

Info bulles n° 48 journal de l'ASR

Novembre 2024

Édit'eau

Pour préparer cet édit 'eau, je dois dire que j'étais un peu à sec. Marée basse comme on dit. Que dire ou raconter, cette fin d'année approche et déjà pour certains, le calendrier 2025 commence à bien se remplir. Que raconter en dehors de banalités ou d'une actualité que l'on aimerait moins chaotique.

D'ailleurs, vous avez remarqué comment 2024 est passée vite !

Le club en 2025 aura 30ans. Son histoire a débuté avec un bateau qui s'appelait le Gulf stream, un chalutier en bois. Il a échappé à la loi Mellick (secrétaire d'état en 1991). En effet, pour éviter la surpêche, des bateaux de professionnels ont été détruits. Le Gulf Stream, lui, est sorti du cadre professionnel pour entrer dans le cadre plaisance et de ce fait, n'a pas été concerné par cette mesure, et connaître le sort des autres en passant entre les griffes sans pitié, des pelleuses.

Six à 8 tonnes de bois à manœuvrer, était une chose délicate lors de l'arrivée sur le ponton, et nous étions observés par les pêcheurs et gens du port pour savoir si nous ne cassions rien. C'est là aussi où nous avons acquis nos lettres de noblesse à Port Navalo. Son pas d'hélice était moins performant en marche arrière coté tribord, ce qui nécessitait d'effectuer une jolie garde avant pour se dégager surtout quand le vent était du nordet.

Il consommait peu. Il suffisait de 6l de gas oil pour aller et retour à Houat. Sa vitesse était de 6 nds soit une bonne heure pour rejoindre le passage du Béniguet. Nous avions tout le pont pour se dévêtir à bord, mais aussi tout le temps. Pique nique à bord. Quelquefois, sur le retour, nous étions accompagnés par un dauphin sur l'étrave. Avec ce bateau, nous avions une annexe orange avec un petit moteur. Elle servait à aller chercher le Gulf Stream sur son corps mort au milieu du port mais aussi, de sécurité surface lors des plongées, plus efficace en cas d'interventions.

Ce bateau, un peu vieux, avait quelques faiblesses, et nous devions effectuer un tour d'horizon avant de partir. Il avait une petite fuite dans le circuit de la barre hydraulique, car nous ajoutions un peu d'huile de temps en temps, faute de quoi il y avait des « trous d'air » dans la manœuvre. Il fallait aussi resserrer le presse étoupe dans la cale en faisant attention de ne pas mettre les pieds dans l'eau un peu huileuse qui stagnait entre les vaigrages, avec cette bonne odeur de gas oil. Bien que peu gourmand, il nous fallait transporter les bidons pour faire le plein, et quelquefois, l'entonnoir refoulait. Mais quel confort nous offrait son pont et sa cabine.

L'entretien (ponçage, peinture, etc) était devenu lourd pour le club. Nous étions peu de membres à cette époque. La piscine inexistante n'avait pas encore le poids fédérateurs comme maintenant. Le local était réduit à sa plus simple expression : sous l'escalier de la criée pour le stockage de la rame, des nourrices,). C'est aussi dans cet endroit où m'a-t-on dit récemment, qu'un petit compresseur personnel gonflait les bouteilles. Le bateau fut vendu à des adeptes des vieilles coques. En contrepartie, l'Hippocampe 1 devenait le premier pneumatique du club (acheté chez Kenkis à Belz).

Nostalgique ? Non, le club (enfin les responsables) a toujours pris des décisions pour accompagner l'évolution en fonction des opportunités se présentant et aussi en fonction de sa marge de manœuvre (L'art de la manœuvre pour un responsable, n'est pas toujours sur le bateau mais aussi dans les comptes). Peut être qu'un des prochains bateaux

sera hybride ou électrique, ou mu par une autre énergie. Il faut absolument retenir que, l'énergie essentielle du club reste et restera celle des adhérents.

Bonnes fêtes de fin d'année.

(Phil)

Agenda

La baignade des otaries à St Gildas le dimanche avant Noël

Noël, son sapin, les extraballes, on s'habille, ses belles guirlandes, ses boules et les bulles !!

La formation bio PB1 débutera en janvier

Le salon de la plongée en janvier (pour être au top du matériel, les voyageurs).

La galette des rois de l'ASR, fève et frangipane. 17 janvier

Mot du président

Pour une fois, le président n'a pas son mot à dire, sur Infobullesje rigole !!



Brillac, c'est à l'AG (plus de 45 personnes présentes) que notre président, s'est pleinement exprimé .

Toutefois, voici en quelques mots son rapport moral.

En premier lieu, il a remercié chaudement les personnes qui se sont investies dans le club (sorties, compresseur, formation, etc..). Autres remerciements important, ce sont ceux aux municipalités qui ont contribué au développement de notre club.

Il a fait un point sur le nombre des adhérents en 2024 : 76 dont 19 femmes soit 25% de l'effectif. La moyenne d'âge est de 56 ans, mais dans la région où nous sommes cela est très cohérent.

Il évoque aussi l'âge des moniteurs, et cela le laisse perplexe, car il n'y a pas de renouvellement. (Sans moniteur, plus de formation, plus de formations, moins de recettes...).

Le compresseur : Cela s'est déroulé 3 étapes, la prise en charge du compresseur et trouver un local, le transport et son installation, le montage et la formation.

Pascal remercie les acteurs qui ont contribué et plus particulièrement Hugo et Philippe (pour le local), Gilbert, Eric C, Yannick Q, pour la mise en route de l'appareil. Il a évoqué le « Yellow sub » ; le véhicule Kangoo, mis à disposition par Hugo et Phil L, pour le transport des blocs de plongée.

En 2025, le club participera à la semaine du Golfe et le 7 juin à Arzon, se fera le trentième anniversaire de notre club dans une des salles des associations d'Arzon.

Après les fêtes, la galette des rois aura lieu à Port St Jacques le 17 janvier.

Nous adressons nos félicitations aux parents d'Anatole, qui après une longue apnée de 9 mois est né le 14 novembre 2024. Petit fils d'un éminent plongeur de notre association, il fera parti aussi des Chicoufs. Le Papy en question n'est autre que notre président : Pascal.



L'Assemblée Générale A Brillac (suite)

Les formations :

2024 : Le club a formé, 16 baptêmes, 11 N1, 3 N2, 4 N3.

La formation N3 trop complexe à organiser au sein du club sera externalisée.

Sorties :

Quoique la météo ne soit pas au RDV cette année, il y a eut 72 sorties club soit 708 plongées. Pour respecter ce qui avait été demandé lors de la dernière AG2023, les sorties explo en 2024 ont été privilégiées par rapport aux sorties formation. Ces sorties (hors extérieures) ont été réalisées sur 10 sites différents.

Sorties extérieures

Port Vendres et le Lavandou ont permis d'apprécier de nouveaux environnements.

Finances :

Le bilan financier, présenté par Jérôme, le quitus a été accordé au trésorier (Gilbert Deschamps) pour la réalisation du bilan 2024 et le prévisionnel de 2025. Cela représente un volume de 473 écritures !!

En 2025

Formations

10 personnes se forment au N1, et 4 au N2

8 personnes se sont inscrites à la formation **Nitrox** (air enrichi à l'Oxygène). Le nitrox permet d'être moins fatigué lors de 2 plongées/jour, permet une meilleure désaturation, moins de palier. Plus « sécur » pour les personnes prenant de l'âge. (Formation assurée par Pierre Yves)

Rifap (réaction et intervention face à un accident de plongée) ouvert à tous à condition de posséder une formation de secouriste.

Diplômes admis en équivalence au PSC1 : AFPS, BNS, BNPS, SST, AFGSU.

Diplômes admis en équivalence au PSE1 : mention ranimation, AFCPSAM, CFAPSE. (source FFESSM)

Bio/environnement

5 personnes du club se sont inscrites pour le PB1, cette formation se passe dans les locaux des Vénétes à Vannes. Une journée sur l'Estran sera organisée à Tascon (St Armel) le 26 avril.

Piscine

Benoit nous fait part de la bonne tenue de relations avec les personnes de la piscine. Il indique aussi les nouveaux horaires (20h à 21h dans l'eau) et précise qu'il est souhaité de ne pas arriver sur le bassin tant que la section aquagym n'a pas terminé sa séance. Il a limité le nombre de participants à 50 afin de ne pas encombrer les lignes d'eau.

Un samedi après midi, sera consacré à la découverte de la plongée en association avec la piscine de Surzur. Comme l'an passé, une soirée sera organisée sur la plage pour terminer la saison piscine.

Sorties extérieures

Une sortie sur Estartit est prévue fin juin (21 au 28). Yannick demande que les inscriptions se fassent rapidement car il y a beaucoup de demandes. Un WE pourrait être organisé à Ouessant, ainsi qu'un séjour soit à Marseille ou à Hendaye.

Elections : 2 postes étaient à pourvoir ; les sortants : Eric Renoux et Marie Annick Gageaud , 2 nouveaux élus (Charlotte Morel, et Yannick Quatrevaux) font partie du comité directeur.

Philippe Cier et Michel Dubois (référents bateau) passent le relais à Yannick et Valentin.

A la fin de l'AG, Hugo et Phil L ont préparé un apéro conséquent et un repas bien apprécié. Le tout s'est terminé en musique. Phil à la guitare et Benoit au micro, (il n'avait pas sa kénéa....).

Sortie du bateau

Comme tous les ans, notre bateau « l'Hippocampe3 », passera l'hiver au sec et plus précisément au Riellec : son nid douillet.

Michel et moi (CPH), nous occupons de cela depuis quelques années. Cette année pour simplifier les choses, le bateau a été placé de suite sur un ber au port du Crouesty. Il a été nettoyé avec le karcher du port (eau retraitée ensuite).



Avant (la coque et sa salade)



après

Jeff et Florence se joint à nous pour l'entretien minutieux de la console et du nettoyage. Nous avons remis l'Hippocampe à l'eau et je l'ai ramené au mouillage de Port Nav en attendant de récupérer la remorque.



Jeff au tuyau



Florence et Michel nettoyage pont

Gilbert s'est penché sur l'état des freins et moyeux des roues. Vu la rouille sur les mâchoires, il n'était pas étonnant qu'une des roues se bloque. Si un coup de marteau redonnait une rotation momentanée, ce n'était pas la panacée et, pouvait compromettre le roulage lors de plus longs trajets. La remorque ayant retrouvée sa fonction, elle va l'emmener au Riellec ou ils passeront l'hiver. Mais avant, il nous faut hiverner le moteur, et cela se fera devant le local.

Formations

Fin de l'unique formation estivale N1 pour Maxence

Maxence a commencé cette formation en aout, mais pour des problèmes d'oreilles, il a dû interrompre celle-ci. Si les conditions étaient relativement agréables en été, en cette fin octobre, cela l'était déjà moins pour aborder les 4 dernières plongées en milieu naturel. Ce seront les dernières plongées proposées par le club cette année.

Les marées sont simples et conditionnent les sites. La cale le matin et les Goretts l'après midi pour les 2 jours. L'eau est 15 degrés. La combinaison de 5mm n'empêchera d'entendre un bruit de castagnettes venant de la dentition de Maxence. Il a une veste de quart mais l'a laissée chez lui ce qui n'est pas très utile en mer, et n'a pas de bonnet. Il y a un peu de soleil, mais jusqu'au ponton il claquera des dents tellement fort que je n'entendrais pas le ronron de notre

puissant 200cv. Pascal ira chercher au local une nouvelle combinaison. (Il est dévoué notre président). Au bout des 4 plongées, il a satisfait aux exigences du N1.



Julien, Maxence a peine réchauffé, et Pascal

Bio /environnement.

La formation bio/Environnement fait partie de la commission Bio comme l'archéologie, la photo, la technique, tir sur cible, hockey sous marin, nage en eaux vives et, volontairement sur les 17, j'en oublie.

Elle se caractérise par 2 niveaux :

Plongeur Bio 1 ou PB1 (découverte, observation)

Plongeur Bio 2 ou PB2 (nutrition, locomotion, reproduction, etc) .

Suite à ces 2 niveaux, on peut devenir formateur Bio : FB1,2et 3.

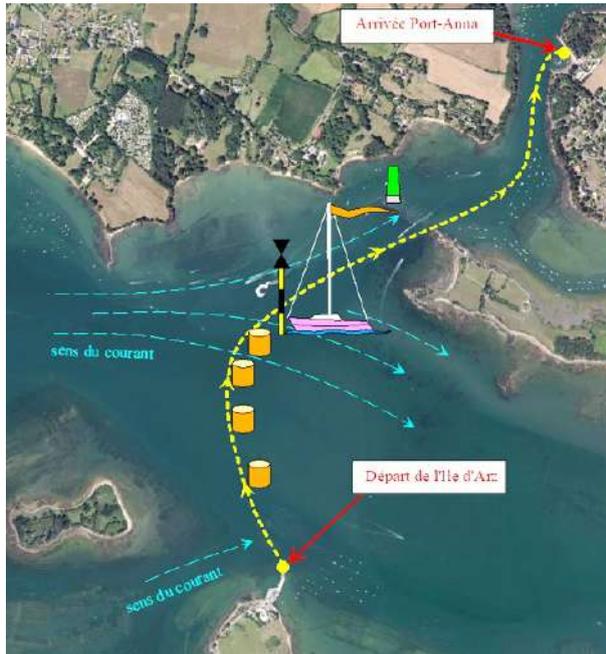
Une formation PB1 est prévue en 2025. Plusieurs structures se sont réunies : les Vénètes, Le club de Pontivy, l'ASR, Ty Plonge, et H2jo. Elle se fera tous les mardis soirs à 20h00 dans les locaux du club des Vénètes (près de la gare) . La session est au complet, 20 participants. Pour les cours, la salle n'est pas chauffée, il faudra prévoir des vêtements chauds. En supports, un crayon, un bloc, vos 2 oreilles et vos 2 yeux suffisent. Un livre peut servir de référence, si vous le trouvez, c'est le Weinberg. Au vu de peu de place de parking, près du club, il sera préférable de covoiturer.

C'est très convivial, on peut apporter ses gâteaux, qui sont forts appréciés à la fin de la séance.

Le Sénéthon ça vous parle ? par Eric C

Tous les ans dans le cadre du téléthon, une équipe de bénévoles et le club de plongée des Vénètes à Vannes organisent un « défi ».

Il s'agit de partir de la cale de l'île d'Arz et de relier Port-Anna à Séné à la nage, soit 2 kms!



D'habitude programmé le premier weekend de décembre, il est à la merci des caprices hivernaux de l'océan donc annulé certaines années.

Décision a donc été prise cette année de le faire samedi 12 octobre. L'ASR y est représenté tous les ans. il faut s'inscrire sur internet et les 120 places sont attribuées en quelques jours : il faut être réactif !

Cette année c'est tombé en même temps que la sortie à Belle Ile et nous ne serons que 2 : Christian et moi. Le RDV est donné à 12h45 pour valider l'inscription, nous recevons un bracelet magnétique à mettre à la cheville sous la combinaison et un autre serti façon hospitalière au poignet plus un tee shirt jaune pour être bien visible dans l'eau.

Le coin restauration propose un menu à 8 € comprenant un sandwich une boisson et un dessert fait maison une façon supplémentaire de participer financièrement aux dons.

Je choisis la bière plutôt que le verre de vin par crainte de la crampe au mollet !

Passage au vestiaire (un chapiteau chauffé !), ma combinaison de 7 mmm me fait déjà transpirer, vivement l'immersion !

Christian me demande pourquoi j'ai pris une ceinture vide, c'est pour attacher mes claquettes pour la nage !

On monte dans la navette direction l'île d'Arz c'est l'occasion d'échanger avec les autres nageurs sur le matériel. On y apprend par exemple qu'il y a un fabricant de palmes à THEIX qui fait de très belles choses notamment en fibre de carbone...

Le départ est donné c'est le moment de se rafraichir, le courant est quasi nul et donc la dérive inexistante ça change franchement des conditions de décembre !

Je boucle le défi en 1h contre une quarantaine de minutes pour Christian ! On mettra ça sur le compte du temps d'entraînement plus simple pour les retraités, à moins que ce soit sa combinaison moins épaisse ...on se rassure comme on peut !



Eric et Christian

1 heure à nager dans l'océan, c'est un peu long et ça fatigue mais on ne peut pas abandonner ou se plaindre quand on pense à tous les malades qui aimeraient bien sortir de leur chambre d'hôpital pour se dégourdir !!

Enfin c'est l'arrivée on troque le bracelet et le teeshirt fluo contre des remerciements et un jeton pour la buvette.

ça sera un vin chaud pour Christian et moi avec la fierté d'avoir représenté l'ASR.

J'espère que nous serons bien plus nombreux l'année prochaine.

Eric votre dévoué Dir tech

Pause Hivernale

Alors que les Celtes fêtaient la fin de l'été avec Samhain, remplacé par la fête anglo-saxonne de début novembre nommée Halloween, celle-ci célèbre la peur (démons, araignées, etc). Loin de moi de vouloir faire peur, je voudrais quand même rappeler certains évènements, car tout n'est pas rose dans en plongée.

La plongée est elle devenue plus dangereuse en 2024

Dans l'article ci-dessous, des évènements graves se sont passés. Qu'ils soient causés par des faits extérieurs ou par des manquements, cela mérite réflexion.

Naufrages en mer Rouge

25 nov. Ce bateau de plongeurs : le Sea Story. plongeurs a chaviré par une grosse vague. en pleine nuit. Ce bateau a été inspecté en 2024. 44 personnes à bord, 31 secourues, 4 morts à ce jour , 9 disparues. Le service météo avait prévenu ,des grosses turbulences et de grosses vagues.

(sources Le Monde et TF1)



Plus tôt



(photo Ouest France)

Nous avons une pensée pour le stress subi par nos amis plongeurs Lavallois.

L'aventure se termine une nuit vers 3h00 . Ils sont en mer rouge, ils évacuent un bateau Egyptien dédié à la plongée en train de couler. Ils sont sains et saufs, mais doivent patienter 8 heures ballotés par une mer formée. Avant qu'un autre bateau se dérouté. ils sont dans le canot de sécu, certains sont en pyjama. Ce n'est pas la tenue idéale pour une plongée. Il semblerait que le capitaine, au contraire du capitaine du Titanic, n'ait pas eu les mêmes réactions. Christian nous informe que c'est le deuxième.

Une partie des plongeurs resta en Egypte, tous les papiers etc ont disparu. Quelque soit votre voyage en bateau, ayez un sac étanche à portée de main, pour emporter vos documents. (En serait il de même, lorsque l'on entend une alarme rouge météo lorsque vous êtes à la maison ?).

Je pense aux nombreuses démarches pour rentrer dans ses frais. Nous souhaitons un bon rétablissement à nos Lavallois

Apnée

Dans les Cotes d'Armor, un apneïste a trouvé la mort, 59ans.

Près de Groix

Un plongeur, (59ans) a été secouru. Il a fait une remontée rapide, suivi d'un malaise cardiaque. Il a été évacué vers Brest, heureusement il plongeait dans une structure qui a donné les premiers secours .

Dans le Var , le compteur 2024 est de 62 accidents de plongée

Rappel Quand on plonge seul, c'est régi par la loi du pays et non du code du sport.

En Corse , il remonte inanimé, il avait 69 ans. (plongeur confirmé)

En juin un club ferme à St Raphael , après un décès .

Larmor Baden en mai, une jeune fille de 16ans est évacuée

Ria d'Etel, une jeune femme (une quarantaine d'années) est évacuée vers Brest après une plongée.

Le bilan est lourd, tous les âges sont concernés.

Loin de moi de noircir le tableau, l'actualité s'en charge, il est cependant important, de ne jamais oublier que l'on pratique une activité sportive dangereuse. La preuve , la plongée est une des exclusions dans les contrats d'assurances. Cela doit nous faire réfléchir à ne pas se croire un « surhomme/surfemme », que cela n'arrive pas qu'aux autres. Qu'un bon entraînement et remise à niveau diminuent les risques.

Ne pas hésiter à se remettre en cause, ne pas sous évaluer la fatigue, le petit rhume, la petite alerte. Le médicament antalgique cachant la douleur, et seulement la douleur, ne règle pas les causes. En plongée, oublier les causes entraîne des conséquences pouvant être très graves. Comme le dit cet adage (la loi de la LEM que l'on retrouve aussi en navigation, c'est la Loi de l'Emmerdement Maximum) , n'arrivent jamais seules.

En tant que moniteurs, il n'est pas interdit de se poser des questions sur notre action d'enseigner la plongée.

Globalement

Est-ce que la formation niveau 1 est suffisante ? (physique, théorie ?)

Si je suis niveau 2, en autonomie, car cela peut aller à la responsabilité au pénal, : est ce que je suis encore à même d'assister en toute sécurité mon coéquipier en difficulté vers la surface ? Aurai-je besoin d'un perfectionnement ?

Suis-je dans un état physique satisfaisant ?

Incontournable et impardonnable : C'est quoi une palanquée ? quels sont mes devoirs et obligations dans cette palanquée ?

Depuis que des compétences (PA/PE) ont été mises en place , a-t-on pu remarquer une corrélation entre l'augmentation d'accidents et l'apparition de ces nouvelles compétences?

Etc...

Eh oui ! Nous sommes tous concernés.

Dans l'article ci-dessous, relayé par Eric, il se peut que malgré tout, indépendamment de la prévention ça ne se passe pas comme une lettre à la boîte.

Voici les consignes impératives à réaliser à partir de maintenant et à savoir sur le bout des doigts

Ce message s'adresse aux plongeurs niveaux 2 - 3 - 4 et moniteurs

Message de la Fédération sur les nouveaux protocoles pour mise en application.

Bonne lecture

Le directeur Technique ASR

Eric

Chères et chers collègues,

Vous trouverez ici les décisions importantes validées par le CDN lors de sa réunion des 11-13 octobre 2024 et qui visent à améliorer notre Fédération et la vie de nos structures.

Préconisations fédérales en cas de remontées anormales, en plongée avec un ordinateur

Nécessité d'actualiser nos procédures en remplaçant celles de la vénérable table MN90, en cas de remontées anormales vu l'utilisation presque exclusive des ordinateurs en plongée, dont les algorithmes n'incluent pas toujours de procédure en phase avec la physiologie sur ces cas non conformes.

Lire l'article dans le Subaqua de novembre-décembre.

- **En cas de vitesse de remontée trop rapide :**
- Cas d'une remontée dépassant une vitesse de 15m/mn entre 30m et la surface, sur une distance de 10 mètres minimum. Redescendre en moins de 3mn au moins à mi-profondeur et y rester 5 minutes. Puis faire au moins un palier de **1 minute à 6 mètres** et **5 minutes à 3 mètres** (en plus de ce qui est prévu par votre moyen de désaturation). Si la ré-immersion est impossible, mise sous O2 et évacuation.
- **En cas de multi-yoyos :** En cas de remontées multiples, les remontées doivent dans la mesure du possible ne pas dépasser le seuil de 6 mètres.
- **En cas d'interruption de palier obligatoire :**
- ***Ré-immersion réalisable :**
- redescendre en moins de 3 minutes, poursuivre le palier en ajoutant 3 minutes à 3 mètres.
- ***Ré-immersion non réalisable en cas de signe d'un possible accident** ou plus de 3 minutes de paliers non réalisés : déclenchement des secours.
- ***Ré-immersion non réalisable sans signe d'accident**, si erreur maximale de 3 minutes de palier non fait : période d'observation de 3 heures et interdiction de nouvelle plongée pendant 24 heures. Au moindre signe pouvant évoquer un accident, déclenchement des secours.

Daniel, Gaëlle du CTD56 (CTD commission technique départementale)

Tout n'est pas aussi noir , comme disait le café dans sa tasse. Heureusement, nous passons de très bons moments et en bonne compagnie. Voici le récit vécu par nos plongeurs lors de la sortie à Belle ile.

Sortie à Belle Ile

Belle Ile est une destination prisée par les plongeurs. Cette ile a changé de nom, le dernier en date était ile de Guerveur. D'ailleurs, un bateau passagers faisait la liaison entre Quiberon et Belle Ile et s'appelait ainsi dans les années 1970. Pour l'avoir emprunter (à pas cher) ça ne me rajeunit pas.

Ile aux tempêtes majestueuses et à cette côte battue (n'ayant pas porté plainte ☺, bof, c'est d'un gout !!), le spectacle était d'aller voir l'écume de la mer, telles des paquets de coton (comme le dit si bien l'endroit) s'envolant par-dessus les aiguilles de Port Coton (plus de 40 mètres de haut !!).

Spectacle Ô combien fascinant.



Raconté par Jeff

Malgré une météo incertaine le week end sur Belle Ile a été maintenu et s'est déroulé les 12 et 13 octobre 2024.

Le nombre de participants était de 10 plongeurs qui se sont retrouvés sur l'île avec 2 navettes locales ...le bateau d'Hugo et Philippe et celui de Florence et Serge.

Arrivé avec la première navette vendredi matin Gilbert a pu peaufiner l'organisation : prise de possession des mobil-homes au camping l'Océan et contact avec le club l'Angélus

Le vendredi soir nous attendions la deuxième navette partie de Saint Jacques avec Florence, Serge ,Alizée, Mathilde, Cyril, Christophe, la traversée fut un peu sportive..



Le repas en commun du soir a permis à tous de reprendre des forces car samedi matin à 8h45 tout le monde s'équipait sur la cale du Palais.

La plongée s'est effectuée sur le site, la basse palais, zone de chalutage, David d'Angélus est vigilant et garde les yeux sur les chalutiers.

Ce site est constitué d'un plateau à 14 m de profondeur et 2 tombants de 18 m de chaque côté. Eponges, congres, gorgones, visibilité moyenne mais plongée agréable.

En fin de plongée David nous aide à remonter sur son bateau on a l'impression qu'il manque un barreau à son échelle mais non on se fait juste un peu chahuter par la mer.

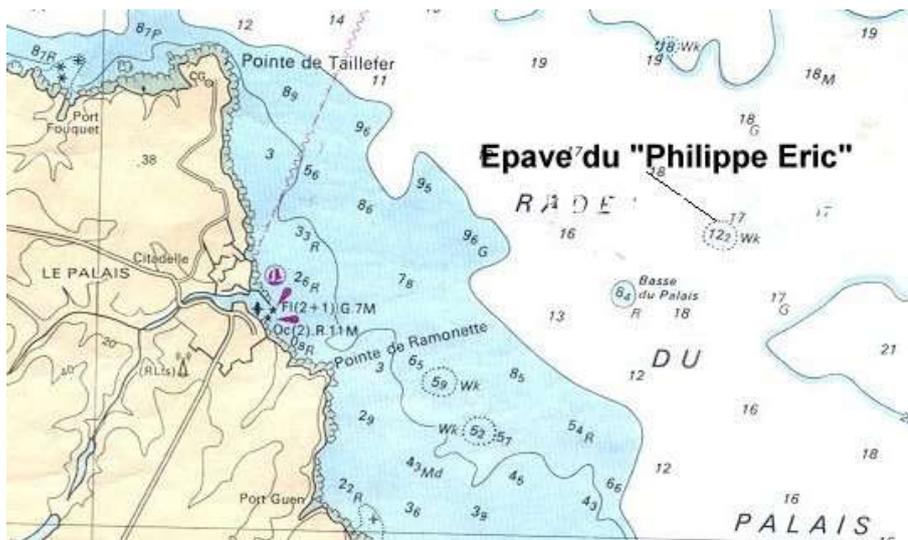
Le midi repas sur le bateau d' Hugo et Philippe L cela nous évite de rentrer au camping à 1km à pied avec une côte ...pas d'effort après la plongée.

Après un repas gargantuesque comme à chaque fois... nous mettons le cap vers l'anse de Ster Vras sur le site de la faille à un heure de navigation belle plongée minérale mais visibilité moyenne aussi.

Samedi soir apéro et repas festif.



Dimanche matin plongée sur l'épave d'un chalutier coulé en 1983 le **Philippe Eric** plein de vie à l'intérieur congrès, homards, tacauds, ophiures..un peu de suspension mais travail de stabilisation pour profiter pleinement de cette petite épave.



Chalutier Français en bois, qui mesurait 18 de long pour une largeur de 3 m, il a brûlé et coulé près de Belle Ile. L'épave repose par 20m de fond et est couchée sur bâbord. Elle est orientée au N.N.E. Le château ressort d'environ 2.5m du fond et on trouve à environ 15m au S.W. des restes des moteurs, de la quille et de l'appareil à gouverner. (source wreck.fr, ce site n'existe plus je pense CPH).

La plongée de l'après midi a été annulée un coup de vent était annoncé, après un retour avec une mer agitée tout le monde s'est retrouvé au port du Crouesty pour partager autour d'un repas.... la fin de ce week end.

Remerciements à :

Jérôme qui a lancé l'idée de cette sortie et n'a pu participer à cette dernière.

Gilbert qui a repris l'organisation d'une main de maitre.

Hugo pour la confection de tous les repas.

Aux capitaines des navettes.

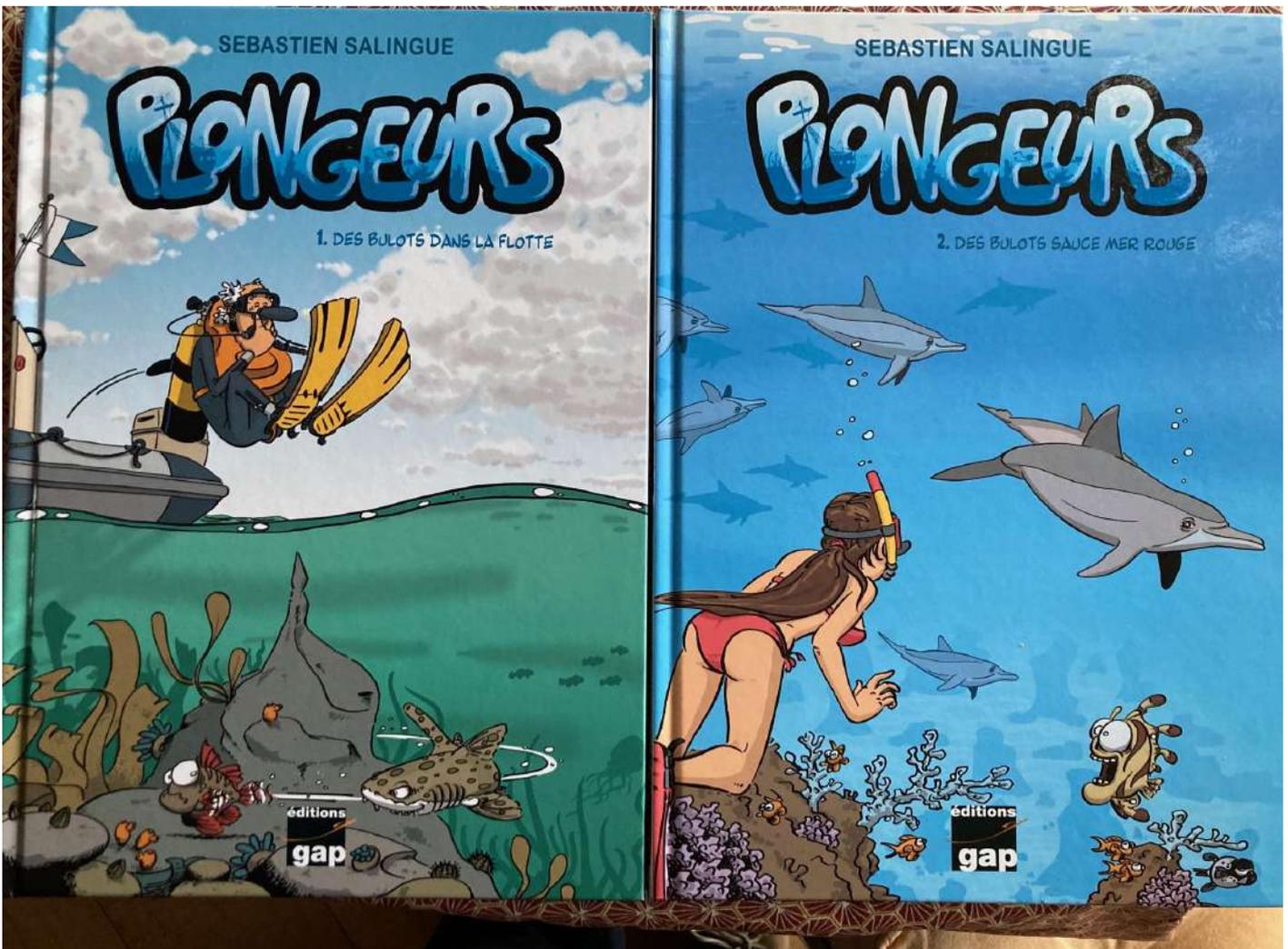
David d'Angélus pour son accueil et ses briefings concis.

La mer qui n'est pas descendue en dessous de 15 °
et bien sur à tous les plongeurs et plongeurs pour leur bonne humeur ce qui nous a permis de
passer de beaux moments ensemble.



Crédits photos : Gilbert et Jeff

Médias/Livres



Voilà une très bonne lecture que je vous conseille. Pour ceux qui ont de l'expérience, je suis sur que vous y trouverez
des pépites que vous avez peut être vécues.

Bonne lecture

La dernière Plouf en octobre 2024 (en tout cas pour le club)



RAPPEL Avant de parler matériel, les possesseurs de bouteilles de plongée, ne pourront faire valoir leur droit à TIV s'ils ne sont pas licenciés 2025, au 15 décembre 2024, (Date limite interne au club, le secrétariat à droit aussi à des vacances). Les blocs seront obligatoirement requalifiés.

Le matériel de plongée

Noël approche. Les magasins font des promos, les sites internet rivalisent.

Posséder son propre matériel de plongée est ce bien nécessaire ou obligatoire ? A quel moment l'acheter/ le renouveler ? Quel est mon profil de plongeur ? Quels conseils dois je attendre avant de passer à l'acte d'achat ? Le club prête gratuitement le matos pourquoi en acheter ? Ce sont autant de questions que nous nous sommes tous posés.

Les besoin en matériel sont bien différents que l'on soit N1 ou N2, N3.

Il est bien évident que nous réagissons tous de manière différente, parce que nos envies, budgets, options, et j'en passe sont des réalités auxquelles nous sommes confrontés.

Dans ce matériel, nous trouvons la combinaison, le masque, le tuba, le poignard, la lampe, la ceinture de plomb et ses lests, la stab, le parachute, les palmes, le détendeur, la bouteille, le profondimetre/ordinateur.

Pour le débutant, est ce que tout acheter est raisonnable ? Est-ce qu'il sera assidu ou est ce pour faire quelques plongées par ci par là ?

Le matériel de plongée coute cher. Les budgets n'étant pas extensibles, on fait avec. Il est possible au fil du temps de monter en gamme. On peut trouver du matériel d'occasion en bon état.

PMT (palme masque tuba) sont les premiers achats. Je ne parlerai pas ici des masques et tubas, vous avez déjà essayé en piscine. Une bonne paire de palmes pas trop rigides pour éviter des crampes mais pas trop molles pour bien avancer, seront déjà des critères. Après en fonction de chacun, certains vont privilégier des palmes chaussantes ou d'autres des ajustables. Les lanières élastiques sont à vérifier tous les ans, elles peuvent casser. Le tuba que l'on glisse dans la ceinture est pratique quand on veut revenir au bateau. Utile, mais très souvent perdu.

La combinaison ; Dans nos eaux, il est souhaitable d'avoir une 7mm veste et cagoule+ pantalon. Il existe des semi étanches, qui évite des entrées d'eau froide lorsque l'on bascule à l'eau en début de saison, surtout quand on oublie de fermer la fermeture éclair souvent installée dans le dos.... Elles sont très confortables et monopieces. Puis, si le

budget ou l'activité sont là : la combinaison sèche, fini la sensation de froid, on peut rester longtemps sous l'eau en fonction de sa réserve d'air bien sur...mais, le pipi dedans est fortement déconseillé.

Le couteau est un accessoire utile, non pour ouvrir les huitres mais pour se dégager des fils de pêche en nylon.

Le détendeur perso/ l'octopus .

Octopus, car il a un mano, un détendeur de secours, un tuyau pour la stab, ce qui fait que l'ensemble ressemble à une pieuvre. On en trouve d'occas' vérifiées et recyclées. N'oubliez pas qu'un détendeur doit être révisé régulièrement (tous les 3 à 6 ans en fonction de son utilisation).

La stab : En dehors de porter la bouteille, c'est un élément de sécurité. (stabilizing jacket de son vrai nom en anglais). Le club en prête certes, mais avoir la sienne, c'est un peu comme mettre un vêtement que l'on connaît bien. Les sangles qui se règlent bien, l'utilisation des poches (hors celles qui portent le lest) avec l'emplacement pour son parachute (N2), éventuellement une lampe de secours.

La ceinture de lest. C'est un des premiers achats à faire. Combien de fois ai-je entendu, il me faut un kilo en plus ou je suis trop lourd etc. Avec votre ceinture perso et son lestage adapté à votre masse/volume, plus besoin de perdre du temps, et en plus elle sera toujours réglée pareille. Privilégier la ceinture marseillaise, elle est un peu élastique.

Enfin (à partir du N2) le moyen de contrôler sa plongée tant pour la profondeur, que pour la durée, soit le moyen vintage (Table de plongées immergeables/profondimètre/montre étanche à 100m) ou plus moderne : l'Ordinateur.

L'ordinateur doit avoir un écran bien lisible. Mais encore faut-il que vous ayez lu et appris par cœur la signification des chiffres et signes indiqués dans le mode d'emploi et bien s'y habituer lors des plongées. Car une fois dans l'eau, et au moment des paliers, il sera trop tard pour s'en inquiéter. Son prix est conséquent mais il va vous suivre plus d'une dizaine d'années (changement de piles non compris), cela devient votre compagnon incontournable de vos futures plongées tout autour de la Terre.

La lampe , on en trouve à petit budget. Bien utile pour voir ce qu'il y a entre les roches.

Enfin le bloc de plongée. N'achetez pas avec n'importe qui, même si cela semble être une bonne affaire. Surtout, demandez conseil auprès des moniteurs du club.

Certes, le commerçant vend plus cher que l'achat en ligne, mais il adaptera vos achats en fonction de vos projets. En ligne, le gros défaut, c'est qu'il existe tout un panel de matériel. Lequel choisir ?

Chez le commerçant, l'avantage est que l'on peut essayer sa combi, profiter d'un SAV, et privilégier l'achat local.

Le matériel de plongée, est fragile, et doit être entretenu. Qu'il soit du club ou le votre. Un rinçage méticuleux peut faire durer et retarder son remplacement.

L'ASR, vous souhaite une très bonne fin d'année et vous souhaite de très joyeuses fêtes . Le prochain grand rendez vous sera la galette des rois. A bientôt



Philippe. *D'après certaines mauvaises langues, il aurait vu la naissance du Golfe !!*

