

## L'ASR à Estartit



*Vu par les drones*

Bien sur, nous pourrions partir plonger vers des destinations « nec plus Ultra » comme en Polynésie ou les Maldives,. Il est évident aussi que nous avons soif de voir les sites avec une visibilité correcte, et de découvrir de nouveaux horizons.

Comme nous n'avons pas tous le même mode de fonctionnement, les même finances (les sponsors se font rares de nos jours ou faut à genoux les solliciter, ce qui n'est pas le genre de la maison), il a fallu prospecter un endroit ou des critères plairaient à l'ensemble des inscrits.

Alors le club a choisi, bien que ce soit l'été, d'aller chez les Ibères (beaucoup moins rudes qu'avant) et plus précisément à L'Estartit sur la Costa Brava Espagne pour plusieurs raisons.

C'est ainsi que Yannick Q, a orienté ses recherches. Celui-ci, ne pouvant nous accompagner car changeant d'univers professionnel, a transféré ses recherches vers un nouveau référent : Pascal (oui celui qui est président !!).

Revenons aussi sur l'abandon de ces destinations lointaines. Pourquoi ne pas aller aux Maldives, Polynésie ? Déjà un voyage/hotel/plongée à 5500€ n'est pas à la portée de tous. Le temps du trajet est aussi dissuasif. Il faut compter 2 jours aller, donc de fait, ce sera aussi 2 jours pour le retour. Imaginer que pendant 4 jours on va se taper, en avion, un siège étroit avec un voisin/e envahissant l'accoudoir,, supporter la clim de l'avion au risque de se choper un rhume empêchant toutes velléités de plonger dans ce paradis tant attendu aux eaux chaudes et cristallines , avouez que ce serait quand même dommage.

Comme la Terre est ronde (désolé pour les platistes), comptons aussi sur le décalage horaire ou certains d'entre nous, pourraient avoir du mal à se réveiller....(déjà que certains ont du mal à caler leurs ordis sur Nitrox.. !!) . 1

Afin que le séjour soit profitable, d'y rester un peu de temps pour apprécier la nature, disons qu'une quinzaine de jours sur place serait l'idéal. Ce qui ne fait pas l'affaire de tous, surtout parmi les actifs, il leur faut poser des jours de vacances, réduisant le nombre de jours à passer en famille.

Donc, ce genre de grand voyage est plutôt une démarche individuelle à moins qu'un généreux mécène finance ce périple, comme je le disais plus haut, ou qu'il y trouve intérêt dans la démarche scientifique ou sociologique que nous pourrions avoir. D T R (DTR : rien à voir avec « durée totale de remontée » mais plutôt, Dans tes Rêves !)

Lors du salon de la plongée, en janvier, nombre de prestataires se font un immense plaisir de vanter leur centre. Ce qui semble dans l'ordre des choses. A travers tous ces stands, aux belles couleurs, aux sourires ravageurs offrant à l'envi des tentations de voyages, plus raisonnablement et satisfaits des expériences passées avec un de ces centres, nous sommes retournés vers un centre déjà bien apprécié et connu de notre club.

Nous retenons aussi la qualité de l'eau, la visibilité des eaux, des poissons, diversité des sites etc.,

Ce choix revient au centre de XALOC en L'Estartit. Il y a cet ensemble de prestations dont nous raffolons. Hotel/restauration/transport/plongée. Le petit plus est la piscine, ainsi qu'un endroit fermé pour l'égouttage de nos affaires mouillées. Les minibus du centre de XALOC, vient nous chercher au pied de l'Hotel (Le NEREIDA) et comble de bonheur, nous dépose au pied du bateau.

Ce centre est dirigé par Ramon. Une main de fer dans un gant de velours, peu de mots, mais ce qu'il faut pour que tout se passe le mieux du monde.

Remontons dans le passé, passé récent. Nous avons fait une réunion préparatoire. Description du séjour, la logistique pour le transport et les besoins en matériel. Une fois les véhicules proposés par quelques propriétaires, s'agissait de répartir les équipages de même pour les sacs de plongée.

En effet, quelques 1000km nous séparent de cet endroit souhaité. Ce qui est important aussi c'est le réseau routier qui est dans ce cas là, de l'autoroute tout du long. De plus, nous avons la possibilité, même si nous ne partons pas ensemble, de suivre la route de chacun via l'application Whatsapp.

Top départ.

La météo s'annonce chaude. La France du Sud est dans le rouge (température) lors de ce voyage. Nous comptons sur la clim des voitures pour éviter des coups de fatigue. Prévoyants, nous emportons nombre de bouteilles d'eau dans la voiture.

Après une bonne nuit de sommeil, a bord de la Picasso, notre équipage est de 4. Gilles , Michel T (Surzur), Christian et moi (St Armel). 6H15, à la fraîche, nous quittons Surzur. Après Nantes, là où l'on arrose le maïs toute la journée, je m'aperçois que la clim ne donne pas toute satisfaction voire même de constater un dysfonctionnement. Pour nous, ce sera ventilation à fond. Les bouteilles d'eau sont à portée de main. Bordeaux et Toulouse se passent sans encombre. On remplira nos estomacs à la pause déj' , sans oublier le remplissage du réservoir, car la titine à soif aussi.

Nous repartons vers l'Espagne. Carcassonne défile sur notre gauche, arrosée par ce soleil brulant. Nous comprenons en voyant les herbes jaunes ce qu'est l'aridité. Sur le compteur de la voiture les 40° sont dépassés. Heureusement la ventilation disais-je plus haut,(à l'ancienne), nous permet de ne pas trop se déshydrater, ce qui pourrait nous faire ressembler en fin de voyage à des pruneaux d'Agen ou des raisins de Corinthe (au choix)

Passés la frontière, l'hôtel n'est plus très loin. Arrivés à la réception, nous prenons les chambres et nous nous installons.

Nous arrivons quasiment tous en même temps.

Une boisson bien fraîche avec des bulles et un peu ambrée permet de reprendre les forces.

### **L'organisation**

Voilà comment on s'organise dans la journée :

lever 7h00, 7h30 petit déj, 8h15 séance habillage,

9h00 le fourgon Xaloc nous emmène au port, vérification de la bouteille de nitrox et remplissage de la feuille, embarquement et direction site de plongée.

Retour vers 10h30 /11h00, déshabillage à l'hôtel, et si la piscine et là, pourquoi ne pas piquer une tête.

Repas, sieste (oui ! il fait chaud et on vit à l'heure espagnole) . Nous nous restaurons dans la cour à l'abri du soleil mais il y a peu d'air. Dois-je préciser que nous consommons un nombre de bouteilles d'eau considérable quoique que certaines mauvaises langues puissent penser.

14h.30 bien qu'encore humides on renfile les combinaisons plus ou moins rapidement. La terre est basse

15h00 on repart et retour vers environ 17h30/18h00

18h00, rinçage à l'eau douce du matériel et du bonhomme/bonne femme !! (je pense que quelqu'un à utilisé ce vocable !!)... à la piscine

Ce qui n'empêche ensuite d'apprécier une bonne douche Dans la soirée, une Sangria vient adoucir les muqueuses.

### **Effectif global**

Nous sommes en tout : 24.

3 accompagnatrices (Marie Christine, Fabienne, Nathalie). Ces dernières iront faire quelques ballades/randonnées.

Effectif 21 plongeurs : Chrystelle, Florence, Annie, Gilles, Pierrick, Owen, Gilbert, Olivier B, Olivier S, Denis, Michel G, Michel T, Christian, Serge D, Serge, David, Patrick, Philippe LD, Benoit, Pascal et moi.

Les palanquées sont mises en place par Pascal qui fait office de DP. Sur la semaine, il veillera à ce que l'on ne soit pas toujours avec les mêmes.

Les N1 seront gérés par le centre.

### **Les sites que nous allons visiter sont : (sauf erreur de ma part)**

L	:	9h	Arc del Dui	15h	Negre del Falaguer
M	:	9h	Cova de la Reina	15h	callia Ferriol
Me	:	9h	La Vaca	15h	Punta Salines
J	:	9h	Ferranelles	15h	Dofi sud
V	:	9h	Cala Pedrosa	15h	Tasco Gros
Sam	:	9h	AP7 A61, A62, Montech, A62, A10, A83, E60 et Maison		

Pour les plongeurs ayant reçu une formation nitrox, nous mettons à jour la liste Nitrox avant chaque embarquement et de modifier avant chaque plongée, comme il se doit, la quantité en pourcentage d'O<sup>2</sup> sur notre ordinateur. Ceci évitant une fatigue, et surtout pour éviter une saturation en azote.

## Le déroulement de la semaine



*Les marcheurs dominant la baie. Beau dénivelé, grosses suées !*

*Benoit et une partie du groupe vont visiter un village médiéval celui de Pals.*



Le dimanche soir nous allons faire une ballade digestive près de la plage. C'est la fête. Une grosse animation règne. Ici,, la vente est libre pour les pétards, et pour cette soirée, on peut dire que ceux-ci s'éclatent. Quand je parle de pétards, cela n'a rien à voir avec une herbe qui pousse dans les champs et qui donnent des sensations, à ce que l'on m'a rapporté, de flotter et flotter n'est pas le propre du plongeur. Pour revenir à ceux qui font du bruit, Olivier s'est risqué à mettre le feu aux poudres, le bout de ses doigts s'en souviennent.

De retour sur la plage après s'être réhydratés sur une terrasse, nous assistons à un spectacle nocturne magnifique fait par des drones. Magique ! Cela aurait été bien aussi que ça se termine par quelques explosifs de fêtes, rien à voir avec ceux de Gaza.



### ***Le Lundi , cada lunes***

La plongée du lundi matin, Pascal râle (c'est rare) , car il n'a que 180 bars.

Sur le site, il y a des langoustes, Murène, etc

Elle sera de 50' prof 23m, la mer est agitée. La ceinture que j'ai, me glisse le long des hanches (effacées par mon régime rillettes pain beurre).

Philippe LD a un coup de frayeur, il ne retrouve plus son ordi, Gilles appelle sa stab , qui elle, farceuse, s'est cachée sous le banc en face. Mais elle ne lui répondra pas. Tout s'arrange dans le pays des oranges. Ma ceinture glisse de trop , demain je prendrai la mienne, laissée dans le coffre de la voiture.

Denis me confie qu'il avait pris une bouteille de Whisky à la Jonquéra, mais que celle-ci, telle le pétard de base, avec la chaleur a explosé dans sa voiture.

On visionne quelques photos prises en dégustant un mojito. Puis sur une idée de Pascal et adopté par tous, notre apéro sera de la sangria. Benoit propose des jeux pour l'après repas, Pascal se remet à jouer au tennis de table et comme il a un sens inégalé de la gagne, il jubile de ses victoires accumulées.

Dans la nuit c'est la fête du fuego (nuit de la St Jean) .. Les explosions de pétards se feront entendre tard dans la nuit.

## Le Mardi : cada martes

### AM

Je plonge avec Benoit ce qui lui permettra de valider le PB1 (plongeur bio).

Avant de s'immerger, il souhaite faire un exercice de remontée assistée ( en vue d'une formation ultérieure) .

On verra un ver plat noir ou peut être 3 car ils sont les uns sur les autres et ce n'est pas facile de les distinguer des uns des autres. Magnifiques avec le liseré jaune. La ballade descend à -27m, et on ressent la thermocline 18°, il y a une arche ,des petites grottes, mérours, rougets, Corbs dont un avec un parasite, je suppose, obturant son œil.

En repartant, nous sommes à -20m, je reçois un coup de palme. Il arrache mon détendeur. Oups ! ou est il passé ? Avant de repérer ou il a valsé. . Mon détendeur de secours est déjà dans ma main, mais revoilà celui qui s'est échappé. Remis en bouche, très cool (si j'ose dire) ,l'air revient dans les poumons, c'est mieux ainsi.



### PM

Il fait toujours aussi chaud, ça doit pomper sur les organismes car on apprécie la sieste. D'ailleurs, Pascal, sous prétexte que son téléphone est nouveau, (l'ancien s'est fracassé sur le carrelage de la salle où on a fêté les 30 ans), a rété le réveil Benoit est allé cogner à la porte de sa chambre. Ayant fini un livre policier,, il s'imaginait l'endormi baignant dans son sang....quelle imagination !! Bref ! il a failli louper le coche et arrive avec des yeux qui me font penser au poisson apogon, oui !! le rouge avec des gros orbites !!.

Revenons à cette plongée, sur l'île, un passage sous la roche, un tunnel nous y voyons principalement une étoile de mer rouge, holothurie, Murène, oursins, gorgones jaunes ; anémones, dent de cochon, rose de mer. Nous faisons le demi-tour de l'île et revenons tranquillement sur la zone des 3m, suivis de nombreux Corbs

Denis, Olivier B, Gilbert ont débordé le temps imparti par le DP, et sont passés de l'autre côté. Avec le clapot ça ne va pas être facile. Ramon cache sa joie...



*Philippe LD, Gilbert, Michel, Pascal, Patrick, Serge*

### **Le Mercredi, cada miercoles**

Plongée sur la Vaca (avec Michel Treton)

Description ! C'est un tunnel suivi de blocs de pierre.

Avant de se mettre à l'eau, Gilbert perd son masque et celui-ci ne connaît qu'une route, celle du fond. Pascal est sollicité pour le retrouver. Un aller et retour à -18m.

Après la bonne Sieste, nous allons à la Granda salinas 51' 22m température 18°. Notre palanquée n'a pas pris le bon cap et pour le retour, nous sortons loin du bateau, la route sera longue jusqu'au bateau, mais, nous ne serons pas les seuls.



*Gilbert, Denis, Michel T*

Les autres se sont régalés, ils ont vu Barracuda Murènes poulpes, c'est énevant !!!



Un mérou



De retour à l'hôtel, un bain dans la piscine fait du bien. Si ça continue, des écailles vont nous pousser dessus.

Gilles nous laisse pour vois un concert de guitare, mais à l'hotel, un spectacle de flamenco et de chants gitans forcent le respect.

### **Le Jeudi , cada jueves**

Site du matin

Je plonge avec Florence et Olivier. Notons aussi que c'est le jour du marché.

Je valide la formation bio de florence. Olivier a du mal a descendre. Nous l'attendons 4/5 minutes.

Les animaux rencontrés sont : Murène, Corbs, nuée de castagnoles, gorgones violettes, Mérours, serrans ; sar commun, saupes ( à l'oignon, lol) , sar tambour ( ni trompette), raie (de coté), bogue (allemand.) ; ou sardines en banc, chapon, ah oui on a vu aussi des holothuries et oursins noirs, crevettes.

Au retour nous allons sur le marché. Nous sommes un peu déçus car la rue que nous sillonnons est utilisée par des vendeurs de vêtements.

J'achèterai quand même du chorizo et de la cabeza de lomo (faut pas déc....)

PM

Site le Dauphin

C'est un tunnel traversant l'île. En fait il y en a 2. A l'entrée d'un des 2, il y a en statue : un dauphin. Il est grand comme le manneken pis de Bruxelles. Sauf que lui , ne fait pas pipi. C'est pourquoi le site s'appelle « el delfin » pas c.. le mec !! Nous faisons quelques prises de vues à coté de ce symbole des ile Mèdes (ancien repaire de pirates, mais ou sont les galions et les trésors enfouis. ?

Nous prendrons le tunnel 2 le plus long. Je pense que nous visiterons le second ensuite. C'est impressionnant, car dès l'entrée, c'est tout noir. Les lampes sont bien utiles. Il nous faut avancer un petit moment avant de voir enfin, un début de clarté bleue indiquant la sortie de l'autre coté. Olivier est passé devant. A la sortie, nous faisons demi-tour comme on nous l'a indiqué et surtout pour éviter de se faire brasser.

Sur le chemin du retour, Florence s'attarde à prendre quelques photos et donne un coup de palmes pour me rejoindre. A la sortie de ce tunnel, Nous ne voyons plus Olivier. Nous patientons 2/ 3 minutes, pas de bulles. Nous faisons surface , pas d'Olivier. Je signale cela a Ramon. Ca fait 27', nous ne referons pas l'autre tunnel. Florence plonge à l'air et est redescendue pour faire son palier à 3 m. Je la rejoins. Puis, une fois à bord, nous scrutons les têtes encagoulées de chaque palanquée. Grrrrrrr !!!!!

Voilà Olivier. Il revient avec le groupe de Denis. Ouf !!

« Eh c'est qui qui va payer l'apéro ???? »

Ce soir, c'est l'apéro offert par Xaloc. Gilles fera un cadeau apprécié à Ramon, une longue vue... en jouet. Pascal lui se verra attribué un caleçon aux couleurs de Popeye.



Certains se couchent tôt, mais d'autres sont addictes aux jeux. Ainsi ; une partie de belote très acharnée rassemble Patrick, Benoit, Pascal, et Olivier. Certains refusent de perdre et d'autre acceptent de gagner. A un moment il est évident que cela tournera au pugilat. Le règlement de compte se fera dans les eaux de la piscine tout habillé. On taira, ceux qui ont largement perdu parce que la chance n'était pas du bon côté. (pour ceux qui doutent, nous avons eu la vidéo de l'évènement).



*Dix de der*

### **Le Vendredi, cada viernes**

Je plonge avec Michel T

La aussi, nous traversons l'île dans un tunnel en forme de Delta (pointe en haut) Le conseil donné par Ramon est de rester plutôt dans la partie supérieure. Michel est « armé » de son appareil photo et de ses 2 flashes. Fatigué et peu inspiré, il n'aura pas l'occasion de faire des souvenirs photographiques. Il y a un tombant à la sortie que nous contournerons en le laissant main droite. Nous nous laissons séduire par ce paysage. C'est beau. !

Déjà une palanquée, nous précède. Nous nous décalons pour découvrir autre chose. Je verrai une bonellie. Puis, nous passons sous le pendeur, et regagnons le champ de posidonies ; histoire de voir si des syngnathes ou hippocampes peuvent se laisser regarder. Ce sera pour une fois.

Après avoir savouré une bonne sieste, Michel souhaite rester à l'hôtel pour se reposer

. Ma nouvelle palanquée sera avec Pascal.

Après midi ( a la tarde)

Sur le bateau , se joint à nous, le fils de Ramon et sa copine Arya Irmeli (son Instagram vaut le coup d'œil me dit Philippe LD)

Ils chargent un équipement que nous ne voyons pas beaucoup à l'ASR : le recycleur. Ils partent avec 2 bouteilles alu gonflées à l'oxygène. Ca fait du matos.

Pascal et moi ne tardons pas à nous mettre à l'eau (sans pastis). Dans une première phase nous trainons proche des 30 m. Puis nous remontons le long du tombant et restons stables à -20m. Les murènes sortent leur museau et les Mérous ne sont pas farouches. Nous avons espoir, en levant le nez de voir soit une raie, soit des barracudas, mais nous n'auront cette chance.

Je m'arrête (de poisson, facile celle là) et me pose sur un rocher. Le mérou m'a vu. Il s'approche doucement, vient se poser à coté de moi. J'observe son gros œil. Il manque la parole. Belle sensation. Je reste une ou deux minutes, immobile près de lui. c'est géant cet échange d'œillades!. Comme je n'ai pas la capacité à rester éternellement sous l'eau, et que le manomètre m'encourage à revenir, nous retournons vers le bateau. On croise un groupe de 4 plongeurs. En les suivant, nous avons des chances de revenir à la bonne place. Je vois Pascal qui repart dans l'autre sens. J'imagine qu'il m'a perdu de vue. Je le suis en mettant le turbo pour le rattraper. Il se retourne et me voit. Tout redevient normal.

Ensuite, sur les 10m nous savourons les gorgones violettes du regard, il y a même des roses de mer. Les patates de roches sont éclairées par un soleil puissant. Le pendeur nous attend. Le palier de principe termine cette plongée et celles de la semaine.



*Au bout d'une semaine, quelques moments de tendresses*

En revenant à l'hôtel, nous ne tardons pas à rincer et laisser égoutter nos affaires. Les sacs sont prêts pour un départ de bonne heure demain matin.

Denis (un peu enrhumé) et Marie Christine restent une semaine de plus. Benoit est déjà reparti car il est attendu ce soir du côté de Port Vendres.

Nous devons quitter L'Estartit. Les bagages se rangent dans le coffre. Après un arrêt au supermercado, pour le repas du midi, nous remontons vers la France. LA ventilation est presque à fond. En quittant Narbonne, je téléphone aux parents de mon gendre Romain qui habitent Montech (célèbre pour sa pente d'eau). Nous y dégusterons un moment de fraîcheur, une bière et une possibilité de profiter de la piscine. La route se digère bien et arrivons à surzur vers 19h15. J'ai perdu 8kg !! en fait j'ai laissé ma ceinture de plombs dans la cour de l'hôtel. Gilbert a eu le bon sens de la glisser dans le fourgon de Florence.

Florence et Serge connaissent quelques mésaventures. En passant Narbonne, v'la t'y pas que leur fourgon transportant 5 ou 7 sacs de plongée doivent s'arrêter. Annie est avec eux. Le Fourgon est hissé sur une dépanneuse, ça ne sent pas bon et en plus on est samedi. Le Lundi on leur dira que c'est le turbo.



Tant bien que mal, une voiture de prêt leur permettra de rentrer dans la Bretagne le mardi.

Donc, si nous étions partis loin, aurions nous passé une si bonne semaine, je ne suis pas sur. Le centre de XALOC, est une référence sur L'Estartit. Nous avons vu une faune très riche, des sensations en passant dans les tunnels des îles Médès, Une ambiance à ravir. Une restauration plus que correcte, ou les bouteilles d'eau ont dominé, et le bien être de l'après plongée dans cette piscine.



Des moments sympas, il y en aura d'autres...

Un grand merci aux organisateurs..

*Philippe Cier*