rien de pire que d'entendre celui qui traîne les palmes, j'ai déjà fait cette plongée.

Oui le site est le même ! C'est justement cela aussi qui est intéressant. De se dire : Quoi de neuf ? ayez des yeux d'enfants, car à chaque immersion, êtes vous sur que tout était à la même place ? Avez-vous remarqué cette espèce ? On ne la voyait pas avant. Ou bien, on ne voit plus celle-ci, pourquoi donc ?

Est-ce que la température a changé ? la salinité ? la turbidité ? Pourquoi le fond sédimenteux à changé de niveau. Les enfants, si nous pouvions les emmener sur nos sites, sauraient nous poser ce genre de questions. Laisser un champ libre à ceux qui développent la plongée en améliorant les connaissances, ou plus simplement en photographiant nos territoires sous marins si souvent visités.

Et puis, il y a aussi cette sensation d'être un peu chez soi dans ce monde devenu plus familier. Nous y gagnons en aisance. Les plongées se font plus longues, parce que l'on apprécie cette intimité. Il y en a même qui retardent le retour en surface, parce que le plaisir d'un déplacement en apesanteur n'appelle pas d'autres commentaires.

Vivre d'autres explorations, sont d'autres belles émotions. Mais un peu comme lorsqu'on revient d'un voyage, on aime bien se retrouver.

Alors, la saison commence. Notre plaisir est d'avoir la tête sous l'eau, c'est important de ne pas l'oublier.

## Le mot du Président

Quel début d'année...

Ce début d'année 2024 restera je pense comme l'un des plus riches pour l'ASR.

Le Compresseur : C'est presque fait...

Nous sommes en passe de devenir autonome pour le gonflage de nos blocs. C'est essentiel d'avoir cette liberté de gonflage. Gonfler quand on le peut et le souhaite, quel bonheur.

Je remercie ici Guillaume de **TY PLONGE** qui s'est toujours démené pour nous satisfaire au mieux avec ses contraintes liées à son activité commerciale et professionnelle. Sans lui, je ne sais pas comment on aurait pu faire et n'ose pas l'imaginer. Il faut en avoir conscience. **Merci Guillaume.**

La station est installée et va bientôt être opérationnelle. Cela nécessitera une organisation pour le transport des blocs, leur stockage et bien-sûr le gonflage. Il y a des règles qui nous sont dictées par le code du sport pour ce dernier point. Nous les appliquerons.

Je remercie ici toutes celles et ceux qui se sont impliqués, de près et de loin pour l'accomplissement de ce projet. De la première étape qui a été le recueil du renseignement par Philippe de la session du compresseur par le club d'Auray à la partie démontage et transport jusqu'au Riellec où, là, nombre d'entre-nous ont aidé et enfin, l'étape importante de la mise en place, du remontage, de l'aménagement d'un local que beaucoup de structures pourraient nous envier. Mercis particuliers à Yannick, Eric, Gilbert et Philippe L pour cette dernière partie. Superbe travail et gros investissement digne de professionnels. Et enfin, merci à Philippe et Hugo de nous accueillir en nous faisant une petite place au Riellec.

Vivement maintenant la mise en service qui ne saurait tarder et vive l'autonomie...



Mais que serait un club sans ses plongeurs et en ce début d'année nous avons fait très fort.

N1 Toutes mes félicitations à la première salve de 5 nouveaux N1. Annie Annick, Danièle, Patrick et Paul. Ils ont été particulièrement courageux, volontaires et performant compte tenu des conditions que nous leur avons proposé à Questembert et en mer., Mais ils ont toujours gardé leur bonne humeur et leur sourires. Et c'est pour ça aussi que l'on est moniteur, c'est pour partager tous ces moments avec vous.



*Pierre Yves épaulant, Paul, Annick, Danièle, Anne, Patrick*

N2 Félicitations du jury à nos trois nouveaux N2, Charlotte, Christophe et Philippe. Ils ont été assidus et sérieux tout au long de cette formation, en salle, en piscine, à Questembert dans des conditions pas toujours terribles et enfin en mer pour la consécration. Les moniteurs ayant participé à votre formation vous remercient sincèrement pour tout ça, on a passé de supers bons moments et ils me manquent déjà...



*Charlotte, Philippe LD (LD parce qu'il y a un nid de Philippe au club), et Christophe)*

*Charlotte, Philippe LD (LD parce qu'il y a un nid de*

**N3** Et enfin, félicitations à nos quatre tous frais N3 fraîchement diplômés de Becon et ses eaux sombres et profondes... Delphine, Nathalie, Benoît et Eric.

Bravo à vous pour votre implication et résilience face à toutes les péripéties rencontrées durant cette formation (je reprends les mots de Eric qui a su, tous nous garder motivés).



*Benoît, Nathalie, Delphine et Eric (R).*

Et enfin, je vais terminer par ce qui me tient à coeur, c'est la disponibilité des moniteurs qui se sont impliqués en temps et moyens pour parvenir à tous ces résultats. Quand il y a réussite, nous en tirons tous une grande fierté mais ce qui nous rend le plus heureux c'est votre joie et c'est pour tous ces moments partagés ensemble que nous sommes moniteurs. En tout cas, c'est mon cas



Merci et bravo à tous...**Pascal**