

# INFOBULLES le journal de l'ASR

Décembre 2025

N° 55

L'AG	: compte rendu
LE Bateau	: (sortie)
L'Agenda	: les dates 1 <sup>er</sup> bimestre
Le Local	: les nouveautés
Les vêtements	: Le froid/le confort thermique
La Technique	: nouveautés N4
Le bénévolat	; richesse de l'Asso
La bio	: veelle

## EDIT'O<sup>2</sup>

Alors que j'étais dans une pièce propice à la solitude ainsi que la réflexion mais, dont les bonnes manières m'interdisent d'en dire plus, j'étais dans mes pensées.

En cette approche de cette grande fête célébrant une naissance soi-disante divine, il est de cette fête ayant pris le pas sur celle du renouveau des forêts, désormais oublié.

Depuis tout petit, oui même moi j'ai été un bébé avant d'être une jeune gamin, et je sais que Noël illumine tous les yeux de ces chérubins. En premier, se pose le regard de ces enfants sur cette silhouette magique et grandiose de ce sapin trônant dans un coin d'une pièce.

Pour le rendre plus beau, on l'attife de guirlandes multicolores, de jolies boules et de cette étoile en son sommet. D'ailleurs pourquoi met-on une étoile et rien qu'une seule alors que le ciel en est rempli ? Ne serait-ce pas une allusion à un astre circulant, et revenant régulièrement près de notre soleil ?

Mais nos animaux subaquatiques qu'ont-ils pour cette occasion ? Mettent ils des guirlandes dans les grandes laminaires, Est-ce que les béroés se pendent aux frondes des algues laissant leurs 8 rangées de leurs peignes renforcer une illumination discrète de ces végétaux ?

Qui peut déposer aux pieds (les crampons) de celles-ci de petits cadeaux à destination des juvéniles ?

Cela reste un mystère, car, qui d'entre nous enfilera une combinaison en cette soirée du 24 pour rapporter les luminescences des noctiluca scintillens ?

Noël est plutôt universel pour nous les terriens (d'ailleurs terrien = t'es rien phonétiquement parlant) mais pas que...

Sous l'eau, laissons-nous imaginer ce que ces habitants subaquatiques peuvent faire ?

Ont-ils un repas plus conséquent ? Nous aurons une pensée pour ces grands bivalves filtreurs que sont les huîtres et pour qui ,Noël n'est pas inscrit dans leur agenda comme une fête.

Alors, imaginons que cet univers fréquentés par le passage de nos palmes lors des jours plus chauds, s'organise pour cette soirée du 24

Pour nous les bulles, pour eux le flamboiement de ce plancton lumineux.

De cette cuvette, l'eau s'échappe, le loquet tourne dans la serrure, la solitude s'éclipse et les Bruits et la réalité du monde m'attendent de l'autre côté de cette porte.

Les guirlandes de leds sur le sapin factice attendent eux aussi le 24.

A bientôt monde subaquatique..

Philippe cier

## L'assemblée Générale 2025

L'assemblée se tient à l'ancienne école de Brillac en ce 28 novembre. La soirée commencera à 18h00, pour l'AG, puis un apéro sera servi animé par 2 « supers » Guitaristes du groupe D.Phi.

Un repas est organisé par Hugo et Philippe L, suivi d'un karaoké, si des volontaires souhaitent se prêter au jeu. il est 18h00. Il y a plus 50 adhérents plus les conjoints. Sagelement, tous ont pris place.

Le quorum est validé, Eric peut passer à l'ouverture de l'AG.



Les adhérents attentifs ( cdt photo Le Télégramme)

### L'activité 2025 du club

Eric, en l'absence du président actuel, Pascal parti en mission, prend le micro et lit le compte rendu d'activité. Rédigé par Pascal.

Je ne referai pas le détail des activités car celles-ci sont très nombreuses. Nous retiendrons, les formations, les baptêmes, les 30 ans du club, la Semaine du Golfe, le déménagement du local les sorties extérieures, l'implication des cadres pour les plongées, Le club c'est aussi une saine atmosphère.

Comme on le voit, chaque membre compte,

Nous n'oublierons pas celle qui nous a quittés en 2025 : Annick.

Résumer l'AG serait fastidieux ce qui explique ces quelques lignes pour résumer en gros notre intense activité de 2025.

### Les formations :

En fonction du nombre d'encadrants en septembre il a été décidé de former:

6 niveaux 1 : Gilbert en est le référent

4 niveaux 2 : le référent est : Philippe C

2 nitrox, référent Pierre Yves

5 bio PB1 ( dont 2 en attente pour validation de plongeur autonome), référent Philippe C

RIFAP : formation au secourisme lié à la plongée.Animateurs Philippe C et Gilbert)

## Les finances

Gilbert fait état des comptes. Ils ont été contrôlés par Paul (absent lors de cette soirée). L'ensemble des ces activités ont permis de solder la saison 2025 avec un peu d'excédent. Ce dernier est bien sur produit par les activités du club (piscine, 30 ans, semaine du Golfe, plongées, frais moindres dans certains domaines comme l'entretien du bateau, et plus particulièrement par le fonctionnement de notre compresseur. il a permis de ne pas être dépendant d'une autre structure qui nous aurait facturé les gonflages. Le solde de cette année ajouté au solde antérieur permet de capitaliser pour des projets qui pourraient concerner le bateau.

L'assemblée a voté à l'unanimité le budget 2025.

Gilbert a présenté aussi le prévisionnel pour 2026. Il nous a annoncé que les chèques vacances seront acceptés, et présente aussi les sorties pour 2026, à savoir, Groix, Ouessant, Estartit, et la Martinique en 2027.

## Le nouveau bureau

L'élection se déroule en fin de l'AG. Du bureau, le président sera élu.

Pascal ne se représente pas en tant que président, Julien sort du bureau, Jérôme se retire pour des raisons personnelles. il y aura 3 postes à pourvoir pour le nouveau bureau. Pour rappel, Le bureau se renouvelle par tiers.

Le nouveau bureau sera :

Eric Coulon (président), Pascal Loury (vice pdt),  
Gilbert Deschamps (trésorier), Florence Urien ( Vice trésorière),  
Charlotte Morel (secrétaire), Delphine Maggio (vice secrétaire).

On remarquera pour ce nouveau bureau une égalité homme/femme.

## L'Agenda

8 au 11 janvier Porte de Versailles Hall4



## Mais aussi

TIV	17/1	au Riellec
Galette	16/1	St Jacques
Rifap	24 et 28/1	salle Sarzeau et piscine
PB2	6/1 20/1, 10/2 ,	club des Vénétas à Vannes

## La Technique

Evolution du Niveau 4 et la théorie. Il serait question que la théorie N4 soit reportée pour la formation du E3.

Je le mets sous conditions car il faut que ce soit validé.

Le gros avantage c'est d'alléger le cursus du N4 et inciter le N3 à évoluer vers le N4. Le N4 est très important pour la survie d'un club.

## La réglementation

Le site de la Fédé à ouvert les infos sur le site internet. Onglet juridique.

On peut le consulter dès à présent.

Ainsi on peut y trouver le descriptif du brevet ci-dessous, mais aussi le cas de remboursement de frais décrit dans le Subaqua de sept/oct 2025

### *Brevet d'enseignement plongée profonde à l'air : (source FFESSM juridique)*

Nous attendions depuis 1 an cette modification des annexes du Code du Sport ([annexe III-15a](#) et [annexe III-15b](#)) pour qu'il y soit intégré la mention du BEPPA. Un dossier parfaitement cadré par notre Commission Technique Nationale, avec une volonté politique très forte et une promesse depuis 2022. Un délai d'attente en 2025 lié au renouveau complet de la filière professionnelle sportive depuis plus d'un an, celle-ci occupant tout le champ de la réglementation et de la formation a retardé cette publication. Le BEPPA, prévu pour nos "MF1 plus" ayant réussi un complément de formation fédérale, est ainsi inscrit sur la qualification minimale du DP en milieu naturel pour le Trimix et sur la qualification minimale de la personne encadrant la palanquée reconnue comme E4 (enseignant niveau 4).

Un autre article concerne les frais de remboursement, à voir sur le site (subaqua sept oct 2025)

Pour les moniteurs : Eric m'a transmis le document concernant les modifications le MFT. Comme vous êtes des grands, je vous laisse consulter ce document.

## Le Nouveau Local au Riellec

**Lors de l'AG**, Jeff a présenté les nouveaux locaux. Ce nouveau local est installé au Riellec. Hugo et Philippe L nous ont laissé une partie de leur hangar. Car pour tout dire, nous avons été chassés du Redo par le nouveau propriétaire. C'est comme ça !!

Le local est en 4 parties (hormis celle où est stocké le bateau en hiver, et la remorque en été).

Il y a la partie Compresseur, réservée qu'aux personnes habilitées, la partie accueil avec le comptoir comme au Redo, les tableaux pour le prêt du matériel, les combis matériel de plongée. Il y a aussi un coin atelier (Tiv). De l'autre côté de la porte, le nécessaire pour le pilote du bateau. Au fond, le matériel à réparer et celui de la piscine. En dernier, à l'étage, une belle surface qui pourra être utilisée pour des réunions ou des cours) mais cela reste à définir.

Pour les aménagements (peintures, travaux divers), le déménagement du Redo le bureau remercie les personnes qui se sont portées volontaires pour répondre à la nécessité de rendre ce local agréable.

## En ce qui concerne le stationnement

Il est demandé aux plongeurs de ne pas stationner n'importe comment afin de laisser des libres accès au voisinage, et d'optimiser le covoiturage.



De g à droite :

Pascal, Gilbert, mme Zwang, Daniel, Delphine, Denis, Serge, Michel, Jérôme, Jeff, Christian (credit photo Philippe C)

### Le Bateau

Yannick Q de part ses nouvelles fonctions professionnelles a sollicité de l'aide pour le fonctionnement, le nettoyage et la sortie d'Hippocampe3. Pour 2026, en plus de Valentin, Pascal Dekeister se joint à l'équipe.  
Pour éviter une usure trop importante du boudin bâbord, il est envisagé de coller une protection.



La touche finale du nettoyage



bateau prêt pour 2026

Le bateau est l'affaire de tous, pas besoin d'être moniteur pour l'entretien.

D'autre part, si des personnes souhaitent se former pour être pilote, merci de nous contacter ( unique condition : posséder le permis côtier).



## Le Bénévole

### Le poumon invisible de notre société

A l'heure où nous venons de changer une partie de notre équipe dirigeante de l'ASR et que la nouvelle équipe va prendre ses marques, il est important de rappeler ce que le bénévole nous apporte.

Dans un monde où le temps est souvent considéré comme de l'argent, choisir d'offrir le sien gratuitement est un acte de résistance magnifique. Le bénévolat ne se résume pas à une simple occupation ; c'est le ciment silencieux qui tient notre société debout.

C'est le carburant vital d'une association. Au sein de la structure, le bénévole est le moteur de l'action. Sans ces forces vives, la plus noble des missions associatives resterait une coquille vide. Les bénévoles apportent une richesse inestimable : leurs compétences professionnelles, leur savoir-faire, leur énergie et leur créativité. C'est grâce à leur engagement que les projets sortent de terre et que l'association peut innover et grandir. Ils permettent de démultiplier l'impact des actions avec des budgets souvent restreints. Chaque heure offerte permet à l'association d'avancer d'un pas de plus vers ses objectifs.

Une richesse à protéger ne nous y trompons pas, L'engagement bénévole change de visage. Les vies s'accélèrent, les contraintes s'accumulent, et le temps disponible se réduit comme peau de chagrin. Le bénévole engagé, fidèle et disponible devient une « denrée rare ».

Il est donc impératif de ne plus considérer cet engagement comme un dû. Nous devons chérir nos bénévoles, les valoriser, les former et surtout, leur dire merci sans relâche. Car une association sans bénévoles est une voiture sans moteur, et une société sans eux serait une société sans âme. Prenons soin de ceux qui prennent soin des autres.

Je profite de cet article pour remercier chaleureusement, nos bénévoles sortants qui ont œuvré pour vous sans compter et ont fait grandir notre belle association.

*Gilbert*

## Froid et Le confort Thermique

A moins d'avoir toujours plongé dans les mers chaudes, beaucoup d'entre nous ont connu le désagrément de la sensation du froid. A propos des mers chaudes, j'ai connu des moniteurs qui enfilent des combinaisons même par des températures à 29° à des profondeurs de 40m. notre corps s'habitue vite et considérons aussi que ces personnes exercent une profession et qu'elles ont le droit d'être fatiguées.

Donc, par chez nous il est important de se protéger des éléments liquides qu'ils soient d'eaux douces ou eaux salées. Je ne vous rappellerai pas le signe « j'ai froid » ici. A ce propos le signe a évolué, n'hésitez pas à demander auprès de vos moniteurs préférés de vous les préciser, il est toujours temps pour une mise à jour.

Le froid, à terre, se caractérise par des frissons, une envie d'uriner (vascularisation qui se recentre sur les organes vitaux), des tremblements. La cause bien sur est le froid, le vent, des vêtements mal adaptés et j'en passe et des meilleurs.

Par où se refroidit on le plus ? Par la tête, d'où le port de la cagoule.

Notre température régulée est de 37°. Notre organisme contrairement aux reptiles fonctionne en thermorégulation en règles normales. Le vent, le froid, le soleil, l'environnement peut contrarier ce bon fonctionnement en dehors des maladies.

Nous pouvons être plus sensibles au froid par manque de sommeil, d'abus d'alcool, la déshydratation, une alimentation inappropriate, par la profondeur, la durée d'immersion.

Pour nous plongeur, le milieu aquatique interagit avec notre corps.

Avec ce froid, les capillaires vont se resserrer, et le sang va affluer vers le noyau central, d'où l'augmentation du flux sanguin dans les reins et l'envie pressante d'uriner. Pour compenser, le foie va libérer sa réserve en glycogène.

Est-ce pour autant qu'il faut augmenter l'activité physique pour se réchauffer ? sous l'eau (celle-ci est de ¼ pour la production musculaire et de ¾ pour la production d'énergie) On considérera que « se bouger », doit être de courte durée.

Le froid est une des éléments favorisants pour d'autres accidents de plongée (ADD, hypothermie (légère entre 35 et 33+, moyenne 33 à 26°) essoufflement, crampes, narcose.

On voit ici que les sucres courts et longs sont intéressants dans l'alimentation et qu'il vaut mieux éviter les protéines 3 heures avant la plongée en eau froide, car n'étant pas directement utilisable.

Il semble aussi évident, que des personnes au régime hypocaloriques où à jeun.

Lors des plongées en eaux profondes (au-delà de 20m), il est fréquent de rencontrer la « thermocline ». D'une eau un peu turbide, on passe en eau claire mais beaucoup plus froide. On le sent bien sur le visage et les mains.

Du fait de la respiration plus rapide et du froid, il faut être attentif, car le détendeur peut se mettre à fuser. Là, l'autre équipier ne doit pas être trop loin pour intervenir.

Pour éviter ces problèmes dus au froid, en tout cas pour notre sympathique corps que l'on aime et que l'on chérit, la combinaison de plongée est notre 2eme peau.

L'épaisseur du néoprène est la solution. Globalement il existe 3 sortes de combinaisons, humides, sémi étanche, et sèche.

La fermeture éclair de la combinaison est un élément important de cette tenue. La cagoule peut être intégrée ou à part, mais en tout état de cause obligatoire en eau froide.

Les protections ci-dessous, je parle plus pour les débutants qui souhaitent avoir des conseils sur cet indispensable vêtement. Il faut raisonner de la façon suivante, Combien de fois vais-je plonger dans l'année, le confort (au plus près du corps sans pour cela que cela serre, attention a ne pas trop maigrir ou grossir. Le budget, avoir la plus belle des combinaisons c'est frime pour un débutant sachant que dans le temps, je ne suis pas sur de continuer. Bien sur, il faut optimiser sur un EPI (équipement de Protection individuel) en fonction de sa sensibilité au froid, et c'est ce qui me paraît l'axe prioritaire.

Pour les débutants, le club fournit ces EPI, ce qui donne du temps pour choisir

Je décline 3 sortes de combi :

### La combinaison humide,

chez nous en Bretagne , privilégiions la 7mm. Elle est en néoprène. La qualité de celui-ci s'est grandement améliorée au fil du temps. (pantalon/ Veste).

### La semi sèche

aussi, pour « les anciens, nous nous tournons vers cette tenue, plus chère mais adaptée au programme annuel de plongées. Pour ces modèles, la vigilance se portera sur la qualité de la fermeture éclair.

### L'étanche.

Elle est réservée à ceux qui maîtrisent cette tenue. Elle est utilisée dans les carrières, l'eau froide ou profonde. C'est une enveloppe. Dessous on peut s'habiller en vêtements secs qui ressortiront secs (sauf accidents urinaires). Oui car le froid peut aussi se faire ressentir dans ce dernier exemple ; la durée de la plongée ou le vêtement sec pas assez isotherme.

S Il faut veiller aux entrées d'eau, (cagoule mal adaptée, les manches aux poignet, en bas les bottines protègent..

Les gants sont utiles, mais le néoprène ne devra pas être trop épais, car il faut aussi un peu de doigté pour saisir ses instruments en cas de besoin.

Evidemment, la combinaison de plongée est un volume qu'il faudra compenser par un lestage adapté et évolutif dans le temps.

Dans les eaux chaudes, une combinaison moins épaisse 3/5mm épargne la sensation de froid après une semaine de plongées. Souvent, elle est fournie sur place et évite de remplir sa valise.

Pour les combinaisons, PN1, je vous laisse découvrir et chercher ce qui vous conviendrait le mieux. Au vue du budget, testez celles du club, ce qui vous donnera une idée pour un achat ultérieur, rationnel et adapté.

### L'ARCHEO

L'archéo est aussi une commission, comme la bio ou la photo

Notre Golfe est une région sous marine qui a connu certainement des bouleversements avant de ressembler à la configuration que nous connaissons aujourd'hui.

Chacun d'entre vous a déjà eu la curiosité de regarder les cartes marines pour savoir comment sont les fonds marins, ne serait ce que pour la navigation.

Bien avant-hier, remontons le temps. Quand je dis 7500 ans en arrière on pensera aux Egyptiens, aux habitants phéniciens, etc ,

La principale observation serait le niveau de la mer. Glaciation ?? Il y a 7500 ans, la Manche ne ressemblait pas à celle d'aujourd'hui. Si vous regardez Locmariaquer de Port Naval, retirez une colonne d'eau de 26m. C'est difficile à imaginer, une petite rivière coulait au fond, la glaciation était encore présente plus au nord .

Dans une conférence donnée à St Armel début décembre, un éminent plongeur est venu nous parler des recherches effectuées dans la périphérie de l'île de Sein.

D'habitudes, on parle de navires disparus dans les cailloux de la chaussée de Sein. Grace a de nouvelles technologies cartographiques, mais aussi de matériel plus performant, il a été possible de mettre en évidence un tracé beaucoup plus fin signalant des anomalies qui n'étaient pas issues de phénomènes géologiques, ou glaciaires. N'oublions pas que pendant l'ère primaire, le socle Armorique s'élevait à 7500m d'altitude.

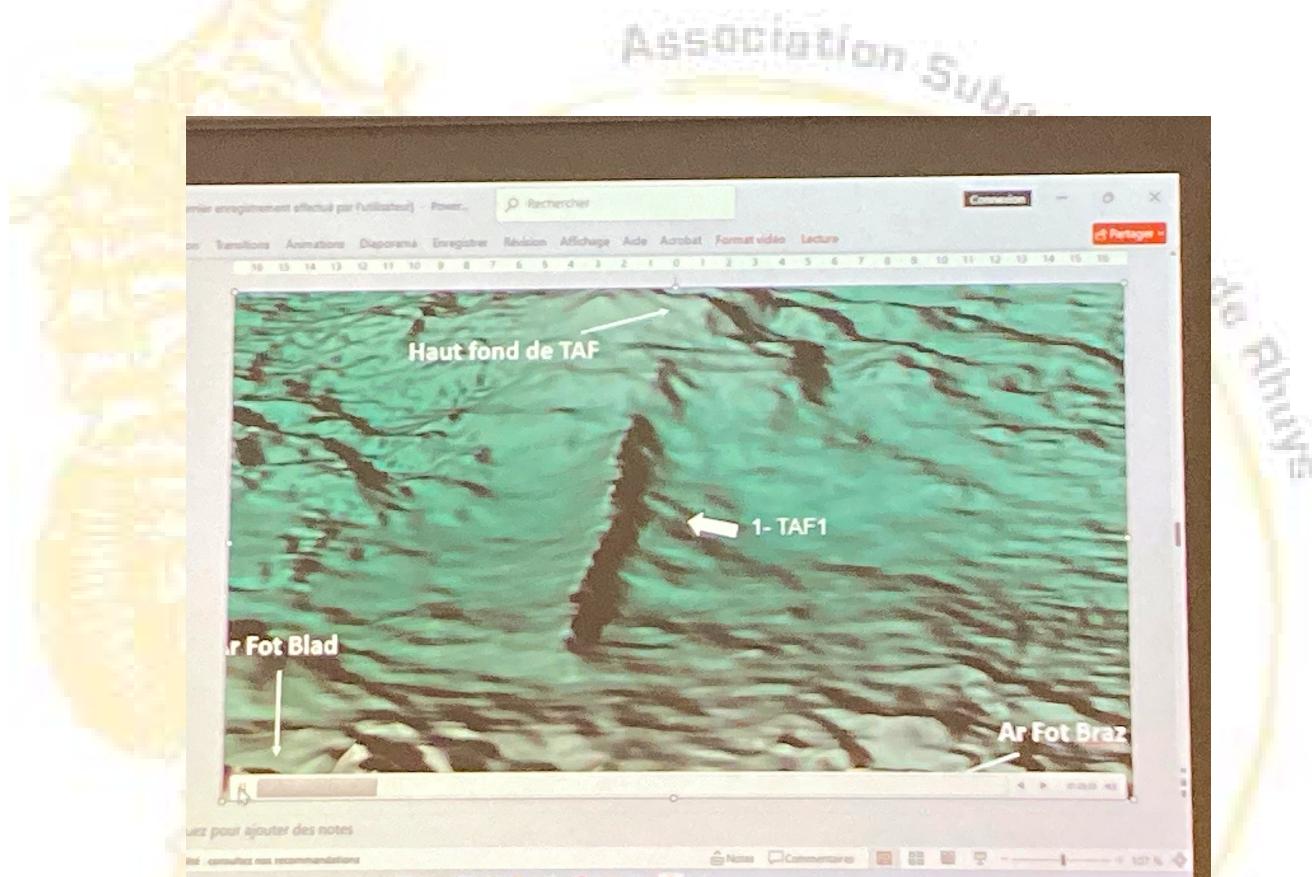
Jean Michel Kéroulle de la SAMM nous a présenté le travail effectué sur ce territoire. Nous sommes dans la zone d'une dizaine de mètres, et malgré les doutes émis par les scientifiques sur ces recherches, l'équipe de la SAMM a prouvé que les humains occupaient cet endroit.

Ils ont mis en évidence, des pièges pour poissons, « des digues », une chambre couverte de 12m de long.

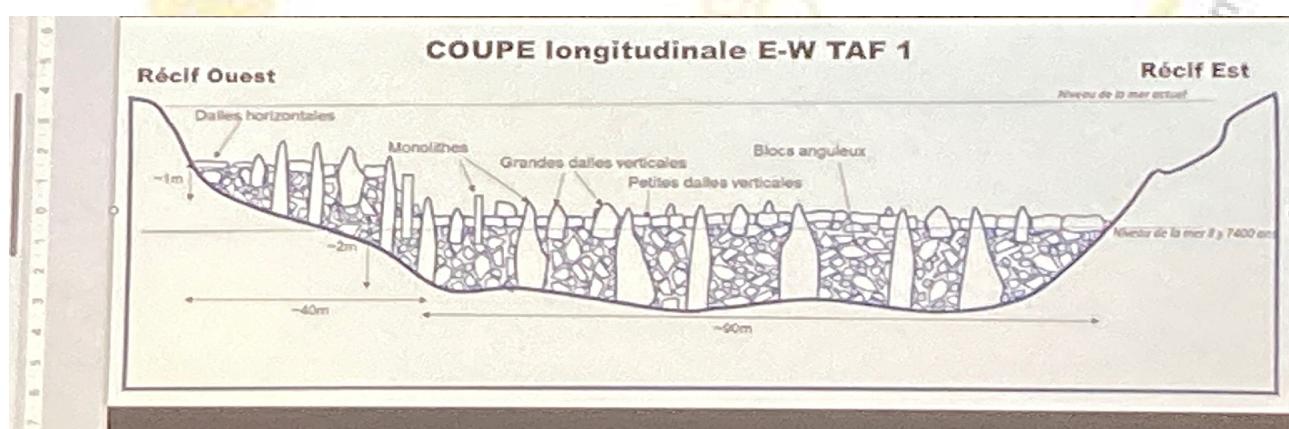
Cette association travaille de façon scientifique avec la DRASSM, Iroise, Ifremer etc. Une publication a été réalisée. Car ce n'est qu'après une trentaine de plongées que les découvertes ont pu être constatées, mesurées Pour qu'une naissance de légende puisse traverser les âges, c'est que celle-ci a un fondement quelque part. On pensera plus spécifiquement à l'Atlantide, mais ici ce sera la Ville d'Ys.

Il reste beaucoup d'anomalies repérées, ce qui laisse un optimisme important pour les futures recherches.

Passionnés d'histoire sous marine bien avant que des lois régissent ce qu'est le patrimoine sous marin et désormais protégé, Jean-Michel Kerouillé était accompagné lors de cette soirée de Xavier Poncet. Ce sont eux qui ont fait parti de ma formation en tant que jeune plongeur au dernier millénaire. Inutile de vous dire que si les enveloppes corporelles se sont modifiées, les regards sont restés les même et que cela a été vraiment un réel plaisir de se retrouver lors de cette soirée.



Voici la définition que les appareils peuvent cartographier et déterminer « les anomalies ». (ouest de l'île de Sein)



Ceci est la coupe réalisée par la SAMM sur leur travail de recherches sur l'emplacement (crédit photos issus de la conférence)

# Un mur sous-marin de 120 mètres de long découvert au large de Sein

La découverte date de 2022 mais vient tout juste de faire l'objet d'une publication scientifique qui fait état de la plus grande construction immergée en France : un mur de 120 m de longueur pour 20 m de large, non loin de l'île de Sein (29).

**Stéphane Jézéquel**

● L'histoire de cette découverte, révélée, mercredi, par nos confrères du Monde, démarre par une plongée, le 5 mai 2022, sur les indications d'un point GPS fourni par un géologue ayant grandi sur l'île de Sein. Après une exploration sous-marine des abords du phare d'Ar-Men, le président de la Société d'archéologie et de mémoire maritime, Philippe Bodénès, découvre, avec ses copains de plongée, un mur sous-marin de 120 mètres de longueur, sur les hauts-fonds, à l'ouest de la chaussée de Sein.



Soixante-deux monolithes surplombent le mur construit de la main de l'homme, il y a 7 000 ou 8 000 ans, dans l'ouest de l'île de Sein. PhotoSamm (Société d'archéologie et de mémoire maritime)

## Repéré à l'aide d'un lidar

Toul ar Fot. L'endroit est très mal pavé. Le courant y dépasse régulièrement les 12 km/h. Mais ce jour-là, la mer est calme, la marée est favorable. À l'étal, les plongeurs expérimentés découvrent, à 9 m de profondeur, « une immense barre couverte d'une abondante forêt d'algues, posée sur une

plaine sableuse ». La formation est impressionnante. Ils ont rapidement la certitude qu'il s'agit d'une construction humaine, avec 62 monolithes qui surplombent cette étonnante construction. « C'est Carnac sous l'eau ! », raconte, avec enthousiasme, Philippe Bodénès. Le géologue Yves Fouquet a immédiatement été mis dans la boucle. C'est lui qui a repéré cette barre à l'aide d'un lidar, un laser qui permet de reconstituer les fonds marins à plus de 20 m de profondeur. Cette ligne sombre n'était pas naturelle, il en parle à ses copains plongeurs qui font cette découverte saisissante en mai 2022. Les plongées suivantes

lament été mis dans la boucle. C'est lui qui a repéré cette barre à l'aide d'un lidar, un laser qui permet de reconstituer les fonds marins à plus de 20 m de profondeur. Cette ligne sombre n'était pas naturelle, il en parle à ses copains plongeurs qui font cette découverte saisissante en mai 2022. Les plongées suivantes

confirment qu'il s'agit bien d'une construction humaine avec un important amas de pierres, surmonté de monolithes et de grandes dalles qui s'élèvent jusqu'à 1,7 m au-dessus de ce mur de 2 m de hauteur.

## Digue de protection ou piège à poissons

De quand date ce mur immergé et à quoi servait-il ? Il a fallu mener une véritable enquête archéologique pour apporter les premiers éléments publiés dans une revue archéologique anglaise (International journal of nautical archaeology), le 6 décembre. Les scientifiques estiment la construction à la fin du mésolithique, il y a 7 000 ou 8 000 ans en arrière. Construit à sec, probablement à marée basse, l'ouvrage a peut-être protégé des habitations, face à la remontée du niveau de la mer, agissant comme une digue de protection, au vu de son caractère monumental et de sa dimension. D'autres chercheurs y voient un barrage pour piéger les poissons à marée descendante. Le sujet n'est évidemment pas passé inaperçu sur la petite île de Sein et jusqu'à port d'Audierne où les plongées successives, depuis 2022, ont attiré l'attention. Le vestige a même réveillé le puissant mythe de la ville d'Ys, la cité engloutie que la tradition bretonne situe volontiers dans le secteur.

Ci-dessus Article paru dans la presse locale

## La bio

### Formations

Pour les préparants PB2, janvier marque le début de la formation. (théorie, et journées plongées). Formation pour les PB1 (niveau 2 mini) elle débutera en octobre 2026.

Avant de débuter la saison, une date sera proposée pour une projection photos et vidéos. Elle est ouverte à tous. Des questions pourront être posées à la fin .

### Observations :

Vous avez pu remarquer fin octobre et en novembre, des « choses » qui se sont échouées sur nos plages. Etaient ce des méduses ? Certains ont dit que cela pouvait être des phalusies, et bien heureusement non.

Les basques l'appellent la barquette de St Jean



Velelle (crédit photo Philippe Cier) Velella velella)

Contrairement à la phalusie, la velelle ne pique pas.

Elle est grande de 6 à 8cm. Elle se compose d'une colonie de polypes. Elle fait partie des cnidaires, hydrozoaires et non des méduses. Elle a « une voile » qui lui permette de dériver (vent arrière...).

Un polype constitue la bouche,

Polype qui n'a rien à voir avec ceux qui pourraient se trouver dans nos voies digestives, c'est un polype animal. On en trouve chez les méduses, les animaux ci-dessus, les phalusies...aussi, ).

Cette bestiole possède des

Pneumatocytes ; ensemble de polypes contenant de l'air lui permettant de flotter  
Cnidocytes : lui servent à attraper les petits animaux planctoniques pour se nourrir

C'est aussi un plancton.

Qu'est ce qu'un plancton ? Ce sont des animaux qui sont inaptes à la nage (méduses, pontes des coraux), mais cela peut être aussi du végétal. La plus grosse production de l'oxygène dans le monde : le phytoplancton vivant dans les océans. Soit dit en passant protégeons les.

Donc , ces velettes sont très appréciées des Mola mola (poisson lune).

La reproduction peut être influencée par le réchauffement de la mer.



### Des milliers d'animaux marins échoués

Depuis quelques jours, des milliers de véelles tapisse les plages du pays de Lorient, de Larmor-Plage à Guidel. Ces animaux marins, appelés les « voiles bleues », vivent plutôt en surface, en haute mer. « Ce sont les vents et forts courants qui peuvent les ramener sur nos côtes », explique Roman Portanguen, médiateur scientifique à l'observatoire du plancton à Port-Louis. Les vents et la forte houle entraînés par la dépression Davide les ont poussés vers le rivage. Il est recommandé de ne pas les toucher.

À l'entrée d'une plage à Larmor-Plage, dimanche après-midi, des milliers de véelles échouées. | PHOTO : OUEST-FRANCE

Plus haut, je parlais des phalusies. A ne surtout pas toucher, mais chez nous c'est très très rare de les observer dans notre environnement....enfin pour l'instant.

Remerciements à Gilbert pour son article sur l'IA

Le bureau, l'ASR vous souhaitent de bonnes fêtes de fin d'année.  
N'oubliez pas, en janvier, on renfile les palmes..

## Philippe Cier



asr-club-plongee-rhone.com