



## Info bulles n° 51 journal de l'ASR

Avril

2025

### Seau mer

**Edit eau**

Les épaves

**Bateau,**

Bio :

Plongées :

Vivre de sa passion :

**Les 30 ans,**

**La journée piscine à Surzur**

**Les formations en cours**

**Questembert**

I ANGERS

sa remise à l'eau

la VHF

PB1

Gayelles

Romain Violleau

### **L'impensable**

Avant l'édit'eau, avant de parler de choses plus ou moins désuètes, avant que la saison n'ait commencé, un évènement a assombri en ce 7 Avril, notre actualité de plongeurs. Avant de dire à Pierre-Yves et Morgane que nos pensées vont vers eux lors de ce moment de deuil, il m'apparaît indispensable de me tourner vers un passé encore proche où Annick a vaincu ses peurs en mettant sa tête sous la surface pour pouvoir partager des moments forts avec son mari. Le temps a voulu que s'arrête là, la prospection des fonds sous-marins, qu'ils rêvaient, ensemble, de découvrir à travers des mers lointaines.

Fière de ses victoires sur elle-même, elle a démontré à chaque fois, sa volonté et sa capacité pour s'améliorer en plongée au sein de notre association.

Oui elle a été présente quand Pierre Yves a été fauché par une voiture et l'a accompagné dans son rétablissement, oui, dans le club, elle était présente et discrète, oui elle était souriante, oui, elle mettait toujours un pied devant l'autre pour avancer ; oui, elle aimait partager ses petits gâteaux et sa bonne humeur.

Chacun de nous, quand on pense à elle, a une image en sa mémoire, en son cœur.

Loin de moi a vouloir faire pleurer dans les chaumières, et la connaissant un peu , ce n'est pas ce qu'elle aurait voulu, il nous faut retenir cette richesse d'échanges que nous avons eus ensemble.

Elle est devenue membre du club pour l'éternité.

Philippe Cier



Annick et une partie des « copains » de plongée.

### Edit'eau

Difficile d'enchaîner après ça ...

Les beaux jours arrivent. Beaucoup d'entre nous diminue leur stock de chocolat, pour redonner un coup de fouet à la splendide silhouette de notre corps. Le : « vais-je rentrer dans ma combinaison » ? est toujours ce point d'interrogation de début d'année et vous verrez qu'avec le temps ça ne s'arrange pas. Alors, oui, nous avons les étoiles dans les yeux lorsqu'il s'agit de remettre la tête sous l'eau.

Mais qu'on fait nos poissons /crustacés/etc durant ce long hiver ? Ont-ils grossi ? Sont-ils toujours-les même ? Ca ne vous tente pas vous, de revoir tout ça ?

Le changement climatique ne se fait pas sur une ou deux années. D'ailleurs aux USA, d'après certaines sources, celui-ci n'existe pas. Il faut en convenir, la mer monte doucement, normal ! Tous les glaciologues s'accordent sur le fait que tous les glaciers fondent. Nous sommes peut être une génération qui verra pas mal d'évolutions. Y aura-t-il suffisamment d'eau pour alimenter nos rivières ?

En attendant, je vous propose de profiter de l'instant présent. « *Carpe diem, quam minimum credula* » disait **Horace**. Ce qui veut dire à peu près « profite de l'instant présent sans penser au lendemain ». Cela est certainement une des règles de vie.

Toutefois, on espère que notre météo sera agréable pour profiter de nos bons moments de plongées.

La plongée c'est : 3 Instants : la préparation, la plongée, l'après plongée. Dans ce dernier instant, c'est celui qui sublime les 2 autres. Qu'il est bon de se retrouver autour d'un verre pour parler de tout et de plongée.

En ce début de saison, c'est certain, il fera un petit peu frais, mais quel bonheur quand les jours plus chauds vont arriver.

A tous, je parle au nom de l'ASR, nous vous souhaitons une excellente saison de plongées qu'elles soient ici ou ailleurs ?

Phil 6é

### Bateau L'Hippocampe3



Yannick



Valentin

### Les référents

#### Etape 1

Il se réveille après l'hivernage 2024. Yannick en a pris les commandes. Après un tour d'horizon, hors de l'eau, il a repéré l'entretien à réaliser pour cette année 2025. C'est une lourde tâche, car il y a beaucoup de points à vérifier et notre unité flottante, prend de l'âge et l'on doit être vigilant pour son bon fonctionnement.

Il a fallu remplacer les vide-vite. Ce sont des obturateurs à l'arrière, qui sur un bateau, permettent à l'eau de s'évacuer et qui empêche l'eau de remonter sur le pont. Il est intervenu pour remplacer le protège coupe circuit. C'est là aussi que la notion bricolage est très utile apportant ainsi un cout de revient très très peu cher. ,

Le bateau a été contrôlé à Riantec par le chantier spécialisé sur les moteurs de la marque.

Ainsi le 15 février,, il a regagné son local au Riellec avant de retrouver fin mars son abri (côtier). Pour empêcher le fooling\*, une peinture sera déposée sur la coque avant la remise à flot.

#### Etape 2

En ce 15 mars,, avant de vous transporter dans les meilleures conditions possible, une équipe s'est réunie au Riellec pour effectuer l'antifouling\*. En fait, le plus long c'est le scotch à mettre en place pour qu'il ne déborde pas sur le gel coat. Une fois la bâche de protection mise en place, les rouleaux se sont régalez à répandre un joli bleu.

En empêchant les salissures, cela permet de moins consommer de carburant. Toutefois, il sera nécessaire fin juin de nettoyer les boudins car, la faune et la flore n'aime pas le vide sous l'eau, et auront tôt fait de se fixer sur les éléments sous l'eau. C'est la nature !!

En ce qui me concerne, je me suis penché sur le document que l'on actualise tous les ans : La division240,, avec ses nouveautés.

Pour la pause café, croissants et chocolatinnes ont fait affaire...

C'est dommage qu'il y ait eu si peu de volontaires.

Il y a encore quelque petits trucs à finaliser, et le 26 mars, le bateau retouchera l'élément liquide à Port Navalo.



La pose du scotch (il ne vient pas d'Ecosse celui là)

L'équipe : Valentin, Pierre-Yves, Yannick

\*L'Antifouling, c'est un revêtement type peinture, pour empêcher les salissures (c'est comme qu'on les appelle) se fixent sur la coque. Sur notre bateau il y a la coque rigide qui est protégée par ce revêtement, mais aussi les boudins. Ces derniers ne sont pas protégés car il faudrait un revêtement spécial et qui coute très cher et quelquefois peu efficace. )

*Etape 3*

Finalisation de l'entretien hivernal



*Valentin à la barre*

Le bateau regagne la mer. Nous sommes 4, Valentin, Yannick, Charlotte et moi pour l'accompagner en son milieu favori.

*Etape 4*

Retour sur la bouée 4

*Etape 5*

Elle va permettre en fin juin ou début juillet de lui redonner un peu de propreté, car les « salissures ou Fouling », freineront la coque lors du déplacement sur l'eau. Ce qui a pour inconvénient majeur d'augmenter la consommation d'essence.

## Connaissez-vous les moyens de communications à bord ? (Ceci concerne tout le monde)

### La VHF fixe , oui, mais savez vous l'utiliser ?

Canal de veille le : 16

Le 16 permet de joindre les CROSS (Centre de recherches opérationnel de surveillance et de sauvetage).

Pour lancer un appel, vérifier qu'elle est allumée (obligatoire maintenant 240), appuyer sur le bouton d'émission (appelé « pédale »), relâcher pour recevoir le message/réponse. En aucun cas elle doit rester enfoncée après le message. Ca bloque toutes les émissions de l'ensemble des bateaux.

Lorsqu'un grave problème en mer apparait. Sud Bretagne et sud Loire jusqu'à Hendaye, c'est le Cross ETEL qui gère.

Avant d'appeler, faire un diagnostic, être le plus concis possible. Ils ne sont pas là pour faire de discours.

Le 16 capte tous les appels , ensuite le Cross demande à passer sur un autre canal ou appel sur le téléphone portable à bord (à condition qu'il soit chargé).

Il y a 3 différents types d'appels :

SECURITY SECURITY SECURITY ( on dit 3 fois), sert a signaler un objet flottant par exemple, )

PAN PAN x 3 , Ceci est le cas pour un blessé à bord (comme on peut avoir en plongée)

MAYDAY x3 Urgence absolue, Naufrage, Vie en danger

Comment être concis dans un moment plutôt flippant ??:

La procédure : exemple quelqu'un de blessé a bord

PAN PAN PAN x 3 fois

Cross Etel x3 fois

Ici (nom du bateau) x 3

(épeler en alphabet marin ; Hippocampe fera : Hotel, India, Papa, Papa, Oscar, Charly, Alpha, Mike, Papa, Echo – c'est noté sur la console )

Indicatif :

Position : elle apparait sur le gps, ou le combiné de la vhf

Nombre de personnes a bord XXX

Description sommaire : « 1 blessé suite à une remontée rapide , il est conscient, en pls, et sous oxy attendons les consignes..

LE CROSS demande de dégager sur un autre canal qu'il indiquera, ou prendra le n de tel portable pour donner ses directives.

Les VHF fixes ont maintenant un MMSI (n° unique Marine Mobile, Service, Identity) en 9 chiffres.

La VHF a une licence renouvelable tous les ans et ce document doit être à bord.

VHF fixe ou portable ;



Quiz Combien de Cross en France métropolitaine ? (1)

Il est possible pour utiliser la VHF, d'obtenir une autorisation d'émettre via un petit examen de connaissances, c'est le CRR ou certificat restreint de radiotéléphoniste.

Bien se renseigner car : **Emettre peut dépendre d'une réglementation**

**A défaut**, son téléphone portable : appel en faisant le **196** (Cross Etel), ça ne marche pas quand on est au milieu de l'Atlantique car pas de borne relais !!

Réponses : (1) 5

## Rencontre avec **Romain Violleau en pays basque**

Il y a quelques années, Romain (Vannetais d'origine) a fait parti de notre club. Il a évolué dans le cursus des plongeurs.

Le métier vers lequel il s'est tourné dernièrement, n'a rien à voir avec sa formation de base. Lors d'une rencontre chez lui à Arcangues, nous avons parlé de sa reconversion. Romain est particulièrement intéressé par la vie des animaux et précisément ce qui se rattache à la faune sous marine avec ses spécificités.

Romain a commencé à explorer les sites d'une façon amateur, mais comme cela requiert des compétences et un matériel adapté, il a du développer une structure. Celle dernière se destine à un enrichissement des connaissances mais aussi à faire connaître l'activité de ces habitants mal connus dans le Golfe de Gascogne.

Etant dans le pays basque début mars, J'ai eu un entretien avec lui et voilà ce qui en ressort en quelques questions.

### 1- **Quelles ont été tes motivations pour cette mission ?**

Biskaia explorations est née avec un ami. Il est photographe professionnel animalier. Tous les 2, sommes des passionnés. Comme il y a très peu d'informations concernant cette zone très riche sur la faune marine, cette structure va nous permettre d'aller plus loin dans les observations.

## 2- *Peux-tu nous parler succinctement des entités qui ont été créées ?*

Biskaia explorations ; **Concerne majoritairement la recherche scientifique.** identifiée depuis plus de 5 ans, espèces identifiées globicéphale dans les groupes familiaux étude poursuivi , communication entre individus ; orques du Gouf\* différents de ceux de Gibraltar, comprendre l'écologie de ce groupe, génétique etc, les identifier, étude sur le requin renard, pas pêchés mais prises trop nombreux.

\*Le Gouf ; c'est un canyon qui part du plateau continental. Il atteint rapidement près du rivage de grandes profondeurs, (-4500m ) .



(photo source Guide du voyageur)

## 3- *Que proposes-tu ? es tu seul dans cette aventure ?*

Lilian Haristoy , dont je parle plus haut, est un photographe animalier, (dont le livre est ci-dessous) et moi.



## 4- *Pour un tel projet, comment t'es tu organisé matériellement ?*

Au départ c'est beaucoup de matériel perso (appareils photos et vidéos, caissons. D'autres matériels, indispensables pour notre activité, viendront augmenter l'inventaire. Matériel de plongée, tenues pour le bord etc..

## 5- *Financièrement parlant , comment cela se passe ?*

Financièrement , il y a plusieurs intervenants : fonds de recherches publics , Dons, fonds privés, ; mécénats, via des entreprises., fondations.

**6- Tu parles de produire des films. A quel public ces films s'adressent ils ?**

Ce sont des documentaires animalier, et intéressera un public international car ce sont des études internationales.

Ils sont destinés aussi pour les Réseaux sociaux, nos partenaires, presses locale, nationale/internationale, presse spécialisée, presse classique ; podcast, chaînes TV.

**7- Aujourd'hui, ou en est ce projet ? quand aura lieu la finalisation ?**

Officiellement il commence en 2025.



Romain approché par une tortue amoureuse...

Merci Romain, et si vous souhaitez en savoir plus, voici le lien (fondateurs, partenaires scientifiques, doc..)

<https://bit.ly/BIZKAIExploration-presentationFR>

**Nos belles épaves en bais de Quiberon : l'ANGERS**

L'ASR plonge de temps en temps sur des épaves dans la baie de Quiberon. Certes, elles ne sont pas nombreuses, mais ce qui les rend attachantes, c'est leur histoire.



« peut être l'Angers..

Comme j'aime à répéter pour ces vestiges, ce sont avant tout des drames qui se sont déroulés. Le dénouement est quelquefois sans perte humaine, mais dans la plupart des cas, des marins ont péri. C'est à eux à qui je pense avant de descendre rejoindre ces ferrailles.

J'ai récupéré des documents sur l'une d'entre elles. Ceux-ci ont été le fruit de recherches auprès des archives. Ces notes, ont été recueillies par un collègue de plongée des Vénètes (Hervé Sévère) ayant œuvré sur différents sites d'épaves et ayant élaboré un travail de mémoire considérable permettant de comprendre qu'avant tout, ces carcasses ont transporté des hommes et leur histoire.

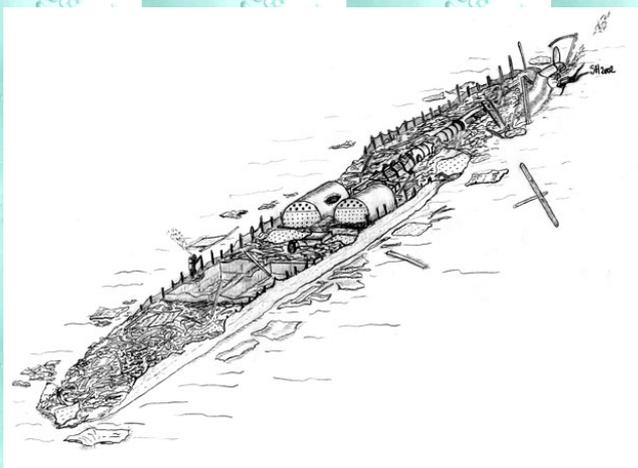
Donc, ce bateau était l'Angers. Il repose derrière le passage de la Teignouse (entre Quiberon et Houat). Elle n'est pas très profonde -20m. La difficulté réside du courant, et de la circulation importante de bateaux. N'oublions pas que le port de la Trinité n'est pas loin et de ce fait, nous sommes sur la route de certains navires à voile. D'où la vigilance de mise en surface. Les consignes du DP seront de ne pas faire de paliers et de rester dans la courbe de sécurité, pour être cohérent face à ces difficultés.

L'histoire dit :

Nov 1918 :

Ce bateau faisait route depuis l'Angleterre. Le temps était « bouscailleux » comme indiqué dans le rapport. Le bateau perd de vue le bateau pilote et vient talonner sur une des roches des Esclassiers (sud Quiberon).

Après une manœuvre pour se désengager le bateau continu de s'enfoncer. Le capitaine Aoustin craignant une explosion fait évacuer le navire. Un quart d'heure après, les chaudières explosent et font sauter le spardeck (pont en bois). L'ensemble des marins seront recueillis par le « SAPAJOU ».



La société SORIMA bien connue par les amoureux de l'Artiglio, sera mandatée pour araser l'épave en 1932

## Nos 30 ans

**Pensez à vite vous inscrire, le règlement peut se faire par virement bancaire via le rib sur le site internet du club.**

L'équipe organisatrice, constituée de Charlotte, Christian, Pascal, Paul, Gilbert, je rajoute Mathilde ainsi que moi-même, mettons au point les détails de cette soirée, mais pas que. Nous aurons un tee shirt avec le logo des 30 ans et des gobelets à vous proposer. (Réservations sur Framadate)

Charlotte s'occupe du repas, apéro, ainsi que T shirt et gobelets, c'est un gros travail. Pascal et Paul collectent les lots, Gilbert et moi pour ce qui est vidéo/photos, Je m'occupe aussi des correspondances et le suivi des inscriptions.

La soirée est composée d'un repas (Cochon grillé et dessert). Un tirage au sort lors d'une loterie ou des lots superbes seront donnés ( TV, boîte d'outillage de qualité, un profondimètre électronique, Sac de mer, etc.).

Nous espérons que vous serez satisfaits de ce grand moment pour le club et de votre compagnie. Nous avons aussi beaucoup de volontaires pour nous aider durant le 7 et même la veille, C'est aussi cela le dynamisme d'un club, « pas toujours les même ».

## La journée piscine à Surzur



En collaboration avec la piscine de Surzur, et plus spécialement Dorothee (pas celle de la tv), monitrice a Aquagolfe, Benoit (notre référent piscine) et Delphine ont profité de cette semaine de l'eau pour organiser des baptêmes piscine.

Nous avons l'après midi pour faire connaître notre activité. La logistique s'est occupée des blocs de plongée, détenteurs, mais aussi et remerciements à la présence d'une précieuse assistance de nos adhérents sur le bord du bassin pour préparer nos futurs baptisés.

Une quinzaine de jeunes et de moins jeunes ont découvert les joies de respirer sous l'eau et la sensation d'apesanteur que procure notre activité. C'est vers 16h30, que l'équipe de l'ASR a été conviée à un goûter réconfortant par les responsables de la piscine.



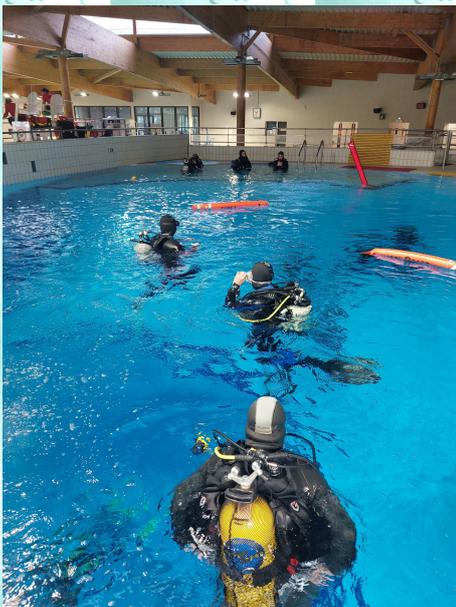
Benoit prépare le matos



L'équipe ASR et Dorothee (teeshirt blanc), Delphine 2<sup>e</sup> en partant de la droite.

Nous participons tous les ans à cet échange, nous serons présents en 2026 !!!

## Fosse de Gayeulle (saison 2 épisode 2)





### Formation N2

Cette piscine est très pratique comme nous en parlions dans le numéro précédent. Ici, comme on peut le voir, les lâchers de parachutes, peuvent être décortiqués pour avoir un geste le plus précis possible. Le parachute sert à signaler le plongeur qui est au dessous. Ceux qui sont couchés sur l'eau mériteraient d'avoir un peu de plomb à leur base pour se tenir droit, car après tout il faut que ce soit visible à la surface comme celui qui est dans le fond sur la photo. Il y a encore des choses à appréhender et c'est pour ça que cette formation est plus que nécessaire.

Cela aura permis aussi de changer les paramètres « eau douce/eau salée ». Il y a une petite différence due à la densité de l'eau.

En général, un petit goûter après la séance est fort apprécié...

### La partie Bio

Les cours théoriques à Vannes touchent à la fin. Commence la partie pratique. La première « immersion bio » se fera sur l'estran. Pourquoi l'estran me direz-vous ?



*Benoit dans les branches de l'arbre phylogénique*



*L'assistance attentive*

*Et Chrystelle imitant le sourire de la limande*

### Sortie sur l'estran

Ignorer que l'estran ne fasse pas partie de notre monde sous-marin, se serait ignorer la richesse de cet interface qui n'est ni purement terrien, ni purement marin. Le balancement des marées sur les côtes dans notre région, détermine ce qu'est l'estran. Beaucoup d'entre nous, se baladons sur cette zone où les algues principalement occupent le terrain. C'est un peu moins vrai en Méditerranée, quoique les restes de posidonies marquent cet espace. Toutefois, il n'y a pas que les algues, en se penchant un peu, nous découvrons une faune spécifique à ce territoire mal connu.

La première sortie de notre formation est portée sur la connaissance de l'Estran. C'est une zone très connue pour la plage etc, mais trop peu connue dans sa richesse faune et flore. Le site retenu ce 26 avril, est à St Armel sur l'île de Tascon. Les choses sérieuses commencent. On s'est retrouvé une quinzaine, chaussés de bottes. La pluie s'étant arrêtée à 10H00. Cela nous a permis de profiter pleinement de cette matinée. A la surprise de beaucoup, nombre d'animaux ont pu être observés. (Vers, tuniciers, poissons/anguilles, algues, mollusques, etc)

Ensuite, après le pique nique au club des Venêtes, nous avons inscrit ce que nous avons vu. En prenant quelques prélèvements, on a pu voir au microscope et binoculaire, ce monde si petit.



*Julien observe, Benoit cherche*

## La formation N2

Le N2 c'est l'autonomie et la l'antichambre pour d'autres aspects de la plongée. Cette année, Alizée, Mathilde, Florence, et David se sont lancés pour améliorer leurs connaissances techniques, et ainsi découvrir d'autres horizons à d'autres profondeurs.

Samedi dernier, cela se passait à Questembert (carrière). La température de l'eau permettait de maintenir une bière au frais sans problème. Après un léger retard à cause d'un détendeur, nous retrouvons Eric sur le parking.

Après une présentation des lieux, et du topo pour la plongée, il ne restait plus qu'à enfiler le néoprène. Pour ma part, ma responsabilité était de surveiller ce petit monde, prêt à intervenir si besoin sur le bord de l'eau. De nombreux clubs étaient immergés. Nous arrivions en dernier. De belles carpes s'approchaient du bord lorsque le dernier plongeur avait quitté la zone.

Sous ce soleil de fin mars, les bulles signalaient nos plongeurs.

Cette première immersion, s'est bien passée pour tout le monde. Un débriefing rapide permettait de remettre en place quelques améliorations.

Certains ont choisi de revêtir une tenue sèche pour le pique nique. Thomas (des Venètes) est venu tailler une bavette avec nous et échanger quelques infos.

La deuxième plongée, permettait de valider les acquis du matin en ajoutant une partie orientation. Cette dernière, aurait dû rejoindre en suivant le nord, l'ex route. Je ne dirai pas quelle palanquée, mais une des deux a préféré prendre le sud ouest. Ce qui à un moment donné, a offert la possibilité d'utiliser de déployer un superbe parachute, et de revenir en surface. Le palmage est toujours intéressant pour se réchauffer.

Sortie de l'eau, on échange un peu, on range le matériel, et vite on reprend ses affaires sèches. On déguste des gateaux, et il est temps de se quitter. C'est certain on va bien dormir.



Plongée du matin



Pascal au loin avec Florence et Alyzée



*Repas, repas, répit, repos*



*Allez, la 2eme de la journée... Courage !!*



*Nos N2 et formateurs à la sortie de la 2eme journée en mer.*

### **La Formation PN1**

En 27 avril, direction la carrière de Questembert, c'est la grande sortie pour nos apprenants. Les encadrants sont Delphine, Benoit, Eric, Pascal et moi. Le grand luxe : un pour un. L'eau est à 12 degrés, un peu plus que la bière proposée par Nicolas. Les voilà à apprécier de nouveaux espaces, de nouvelles sensations (et ce n'est qu'un début).



**Sarah, Sophie, Jennifer, Hélène et Nicolas**

Le beau temps est de mise, et nous permettra de pique niquer sous un soleil très présent. On profite du site (sans courant comme à Malaga....je pouffe) , et sans marée. Si lors de la Première plongée, nos PN1 n'ont pas trop regardé le paysage, l'après midi, leur a permis d'entrevoir quelques poissons. Vivement la plongée en mer !!!

C'est un peu fatigués que nous rentrerons dans nos chaumières.

### **Grand nettoyage à la Carriere de Questembert. 26/ avril**

Comme tous les ans, Bruno, le propriétaire de cet endroit fait appel aux structures de plongées pour donner un coup de main pour le nettoyage et l'amélioration du site. Sur un appel au peuple, Gilbert a réuni quelques adhérents (ce WE étant déjà pris par les PN2 et la bio). Sciage de bois et rangement, terrassement, transport de pierres, et même avec un petite pelleteuse, c'est un boulot. La pluie du matin n'a pas arrangé la forme physique, mais ce fut un très bon moment de partage entre tous les plongeurs (35 ou 50), et la préparation culinaire de Gilbert a du remettre d'aplomb les énergies matinales.



*Philippe 6é*