

INFOBULLES le journal de l'ASR

Juin 2026

N° 58

Som' mer

Edit'eau

Les formations

L'activité du club (nettoyage, piscine, photos)

Les voyages, plongées hors club, média

Bio/environnement

Edit'eau

A l'heure où j'écris ces mots, la capsule Artémis atterrira dans la nuit de vendredi à samedi. Bien plus que les 400 000km éloignés de la Terre, cela reste un exploit. C'est fou ce que les humains peuvent faire quand ils sont passionnés par faire autre chose que la guerre.

Aller chatouiller le menton de la Lune, notre satellite naturel, pour entrevoir si Pierrot est toujours bien installé était déjà un but en juillet 1969. La TV en noir et blanc diffusait ces images où l'homme posait sur l'astre proche, ses pieds. Ceux là ont fait des miracles pour la réussite de ce voyage, je n'oublie pas les femmes qui ont permis grâce à leurs nombreux calculs afin de réussir la rentrée dans l'atmosphère. L'ordinateur d'alors avait la puissance d'une de nos calculatrices actuelles. Le retour dans l'atmosphère se fit à 23 000 km/h.

Les techniques ont évolué, les finances ont été trouvées ce qui a permis à cet équipage : 4 personnes (3 en 1969), de voir le côté obscur de la Sélène « ronditude » accrochée dans notre ciel. Quand on pense que ce gros caillou a été arraché à la Terre il y a bien longtemps. Sa lumière met 1 seconde pour nous parvenir soit environ 300 000km/s.

Rêvons, mais quel lien avec la plongée ? En fait pas grand-chose, sinon, nous les explorateurs. Pour la faune et la flore on repassera. Descendre dans les fosses marines nécessite une expertise. Il nous faut emmener de quoi respirer, de quoi éclairer. Les engins de transports, se doivent d'être étanches dans les deux cas. L'un pour la dépressurisation l'autre pour l'étanchéité. La cellule de vie n'est pas très grande. Si pour Artemis, il y a des hublots pour observer la surface de la Lune, les bathyscaphes en sont munis pour observer les fumerolles, témoins de l'activité magmatique, mais aussi reconnaître que la vie n'a pas besoin de lumière solaire pour être présente.

Pour une fusée, il faut s'échapper de l'attraction terrestre. Une puissance colossale pour soulever les 100 tonnes hors de la gravité. (Il reste une gravité relative d'après des scientifiques des mathématiques quantiques).

Un des premiers bathyscaphes construits par le Suisse J Piccard (dont le personnage inspira Hergé pour son professeur Tournesol) descendit à plus de 10 000m en 1960. 10 000m c'est l'Everest 8848m plus 1km200.... On fait pauvre avec nos 20m !! D'autres ont voulu s'essayer à cet exercice, pensant que c'était lucratif, et on a oublié que le matériel souffrait de ces pressions (voir l'accident lors de l'explo sur le Titanic à 3200m de profondeur).

Donc je reviens vers l'exploit qui anime ces hommes/femmes. Comme nous pour revenir à la surface, ils vont avoir à traverser la fine pellicule bleue de notre atmosphère à plus de 40 000km/ soit 11 000m/s (il suffit de diviser par 3,6), et leur vaisseau spatial se posera sur l'Océan (le mot vaisseau est bien trouvé).

On fera plus rêver en marchant sur la Lune, qu'avec nos explorations sous marines et pourtant ces dernières relèvent aussi d'exploits.

Qui est partant pour un séjour en bathyscaphe ??

Philippe Cier

Le président communique

Eric , nous transmet aussi cette information sur le facteur d'engagement d'une plongée.

Cela concerne les accidents de décompression (ADD). De quoi t'est ce que ça parle ???

LE FACTEUR D'ENGAGEMENT D'UNE PLONGÉE ?

Grâce aux statistiques de la Comex, Bernard GARDETTE, a mis au point une formule pour calculer le niveau d'engagement et de risque d'une plongée, nommé **facteur Q** (hors facteurs individuels). **Le facteur Q est un indicateur simple** qui permet d'estimer la sévérité (et donc le risque d'ADD) d'une plongée à partir de sa profondeur et de sa durée. On le définit classiquement par :

$$Q = \text{profondeur (m)} \times \sqrt{\text{temps au fond (min)}}$$

Plus Q est élevé, plus la « charge en gaz » (azote) dans l'organisme est **importante**, et plus le risque statistique d'ADD augmente.

Facteur Q	Risque statistique d'ADD
130	1/1 000 000
178	1/100 000
240	1/10 000
320	1/1 000
420	1/100 (1%)

Exemples :

- plongée à 30 m pendant 35 min $Q = 178$ ($30 \times 35 = 30 \times 5,92 = 178$)
- plongée à 50m pendant 10min, $Q = 158$
- plongée à 55m pendant 10min, $Q = 174$
- plongée à 55m pendant 15min, $Q = 194$
- plongée à 20m pendant 40min, $Q = 126$

A travers ces exemples, on peut lire que même une plongée à 30m, avec une durée conséquente est aussi engageante qu'une plongée à 50m. **La deuxième plongée devra donc être planifiée avec prudence.**

Donc la plongée en Bretagne bien que moins profonde en général que la plongée en méditerranée peut quand même être dangereuse....

Eric votre dévoué président

Faudra que l'on en reparle (NDLR)

Le club et les formations

RIFA

Ca y est, l'ensemble de la formation est terminée. Elle se passe lorsqu'il y a moins d'activité de plongée, donc en hiver. Gilbert a été le maître du temps et de la formation.

A quoi celle-ci forme-t-elle et à qui s'adresse-t-elle ?

Pour cette formation, il y a des pré requis : au moins le PSC1 (prévention et secours civique niveau1). Cette dernière peut être diffusée par la Croix Rouge, par le biais de l'entreprise, les pompiers. Celle-ci n'est pas gratuite.

Cette formation, le RIFA est obligatoire pour atteindre les niveaux3 et plus de plongée et à partir d'initiateur.

Elle peut débiter à partir du niveau 1 et le PSC1

Plutôt que de voir un incident ou un accident et de rester les bras ballants parce qu'on ne sait pas par où commencer tant par le stress que de ne pas vouloir bien faire, le RIFA (Réaction et intervention face à un accident) dans le cas de la plongée.

Il y a 7 compétences. Certains, du fait de leur profession n'ont pas toutes les compétences à repasser.

Un accident est toujours un moment stressant, qu'il soit sur Terre ou en plongée. Rappelons nous qu'avant tout appel, il est nécessaire de protéger l'accidenté, de faire un bilan et seulement à ce moment là prévenir les secours.

En mer, on appelle le 16 en vhf ou 196 par tel. Ca doit se faire dans le calme, et les personnes à bord non concernées sont priées d'être le plus discrètes possible et de laisser faire

Donc ces journées de formation, il y a un rappel sur les secours (plsa, Oxy etc), et des protocoles pour l'organisation et évacuation du blessé.

C'est à St Jacques que les cours théoriques ont eut lieu, et après un repas à Sarzeau, la mise en pratique de situations différentes.

A la piscine (car le bateau n'était pas dispo) , les sauvetages provoqués ont permis de mettre en évidence les points à améliorer.



Paul, Florence, Serge, Pascal DK, Claire, Gigi , Patrick, Olivier, Gilbert

PN2

Bon, on passe aux choses sérieuses. La théorie a animé les soirées d'hiver pour mieux comprendre le pourquoi du comment. et éviter les erreurs.

La deuxième phase est la pratique. Ici, vous pouvez oublier tous les tutos, même les mieux faits. Il en est pour le palmage en mer (capelé et libre), mais aussi pour les autres compétences liées au N2.

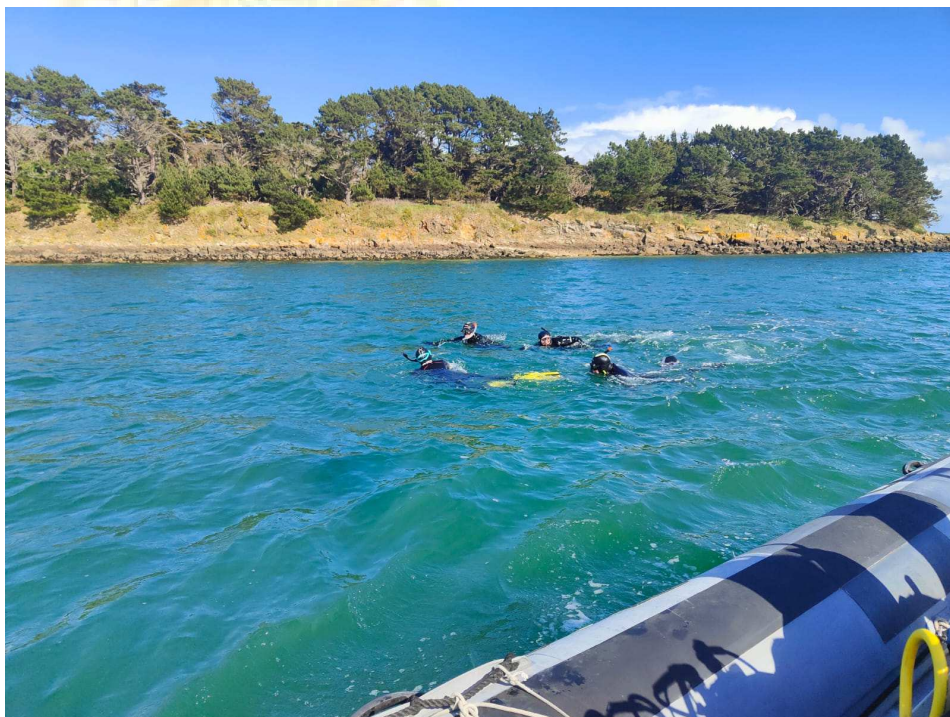
Si les signes en piscine sont bien visibles, lors des sorties en mer, être attentif à l'autre est plus qu'une nécessité entendu et répétée lors des cours théoriques . C'est là qu'un rapide aperçu du matériel de son voisin à bord n'est pas superflu . et puis il y a la stabilisation. Ce n'est jamais le même dosage en fonction de la profondeur. La dessus on rajoute l'assistance.

Déjà tout seul ce n'est pas simple de remonter à vitesse contrôlée avec l'arrêt à 3 m, là, on rajoute l'assisté, le rassurer, le remonter à bonne vitesse en gérant les 2 stab, effectuer un arrêt à 3 m, tourner sur 360° pour voir si rien ne gêne et ensuite, ensuite... signaler au bateau qu'il y a un soucis. Alors oui, les tutos sur internet font de bons films, mais déjà faut maitriser les bases...

Maitriser l'utilisation du parachute, et quand le sortir ? Laisser le bout défiler, gonfler le parachute avec le détendeur de secours et ne pas s'emmêler les palmes dans le bout débordant de vitalité lors du largage.



J'oubliais, la gestion d'une palanquée, l'orientation....ce n'est pas donné à tout le monde. En bas pas de clocher d'église ou de magasins pour se repérer. Faut trouver d'autres astuces, sans compter la gestion de son air et de ses coéquipiers.



Ci-dessus le capelé sur 250m en restant groupé.



PLONGÉE

asr-club-plongee-rhuy.com



C'est normal qu'à la pose entre les 2 sorties, une sieste soit méritée

Reportée pour une météo musclée, nous sommes le 7 juin et la fin de formation se termine. La visibilité n'est pas trop terrible et l'eau est à 16,5°.

Il est 17h, Pascal annonce les résultats. Christelle, David, Matthieu ont réussi, et, laissant quelques secondes passer, il rajoute avec malice (car ils se connaissent bien) et Patrick aussi. Tous les 4 reçoivent ce diplôme qui leur ouvre la porte de l'autonomie dans les 20m.



Pierrick et Patrick (nouveau N2) ; l'après plongée

Gateaux aux pommes et Far breton etc, permettrons de se relaxer autour de la table, pendant que le gonflage se termine.



Concertation des encadrants sur le parking de Port Navalo

Bravo à eux

PN4 Delphine et Benoit

La date de l'examen approche (fin juin).

C'est quoi le N4 ?

Avant de commencer une formation N4, il faudra accumuler de l'expérience, avoir le N3.

C'est aussi l'antichambre du E3.

Il a des prérogatives bien précises. Les gros avantages c'est une notion de plus grande liberté tout en respectant, bien sur, le code du sport.

D'être un plongeur autonome dans la zone des 60m (entre N3 et N4), exploration d'épaves par exemple.

En accord avec le DP, il peut encadrer des plongeurs N1, N2

Sur validation du président, il peut devenir DP. C'est-à-dire qu'il a connaissance des sites de plongées et organise une plongée et de sa capacité de la mise en œuvre des secours. Il fera les palanquées, et décrira le site et annoncera les directives aux palanquées comme la profondeur max, la durée etc.

Pour cela, il y a une partie théorique, et bien sur la partie pratique.

Pour le 20 juin, Delphine préfère reporter la date pour une prochaine session.

Les voyages

Les voyages forment la jeunesse...Aujourd'hui, il y a plus de séniors à fréquenter les voyagistes que de jeunes. Sans doute le cout, mais aussi le temps sont des facteurs déterminants. A titre individuel, il existe des plateformes qui proposent des prix défiant toute concurrence. Pour une personne, un aller pour Rome coute moins cher qu'un Vannes Paris par autoroute.

Ce qu'il y a de bien avec les voyages, c'est de découvrir paysages, modes de vie, dépaysement etc.

Pour nous plongeurs, les voyages en groupe comme Estartit, c'est de faire ensemble des activités, un peu comme une promo d'étudiants. On a tous un coté individuel en partant, mais une solidarité forte lors du retour.

Le club n'organisera pas de voyages. Premièrement, il n'a pas les compétences d'un voyageur même s'il peut globalement avoir un meilleur prix, deuxièmement, les assurances ne fonctionnent pas en cas de conflits ou autres aléas plus graves.

Donc, l'ASR propose les voyages, mais sous certaines conditions (voyagistes ou chacun paye sa part). L'ASR, organise les réunions pour les covoitages par exemple, le transport du matériel, les documents à prévoir.

A ce propos de documents, assurez vous d'avoir les vôtres. L'assurance liée à la licence est minimaliste, donc vous pouvez demander à Laffond d'augmenter les garanties surtout hors Europe. En Europe, demandez la carte Européenne de la Sécu. Il existe aussi une autre assurance : la DAN. A vous de voir.

En plongeant dans d'autres organismes, ça permet de découvrir d'autres modes de fonctionnement, mais vous restez toujours maître de plonger avec untel plutôt qu'un autre surtout si celui-ci ne vous semble pas sûr..vous plongez pour votre plaisir, vu le prix, pas pour souffrir, ou se mettre en danger.

Après ces mises en garde, il ne reste plus qu'à savourer ces moments inédits où la visibilité, la faune, etc deviennent des moments forts.

Les voyages Collectifs



Les séjours de l'ASR (par Laurence)

Organiser un voyage c'est déjà partir un peu et rêver.

Peu importe que ça soit une destination proche ou lointaine, il y a toujours quelque chose à découvrir.

Cette saison plusieurs sorties plongées ont été proposées, mais faute de participants les séjours à Noirmoutier fin mai et à la Martinique en janvier 2027 ont dû être annulés.

Le problème c'est qu'il faut s'y prendre très tôt pour réserver dans des structures qui sont très sollicitées. Leurs créneaux ne sont pas extensibles hélas. Et de notre côté il est parfois difficile de se projeter sur notre planning à long terme.

Deux séjours sont tout de même maintenus.

Du 20 au 27 juin, 17 d'entre nous partiront à L'Estartit. 10 plongées sont prévues : 5 sur la Côte du Montgri et 5 sur les Îles Medes. Pour ma part, j'ai hâte d'y retourner pour re-découvrir les fonds marins très différents de notre belle région.

2 week-ends à Ouessant sont également prévus en octobre. Les 3-4 puis les 10-11 octobre pour 4 plongées à chaque fois. 10 plongeurs par week-end en auberge de jeunesse. Ambiance garantie !

Pour la saison prochaine d'autres destinations seront proposées, mais c'est encore en réflexion et en rêve.

Les voyages en Individuels jC et M au Viet nam

Voici le récit du périple de Jean-Claude et Martine au pays des Nems, mais pas que..



Jean-Claude et Martine



Ci contre la carte de la péninsule du Viet Nam



Ile de la baleine



Hué : Le palais impérial

ASR
PLONGÉE

asr-club-plongee-huys.com

Vietnam : Du Dragon de Terre au Monde du Silence

Par Martine et Jean-Claude

Après 19 jours à traverser le "Pays du Dragon", nous revoilà en surface !
Ce fût un périple intense entre les ruelles effervescentes de Hanoï et l'énergie débordante de Saigon, les temples, les sites historiques,.....
Entre les deux ? Une parenthèse bleue et des rencontres qui marquent.

Notre voyage a débuté par le charme intemporel de **Hanoï**, les paysages mystiques de la Baie d'Along, de Ninh Binh (Baie d'Along Terrestre) avant de descendre vers le centre, Hué ancienne capital impériale, Da Nang, Hoi An, mais pour des mordus de bulles comme nous, le véritable rendez-vous se situait à mi-parcours, sur la côte du Khanh Hoa, à Nha Trang. Puis, pour terminer ce périple, Ho Chi Minh (Saigon) et une escapade sur le delta du Mekong.

11 Plongées au Compteur,

Au total, **11 Immersions** sont venues ponctuer ce circuit. Le Vietnam n'est peut-être pas la Mer Rouge, ou les Maldives, mais il offre une biodiversité macro et des paysages coralliens qui valent le détour, surtout pour ceux qui savent ouvrir l'œil !

Le point d'orgue fut nos **5 plongées sur l'île de la Baleine**.

Un petit paradis éco-responsable, loin de l'agitation. Sous la surface, des jardins de coraux mous, des failles et tunnels rocheux. Nous y avons débusqué nudibranches, hippocampe, murène, dans une eau entre **25°C et 29°C**.

La grande claque de ce voyage fut **la gastronomie**. Chaque région nous a surpris : de la finesse du *Phở* matinal à Hanoï aux saveurs impériales de Hué. Nous avons découvert une cuisine d'une fraîcheur incroyable, où les herbes aromatiques et les épices transforment le moindre repas de rue en festin gastronomique.

Mais ce qui restera gravé, c'est la **gentillesse des Vietnamiens**. Leur accueil est d'une bienveillance désarmante, toujours ponctué d'un sourire sincère, que ce soit au détour d'un chemin ou sur un bateau de plongée.

Pour clore ce circuit en beauté, nous avons vécu une expérience unique : **une nuit chez l'habitant** dans le delta du Mekong.

Loin des hôtels standards, nous avons partagé le quotidien d'une famille locale. Entre la préparation commune du dîner et les échanges autour d'un thé, ce moment de partage authentique a été le meilleur moyen de comprendre l'âme de ce pays. C'est dans ces instants, autour d'une table simple, que l'on réalise que le voyage est autant une affaire de rencontres que de paysages.

Activité Nettoyage 18 avril

Qui n'est jamais allé à Questembert parmi vous.. ? Rare sont ceux qui ne connaissent pas.

C'est un endroit qui est devenu indispensable pour les formations. Les plate formes immergées, le ponton, l'abri, les bouées, ne sont pas venus seuls par l'opération d'une baguette magique. C'est le travail régulier et annuel qui permet d'améliorer cette base.

Celle-ci est ouverte aux clubs du 56 mais aussi au département voisin comme le 44

Prochainement, il y a aura des toilettes sèches grâce au CD44. Des barbecues sont mis à disposition pour les saucisses, merguez ou autres mets de plein air.

A quand le food truck et le logis pour passer le We sur place !!? Ca va devenir le lieu incontournable, une base 3 étoiles !!.

Les clubs (90 participants de différents clubs) ont prêté main forte pour le grand nettoyage annuel qui se passe toujours d'une façon très collégiale et qui permet de faire des rencontres d'autres horizons.



Elagage des sous bois

Gilbert a lancé un framadate, et quelques uns d'entre vous se sont inscrits pour aider cette belle initiative et représenter l'ASR.

Le 6 juin, un avion (sans ailes comme aurait dit Charlelie Couture) regagne le fond de la carrière et sera une attraction de plus pour nous. Cette opération a été menée par la SNSM.

Reprise des plongées

Le 8 Avril, les moniteurs ont chaussé leurs palmes pour la première de l'année dans le club.

Jeff, Yves, Pascal L, Gilbert accompagné de Pascal DK, et moi, ont testé le matériel et la visibilité de notre Golfe.

Le compte rendu vous a été envoyé via la messagerie.



Bon , Allez !! on y croit

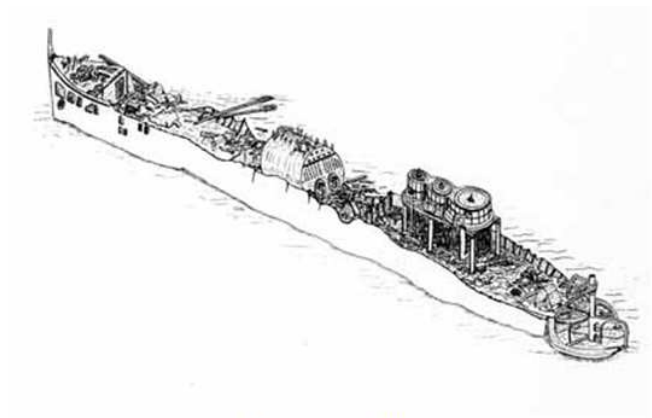
Plongée hors structure

Il est tout a fait possible de louer du matériel et plonger entre soi. Il faut savoir qu'en cas de pépin la responsabilité reviendra à celui qui est le plus diplômé (même N1). En dehors de ça, si l'on pratique comme dans le club on peut s'offrir de belles plongées, tel a été le cas mercredi 27/05 pour ma part.

Mon beau frère : Christian (celui qui m'a initié à la plongée au siècle dernier) me propose de faire une plouf à Groix. Il habite non loin de Lorient. Le bateau est mis à l'eau à Locmiquelic, direction Groix. La mer est plate, le vent chaud et la température de surface est a 21° !!!

Arrivés sur zone, on plongera sur l'épave d'un remorqueur « **le Cyrano** ».

A -7m la température descend vite à 16 puis 14 sur le fond. -17M . L'épave s'est dégradée depuis la dernière fois de ma visite. Avant le gouvernail était bien visible, là il reste que la colonne et l'hélice ou l'on voyait une partie des pales aujourd'hui disparue. On voit encore les restes de bordées, le bloc moteur et la chaudière. C'est agréable car le fond est très clair. Il y a un groupe de tacauds, des très petites étoiles de mer, des corynactis violettes, quelques algues brunes, 2 lèches doigts, mais pas de congre. Une jolie vieille est venue nous saluer.



Le "Cyrano" en 2006



Crédit photo Daniel RANCON

Ci-dessus le croquis du Cyrano il y a une vingtaine d'années (dessin H Sévère) et photo par D Rancon). De la partie aérienne, il ne reste plus que les membrures. La partie supérieure est tombée sur le sable.(photos ci-dessous)



Membrures



Les restes du gouvernail (photos (Philippe Cier)

Puis ayant fait le tour, on a retrouvé notre fil d'ariane. Fin de plongée

Ensuite, nous sommes allés sur un autre site dans la foulée. Comme on était encore équipés et comme l'autre épave n'était pas loin du Cyrano, nous enchainons. Cette épave est plus dure à trouver., le point GPS de Christian est infallible. L'histoire de celle-ci est un bateau que l'on a coulé volontairement en début de la guerre afin que les Allemands ne puissent s'en emparer. On devait mettre la motorisation à Lorient pour sa mise en marche, mais voilà , les événements en ont décidé autrement.

Les restes du **Chasseur 16** reposent sur un fond de 27m. Il y a de gros blocs que je n'arrive pas à identifier à part un arbre d'hélice. C'est une épave où les structures ont disparues. Par contre, pour un dessinateur, il a de quoi faire. Une belle Girelle est logée dans les petites roches à côté. Au bout de 20 mn, nous décidons de la fin de plongée. 50 bars dans le bloc, parfait.



Photos Ph Cier 05/26 pièces métalliques habitées par une coquette

On terminera par un petit casse croute sous Quelhuit près de la côte, et pour finir, une bière bien fraîche à Port Tudy.

Philippe Cier

Rappels : Les plongées hors structures sont possibles.

Au mouillage il faut s'assurer que le bateau ne dérape pas, et pouvoir retrouver l'ancre. Une personne à bord sachant manœuvrer reste la solution la plus sûre.

En surface un pavillon Apha visible tout horizon, sans oublier l'indispensable VHF.

Il est très fortement conseillé de respecter le Code du sport.

Question pour N3 et plus:

Quel gaz est dangereux lorsque l'on dépasse les 60m ??

Rappelez vous les pressions partielles. Donc à 66m quelle est la PP_{O_2} , à quel moment cette pression devient critique ? Voilà vous avez tout compris..

C'est bien l'oxygène qui devient dangereux et non l'azote. Pourquoi ?

Réponse à la question à propos des gaz

Piscine

Lieu privilégié pour nos entraînements hivernaux, la saison vient de se clore et non clore. C'est un lieu où nous pouvons rencontrer les nouveaux adhérents mais aussi développer le sens associatif. Le club n'a pas toujours eu cet outil, c'est pourquoi il est important à nos yeux.

Nous disposons d'une salle pour les séances sur la théorie, ce qui nous rend bien service plutôt que de courir pour réserver une salle municipale.

L'an prochain, nous connaissons une section apnée mais il est possible que nous soyons photographiés par la section photo qui est en train de se bâtir.

C'est un endroit aussi, où l'entraînement fait parti de notre activité. Il y a les nouveaux, les anciens, ceux qui nagent un peu, qui nagent plus longtemps, et les bavards qui sont souvent là où les 0,75m leur permettent d'échanger. Après tout, c'est aussi ça le club.

Ceux qui aiment l'apnée statique dans le petit bain, plus par la température que pour l'apnée aussi, et enfin ceux qui profitent de la chaleur du jacuzzi (sans bulles) pour se détendre.

Tout cela fonctionne avec l'encadrement que vous connaissez au fil des ans et qui animent les lignes d'eau, et plus particulièrement nos référents piscine.

Mercredi dernier, Denis a eu la bonne idée d'organiser un repas de fin d'année. Fêter la dernière séance, à la pizzeria « Le Priano » de Surzur. Plus de 40 personnes se sont rassemblées commentant la fin de l'hiver.

C'est une bonne transition pour enfin s'inscrire sur le planning de l'ASR, et redécouvrir les joies d'une plongée.

Cépéhache

PLONGÉE

asr-club-plongee-rhuy.com

Environnement /biologie

La morgate.

Vous la connaissez plus dans une assiette à cette saison que sous l'eau. Ici, je ne parlerai pas du gustatif mais l'animal de son vivant.



credit photo ActuMorbihan

La morgate ou seiche, est un mollusque (corps mou). C'est un céphalopode –céphale =la tête , pode = pied).

Elle a des tentacules – 8 tentacules et 2 longs qui servent à attraper leur proie, elle peut changer de couleur en moins de 3 secondes grâce à des leucophores, chromatophores et des iridophores (en couches) Elle émet un jet d'encre noire en cas de danger.

Elle possède 2 grands yeux, un bec (comme un bec de perroquet très puissant), et un os composé d'aragonite (carbonate de calcium) qui lui sert à stocker de l'air pour sa flottabilité. La structure de cet os quand on le coupe en deux est très particulier.

Son « intelligence », on dira plutôt des capacités d'adaptation, cognitives.

Sa durée de vie est courte 2 ou 3 ans. Pourquoi revient-elle dans le Golfe ? Pour la reproduction. Elle ne se reproduit qu'une seule fois dans sa vie.

Elle vient pondre des œufs entre 200 et 400. Ils sont noirs et s'accrochent comme des grappes de raisin) . Une fois la ponte effectuée, elle est épuisée et en fin de vie. Elles remontent à la surface et les mouettes voyant cette jolie nourriture plongent sur elles. Elles visent en premier les yeux. Il ne restera que l'os blanc qui viendra s'échouer sur les plages.

Pour occuper les enfants et même ceux qui ont un talent d'artiste caché, on pourra s'essayer à faire des sculptures dans cet os de seiche.

En septembre, dans le Golfe, on pourra déjà voir des juvéniles, fragiles, mais terriblement véloce.

Pour ma part, c'est un animal très attachant. Alors amis plongeurs, lorsque vous verrez cet animal, approchez doucement, laissez une distance de sécurité pour ne pas la faire fuir. Avec une main tendue et comme un escargot bougez doucement les 2 doigts. Nul doute qu'elle fera sa curieuse et s'approchera un peu de vous. Avec calme, observez, on en prend plein les yeux.

Formation PB2

La aussi la saison se termine pour les cours théoriques. Florence, Christelle, Pascal et David terminent les acquis.

Il faudra quelques plongées pour la validation définitive.



Cours diffusés à Vannes La Reproduction et l'arbre phylogénique

Débutés en janvier, les cours plus approfondis en PB2 arrivent à la fin. Pour ces nouveaux diplômés, il sera possible de devenir Formateur. C'est-à-dire diffuser les cours PB1 et PB2.

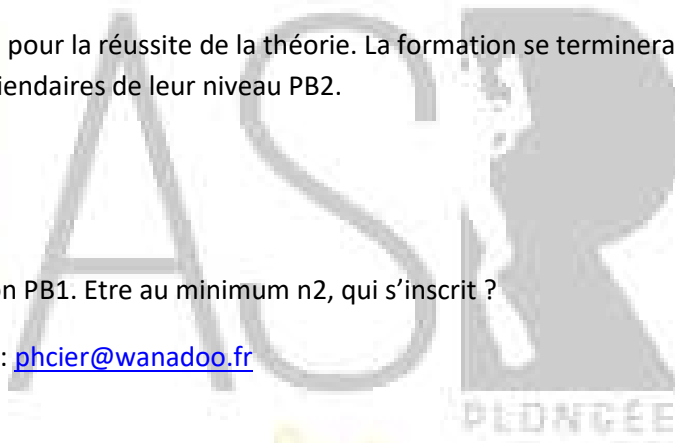


Sur cette photo Stéph et Angélique finalisent la formation pb2 par 2 jeux très innovants

Bravo à Chrystelle, Florence, David et Pascal pour la réussite de la théorie. La formation se terminera par 4 plongées mer ou nos 4 excellents élèves seront récipiendaires de leur niveau PB2.

En septembre, s'ouvrira une nouvelle session PB1. Etre au minimum n2, qui s'inscrit ?

Merci de me le faire savoir sur adresse mail : phcier@wanadoo.fr



asr-club-plongee-rhuy.com

Reportage à la TV

Il y a un an, je vous donnais l'info suivante, une association BIZKAIA (Violleau/Hallistoy), suivait de près les mammifères marins qui venaient à proximité de la cote des Landes et du pays basque.

Tout dernièrement sur le 20h de TF1 un reportage parlait d'eux. L'un des cofondateur de Biskaia , s'appelle Romain Violleau. Il a fait ses classes de plongée dans notre club.



Ici Romain en jeune plongeur, prêt à s'immerger, en 2019 avec l'ASR Philippe à sa droite et à sa gauche Nathalie



Sur le Golfe de Gascogne en 2026 (image de la TV du 22/4)

Mais aussi sur Instagram : BIZKAIA exploration

Section Photos/vidéo

Déjà en ce début d'année, Gilbert présentait dans un commerce à Brillac une série de photos de la faune et flore que nous croisons lors de nos plongées. Cette expo a été présentée en mars à St Armel, ce qui a motivé une conférence le 5 novembre prochain. Dernièrement, les photos s'exposent dans le hall de la piscine de Surzur. De cette initiative, est née une section au sein du club, une section audiovisuelle avec comme référents Florence, Michel T, et Gilbert. Une réunion a eut lieu mi mai pour définir ce qui serait intéressant pour les membres.

La section se mettra en place lors de la prochaine saison. La photo ou la vidéo est une façon de contempler à posteriori ce que nous avons vu dans notre espace sous marin. En regardant de plus près, nous sommes surpris de découvrir une vie que nous avons négligée du regard car trop attirés par un individu plus gros, plus évident.

Mais il y a aussi la profondeur de champ (un premier plan net et l'arrière flou, ou l'ensemble net, la couleur, le cadrage qu'il nous faut maîtriser et c'est pour cela que Michel Tretton, se propose d'apporter une théorie sur ces points afin d'écarter les flous, le poisson dont on ne voit que la queue.

Alors bien mettre en évidence une belle photo, qu'elle soit en mer chaude, sur épave, ou fugace, c'est l'utilité de la section et pourquoi pas l'encadrer... *cph*

Rappel

Pour écrire dans Infobulles, il n'est point besoin d'avoir de supers niveaux ou de faire partie du bureau ou avoir le « Goncourt » pour glisser quelques phrases dans ce périodique de votre club adoré !!.

Le (votre) retour d'expérience, les voyages, etc (avec les moments de solitudes...de galère ou de péripéties) sont autant de moments à partager ici.

Sans jugement, La tribune vous est ouverte. Qui ose pour le prochain ?

Infobulles dans le passé. (Vous étiez ou cette date là ?)

,Infobulles existe depuis le début des années 2000. Grace à l'ordinateur, et internet naissant il était plus facile de communiquer. Plus facile pour le trésorier, le secrétaire, l'ordinateur avec ses 3 unités, « la tour » avec les disquettes, l'écran au volume important, son clavier et sa souris, ouvrait des créneaux. Est-ce que l'IA en fera autant ?

En tout cas, chacun avait son adresse mail. C'est ainsi que certains d'entre vous ont reçu des messages alors que vous étiez à l'autre bout du monde. Les récits, par l'Infobulles, vous faisaient baver (dixit certains d'entre vous, je pense à : mon premier est un chiffre, mon second protège les œufs, , mon tout a vécu en Chine).

Sans prétention, Il racontait déjà une petite partie de la vie du jeune club. C'était une manière de faire vivre le club lors de la partie hivernale. C'était la débrouille.

Voici ci-dessous un Infobulles de 2005. Les photos inexistantes sur ces exemplaires, étaient réalisées à part, car cela faisait des fichiers beaucoup trop gros pour les envoyer.

Il fallait entendre le cri strident lors des connexions sur l'internet, sachant que le temps passé était décompté et augmentait la facture. Dans les années 1990, les factures téléphoniques étaient à la minute, je dois avouer qu'en 2005, je ne m'en souviens plus.

Bonne lecture

PS Si quelques uns d'entre vous étaient encore à l'école voici ci-dessous Infobulles existait depuis quelques années et voici un Infobulles de 2005.

En attendant le club vous souhaite de bonnes vacances, un bel été, de belles découvertes sous marines, et à bientôt

Philippe Cier

Info Bulles..... info-bulles°°°°°°°°°°infos-bulles.....
Avril 2005

Ca y est, 2005 voit les premières bulles percer la surface.

Dans le cadre d'une formation « bio-environnement » à Etel, la première immersion 2005, s'est effectuée dimanche dernier .

Mon bloc perso étant au TIVce jour là, une bouteille m'est prêtée par les orgaisateurs du stage. Tiens , il manque un joint ! !

Sur le parking, ma douce voix chante : « Quelqu'un a un joint ? ? ? »

Tant pis on échange à nouveau de bouteille...

.....

L'eau pénètre doucement dans la combinaison et « mord » la peau du chérubin .

Hummm , Allez on y croit ! ! !

Après 2mn 35 de bonheur, l'échange thermique est correct, l'appréhension a disparu.

Ce jour là, j'étais chargé d'accompagner , 2 plongeurs , toutefois , l'heure de la mise à l'eau était un peu tardive par rapport à la marée, (sans compter le petit contre temps évoqué ci-dessus) et la rivière d'Etel (le site des Rameaux) rejetait déjà son excédent d'eau.

Est ce l'age ? ou le manque d'entraînement en piscine , mais, le fait de palmer contre ce courant devenu pressant a révélé une certaine méforme au palmage pour l'ensemble de la palanquée.

Comble de bonheur aussi, ma ceinture se relâche, glissant aux genoux, et contrariant ce palmage déjà si peu efficace.

Si je reste en surface, le courant m'emporte. Si je descends, je perds mes coéquipiers, et le « bidon » pris cette année, ne va pas m'aider.

Je montre le chemin de la rive. Essoufflé, et à genou, j'ai l'aisance, d'un éléphant de mer abordant l'épreuve des barres asymétriques. D'ailleurs, mon couteau de couleur jaune se désolidarise de ma jambe, et se colle prestement sur le fond. (Ah cette loi de Flynt... ! ! ou la loi des emmerdements majeurs). Le ventre sur la cuisse je regrée mon couteau ! ! !

Bien sur, il faut aussi retirer la stab, qui, vu l'age, est devenue aussi molle que des pâtes trop cuites..

Mes équipiers me rejoignent, essoufflés eux aussi. On se donne 3 minutes de récup, puis nous décidons de glisser sous la surface, et appuyons ferme sur les palmes. Là c'a y est, c'est ok, ou (lassayécétoquet).

La visibilité est super claire, la température est proche du 14°5 ! ! C'est quand même un délice.

Après 30mn, de plaisir, nous laissons le courant nous porter. Bon ! Faut pas se loucher pour la sortie ! !

En passant par les tables des huîtres, je suis agressé par l'une d'entre elles. Très jolie pièce, bien ventrue, le « pied de cheval » accroché à ma main restera un sujet pour plus tard intéressant pour nos expériences.

Moralité : Demain je me mets au palmage.

Pendant ce temps, l'équipe de l'ASR, à Fourneval, assurait une lourde logistique pour l'entretien du bateau, la visite des bouteilles et le marquage du bateau (n° d'immatriculation) J'ai pu lire quelques lignes, narrant la sympathique cordialité qui a régné (rien à voir avec Monaco). Autre petite nouvelle, le club envisage d'avancer la mise à l'eau pour samedi prochain.

A bientôt, pour de nouvelles aventures.

Philippe