

INFOBULLES le journal de l'ASR

2026 Eté

N° 59

Edit eau

Edit eau

IA et mots abrégés

En effet, j'avais la flemme de m'y coller et, j'aurai pu utiliser, ces 2 lettres pour écrire l'édito à ma place. Comme les scouts disent, j'ai fait ma BA. Lorsque j'ai conçu l'édit'eau sans IA, Non pas que je sois à cours d'ID. Je n'avais pas envie de m'ABC à refiler un texte avec l'âme d'une compilation. Après tout j'aime bien les TP, surtout 7ÉT, loin des UV.

Sur le PC de plongée, la DTR compte déjà à ma place. Le PMT me permet encore de me déplacer. Je maîtrise la BTv, . Deux, trois lettres pour résumer, Deux trois lettres suffiraient-elles pour relater les détails. Pourquoi ce besoin d'abrégé, comme si le temps était compté. Hâte de DCD ? A priori, non ! bien que mes neurones commencent à être AG

C'est aussi comme tous les mots à consonance anglaise que l'on entend à tout bout de champ, comme si cela faisait bien dans le langage »dit branché«, alors que le vocable existe bien dans notre français. (plug in , le cross over..., le tuning, les followers, after work , mainstream, et j'en passe..) c'est très parisien ce néovocabulaire branché.

Déjà dans les années soixante pour séduire les filles, on faisait que l'on parlait English, on baragouiner des mots à consonance anglosaxonne apprises sur des 45 tours , en mode chewing gum, ou yaourt. Ca n'a pas changé..le paraître..le paraître toujours le paraître..

Avant d'en avoir AC et de tout jeter ça aux WC, il nous faudra des AL (années lumière).

Phil

Le marronnier du club (agenda annuel d'activités)

Les Forums (place de discussions dit l'étymologie). Le club essaie de montrer sa présence et de ses activités lors de ces moments privilégiés dans 4 communes de Rhuy.

Ainsi, Sarzeau, St Gildas, Surzur, Arzon contribuent d'une façon ou d'une autre à la vie de notre club.

Nous appelons tous les membres de l'ASR pour tenir un stand, qu'ils soient nouveau ou plus ancien.

Pour représenter le club, avec d'autres sur un site, demandez nous comment on procède.

On y trouve des personnes intéressées, les élus de la communes etc pendant cette journée.

L'an prochain verra aussi la semaine du Golfe.

Les inscriptions

Fin septembre signe la fin de la saison pour nos licences. Le renouvellement se fait lors des inscriptions.

Ainsi sur le site on trouvera la demande d'adhésion, le CACI, les options que propose l'ASR.

Cette année, nous trouverons une section photo (en création), une section apnée, les formations de plongeurs, la formation Bio (1ère année) N2 mini, et bien sur, la piscine si indispensable pour conserver la forme durant la période hivernale.

Que s'est-il passé cet été dans notre club ?

La chaleur

Certains d'entre nous apprécie la chaleur, d'autre moins voire pas du tout

Nous avons connu l'an passé, lors de notre descente vers L'Estartit, une période de chaud, d'autant plus ressentie, que dans ma voiture, la clim HS, il a fallut ouvrir les fenêtres de la voiture pour espérer un peu d'air renouvelé.

Cette année, pas besoin d'aller en Espagne pour tester la clim, le grand Ouest a connu de grosses températures au dessus de 40.

Enfiler une combinaison quand tu transpires de partout et rester un tant soit peu sur le bateau accélère la sudation, favorisant la déshydratation.

La aussi, quel plaisir de se glisser hors du bateau et d'apprécier l'élément liquide.

Ayant connu des phénomènes comme ça en 1976, 2003 etc, je ne pouvais imaginer que cela devienne récurrent, avec les impacts que cela pourra avoir sur la végétation (brule plus facilement, donc aridification des sols, impacts sur les animaux (seuls ceux qui vivent dans les grottes s'en tirent bien). Quel avenir aussi pour nous, humains.

Les glaciers perdant cette réserve d'eau ne pourront fournir suffisamment d'eau pour les centrales nucléaires, alors que l'on veut que tout devienne électrique, (pompes a chaleur, clim, véhicule, stockage de fichiers).

A l'image du peuple Espagnol habitué à ces chaleurs, ne devons-nous pas copier leur mode de fonctionnement (lever tôt le matin-pause entre 14 H et 18h et finir vers 21h00 22h00.....

L'avenir appartient à nos politiques qui orienteront non plus des aléas, mais bien un changement climatique réel.

Pour nous, plongeurs, exerçons nous à observer ce qui se passera sous l'eau. Quelle seront les nouveaux habitants, les modifications des habitats, et si possible de faire remonter ces infos (on voit déjà des balistes, un requin blanc aurait été repéré dans le Gascogne... etc).

Si vous y pensez, vous pouvez renseigner Cromis qui rassemble des infos sur les bêtes rencontrées.

Le cochon grillé



Les tentes installées pour se protéger d'un soleil ardent, la chaleur de ces canicules qui s'emballent (contrepartie pour les amateurs), c'est bien au Riellec que cet instant est fêté. Il y a bien sur, le petit verre de rosé indispensable lorsque le thermomètre dépasse 30 degrés, ajoutons l'ombre salutaire et un petit souffle d'éole qui participent à ce moment.

Une bonne partie du club, chapeau ou casquette sur la tête s'est réunie avec les conjoints.

La bête arriva sur le plateau où le maître charcutier tira au mieux, les morceaux délicieux de cette grillade. C'était l'occasion aussi, à nos chers têtes blondes de se retrouver pour s'affronter derrière leurs écrans avec acharnement.

C'était aussi un moment de discuter avec le voisin de table de mieux se connaître.

Remercions l'initiateur d'avoir eu l'idée et de sa mise en place (Gilbert)

Philippe

Tout le monde est concerné, du N1 à +++++

FFESSM FÉDÉRATION FRANÇAISE ETUDES & SPORTS SOUS-MARINS

ACCIDENT DE PLONGÉE: PROCÉDURE D'ALERTE

L'ESSENTIEL : ALERTER SANS DÉLAI LE CROSS POUR OPTIMISER LES DÉLAIS DE PRISE EN CHARGE

196 OU VHF 16 NUMÉRO D'URGENCE EN MER

ALERTE PAR TÉLÉPHONE : LE 196 (CROSS)

POUR FACILITER LA COORDINATION OPÉRATIONNELLE ET SI LE RÉSEAU EST FONCTIONNEL

- GÉOLOCALISATION**
Position exacte du support obtenue immédiatement
- MISE EN RELATION DIRECTE**
Avec le médecin régulateur du SCMM (conférence téléphonique à 3)
- SOUPLESSE D'EMPLOI**
Permet le questionnement du requérant en cas d'oubli et de sentir l'ambiance sur les lieux
- TRAITEMENT PLUS RAPIDE**
Transmission immédiate des informations essentielles et déclenchement optimal des secours

CES 2 VECTEURS D'ALERTE SONT COMPLÉMENTAIRES

ALERTE PAR VHF : CANAL 16

POUR UNE DIFFUSION IMMÉDIATE ET LA MOBILISATION DES MOYENS SUR ZONE

Radio VHF toujours allumée et en veille sur le canal 16

CHOIX DE LA PROCÉDURE SELON LA GRAVITÉ

ALERTE	DESCRIPTION
MAYDAY	DANGER GRAVE ET IMMINENT - Vie d'une ou plusieurs personnes menacée - Besoin d'assistance immédiate - Accident de plongée - Naufrage, homme à la mer, levée d'incertitude...
PAN-PAN	URGENCE NON IMMINENTE - Avarie, échouement, collision - Assistance nécessaire - Vie de l'équipage non en danger
SÉCURITÉ	INFORMATION DE SÉCURITÉ - Danger pour la navigation - Obstacles, navires à la dérive, occupations du plan d'eau, etc.

Les CROSS considèrent qu'une suspicion d'accident de plongée relève d'une situation de détresse justifiant l'emploi d'un **MAYDAY**.

LES INFORMATIONS ESSENTIELLES À TRANSMETTRE AU CROSS

ÉTAT DU PLONGEUR	SITUATION DU SUPPORT	SYMPTÔMES	DÉLAI CRITIQUE
Conscient / Respire ? Arrêt cardio-respiratoire ?	Manoeuvrant ? Palanquée à l'eau ?	Quels sont exactement les symptômes observés ?	Alertez au plus tôt pour une prise en charge précoce et ainsi limiter les risques et les séquelles. <i>Quand il y a un doute, il n'y a pas de doute, on alerte.</i>

LES CROSS RAPPELLENT QUE L'ESSENTIEL EST DE TRANSMETTRE L'ALERTE SANS DÉLAI AFIN D'OPTIMISER LA PRISE EN CHARGE DE LA VICTIME.

POUR TOUTE QUESTION VOUS POUVEZ PRENDRE CONTACT AVEC LA FFESSM À L'ADRESSE SUIVANTE : secourisme@ffessm.fr

ALERTE VITE, C'EST SAUVER DES VIES. | **TÉLÉPHONE : 196 (CROSS)** | **VHF : CANAL 16** | **SOYEZ PRÊTS, SOYEZ INFORMÉS, SOYEZ SOLIDAIRES EN MER.**

Sur le site de la fédé (le décret est consultable avec ton n de licence)

Décrets, arrêtés, circulaires

TEXTES GÉNÉRAUX

MINISTÈRE DE L'INTÉRIEUR

Arrêté du 24 mars 2026 portant habilitation de la Fédération française d'études et de sports sous-marins pour les formations aux premiers secours

NOR : INTE2608307A

Consultation du site de la Fédé

Dans les REX (retour d'expériences), vous trouverez en consultant ce site un « titre » « Cela aurait pu être plus grave !! » du 2023/09.

C'est mon expérience, et vous en avez-vous vécu ??

CPH

Racontez vos plongées, ou avez-vous plongé ? *Qu'avez-vous vu ? Qu'est ce que vous aimeriez changer ?*

Estartit

Ci-dessous Florence nous raconte le séjour ASR en cet endroit féérique, pour nous plongeurs, qu'est Estartit

Cette année 16 plongeurs et une accompagnante sont au départ pour le séjour à L'Estartit du 20 au 27 juin. 3 partent de Rennes et 14 de la presqu'île. Pour le covoiturage nous avons loué 2 mini vans pour les rhyssaux.

Bonne idée ! A renouveler pour ce type de trajet.

Direction la Costa Brava.

A l'arrivée chacun s'installe selon la répartition des chambres prévue à l'avance. Pour ceux qui sont déjà venus, nous retrouvons nos marques et expliquons aux nouveaux le fonctionnement de l'hôtel.

Les plongées étant prévues à partir du lundi, nous profitons de la journée du dimanche pour visiter le **mirador del castell de Begur**. Ce belvédère est perché à plus de 260 mètres d'altitude sur les ruines d'un château médiéval du XIe siècle à Begur.

Il fait très chaud mais moins qu'en Bretagne qui est sous la canicule ! Notre effort sera récompensé car le belvédère offre une vue panoramique imprenable à 360 degrés sur le littoral, les toits du village et la plaine de

l'Empordà. Nous apercevons la baie de L'Estartit et les Iles Medes, lieux de nos futures plongées.

On ne change pas une équipe qui gagne !

Nous retrouvons Ramon et son équipe toujours aussi sympa du centre de plongée Xaloc.



10 plongées sont prévues durant la semaine : 5 sur la côte du Montgrí et 5 sur les îles Medes.

Quel plaisir de retrouver mérous, barracudas, daurades, raies aigles, sars, murènes, poulpes, doris dalmatiens, nudibranches, gorgones rouges, posidonies, corail rouge, corynactis...

La plongée à L'Estartit offre l'une des plus riches biodiversités de Méditerranée grâce à une protection totale de la zone depuis 1990 pour notre plus grand bonheur de plongeurs.

Après nos 2 plongées de la journée, le rituel de l'apéro s'impose avant le dîner. C'est le moment d'échanger sur nos ballades sous marines et de montrer quelques photos.

Nous profitons ensuite des soirées proposées par L'Estartit : spectacle de drones, feu de la saint Jean, coupe du monde (vive l'Espagne) et bien sûr le célèbre duo de guitare par Pierrick et Thierry de l'ASR !

Avant un repos bien mérité de vacancier plongeur.

Cette année encore les plongées sur 10 sites différents choisis par Ramon ont tenu toutes leurs promesses. Nous finissons la semaine par un moment convivial offert par Xaloc.



Après deux années consécutives à L'Estartit, Rdv l'année prochaine pour une nouvelle destination mais l'ASR reviendra à L'Estartit c'est sûr !

Texte et photos de Florence U

Les plongées bio au pays Basque

Me voilà embarqué, à St Jean de Luz avec **Bizkaia exploration** pour une plongée de nuit afin de recenser les espèces vivantes. Je n'emporterai pas ma combinaison mais serai en tant que DP sur le site.

L'objectif de cette sortie nocturne est de filmer et photographier la faune. La profondeur maxi sera de 15m, au fond c'est une bande de sable et sur la partie droite en direction de la côte une bande de roches. La palanquée est de 3 plongeurs, Lilian Haristoy, Romain Violleau et Thom. Le bateau est un pneumatique de presque 10m servant à faire visiter par la mer la côte Basque aux touristes, il est prêté pour l'occasion par . Notons que ce bateau pneumatique, coque alu a été construit dans le nord Bretagne. Donc, à 5, on a de la place.



Une fois dans l'eau, les lampes crachent leurs faisceaux. C'est bien ça me permet de les suivre sur cette grande langue sablonneuse. Ils y passeront une bonne heure, l'eau est à 25.



Les flashes vont réveiller un temps soit peu les quelques poissons endormis

Le lendemain, Je repars avec Lilian et Romain pour Hendaye. Ce coup ci je plongerai avec eux au fond. Je leur servirai de porte matériel.

En effet, comme la veille, c'est une plongée scientifique à laquelle je participe. Nous allons déposer un transect. C'est quoi un transect ? C'est une ligne d'une vingtaine de mètres. Elle va servir de repère pour observer de part et d'autre, photographier, filmer et ainsi quantifier la masse végétale et animal sur une faible surface.

Dans le cas de figure, une fois le transect posé, on mettra tous les 5 m des marques. Il y aura 2 plombs baptisés Guéthary n1 et 2, et Hendaye 1 et 2 pour la 2^{ème} plongée.

Dans ce filet se trouvera les plombs et le transact, et dans l'autre des poches récupérant les prélèvements. Ces derniers seront conservés chacun dans un bocal numéroté (G1,G2 et H1,H2) avec un produit conservateur.

En plus de ce matériel, les appareils vidéos et photos de Romain et de Lilian.

C'est Eric Saint Martin (membre du club d'Hendaye mais aussi président du Codep64) qui nous emmène sur les sites avec son bateau.

Il y a beaucoup moins de place que l'autre. Mais nous y plaçons quand même les 6 blocs, le matos de plongée et tout ce qui va autour.

A la sortie du port, il y a un peu de clapot croisé. J'avoue que l'estomac se noue et la banane mangée récemment ne demande qu'à refaire le trajet inverse.

1^{ère} plongée, on navigue pendant une heure pour remonter au large de Guéthary. On laisse filer un pendeur pour marquer la zone car nous dérivons avec le vent. Puis nous voilà à l'eau et suivons le bout. Une thermocline se fait sentir à 17m.

On installe le transect, chacun à un rôle précis. Pour ma part je tiendrai compagnie à une rascasse qui, curieuse est sortie de son paquet d'algues. Ensuite, pour les prélèvements, je récupère l'imposant appareil photo de Romain, et lui avec un carré récupère les éléments qui seront analysés par la suite par un biologiste.

2eme plongée On revient sur Hendaye. Là un joli caillou nous sert de point d'observation. C'est plus compliqué pour le transect, mais on s'en sort. Après 50 mn d'immersion, les blocs de 12l de certains, n'affichent que 15bars.

De retour au port on badgera nos blocs, et seront à nouveau gonflés. Ensuite, il est 15h30, le bar n'étant pas loin, il serait dommage de ne pas effectuer un palier et se réhydrater. *Cépéhache*

Plongée à Groix

A la question : « Peut-on plonger en dehors d'une structure (Asso ou pro) ? La réponse est oui. Faites en sorte que cela se passe bien, car en cas d'incident ou d'accident, les ennuis ne font que commencer.

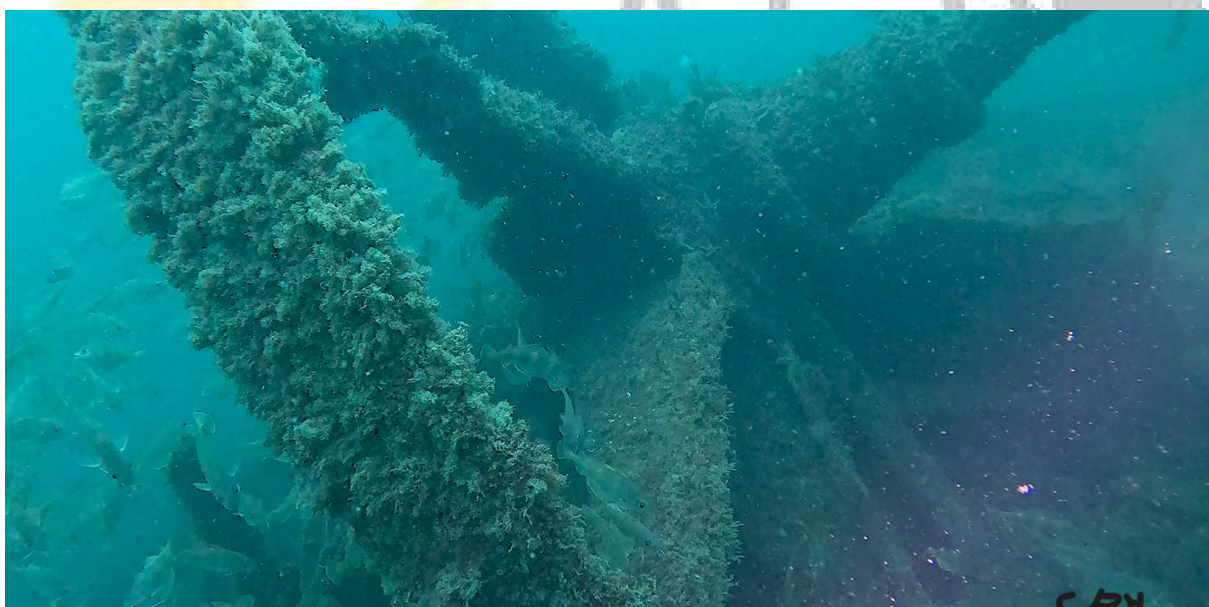
25 juillet, Donc nous sommes 3 à aller plonger sur le speerbrekker appelé le Falke. C'est une épave de la seconde guerre et qui git par 23m de fond environ.

Nous avons fait une tentative en juin, mais la visi était vraiment nulle. Après 35mn de navigation, nous laissons l'ancre se poser sur le fond avant de la rejoindre. Pour la retrouver, un fil d'ariane s'accrochera sur une des bordées du Falke.



credit photo CPH

Nous visitons régulièrement l'épave, mais nous constatons qu'elle se dégrade. En arrivant, elle est masquée par un banc de tacauds. La visi est très correcte. On salue 2 congres, on ose se risquer dans les cales, on aperçoit une échelle, puis on va vers l'avant admirer cette superbe étrave. Tout en bas, il y a encore cette grande perche typique de ces bateaux. La tourelle a perdu un élément.



Après une 40 aine de minutes nous remontons au palier. La mer s'est creusée un peu. On se déséquipe et partons à Port Tudy effectuer le dernier palier, tellement nécessaire pour la réhydratation.

PS .Nous apprendrons dans la soirée qu'un très grave accident est survenu non loin d'où nous étions. Un bateau est passé sur 2 plongeurs. 1 mort, 1 blessé, le 3eme à eu sa palme coupée. La police enquête pour connaitre les raisons et déterminer les responsabilités.

Ph6é

Les formations en cours

Fin de formation pour les bios.

Moins stressantes que les plongées techniques, pour finaliser la formation ; la pratique permet de caler ce que l'on a reçu.

Un cursus en labo est aussi une belle découverte et de voir ce qui est petit.



Ci-dessus Christelle et David terminent le cursus Plongeur bio 2. B

Bravo à eux. Sur la photo prise à Brannec, nous étions sur 15m de fond et à partir du corps mort de la bouée, nous avons tendu un transect de 20m numéroté tous les 5 m. Nous avons effectué des relevés et pris des photos.

Celles-ci seront étudiées l'après midi pour essayer d'établir un inventaire, et de la faune qui a pu nous échapper à nos observations.

En effet, ce que nous voyons au fond, ne représente pas ce qu'il peut y avoir sur une petite surface.

C'est fou le temps que l'on passe à observer, pas de stress, de la contemplation, et le partage. Christelle, ci-dessus fait le repérage. David, muni de son appareil photo, capture les prises de vues qui seront analysées plus tard.

Une autre palanquée : Patrick et Michel T, était en autonome cette journée là. Michel a photographié de son côté d'autres animaux en dehors de la zone choisie pour les bios. Ces photos mettent bien en valeur les habitants de notre Golfe.



Photo Michel Tetron

Ci-dessus, alors que ça ne parle pas à tout le monde, avez-vous reconnu nos animaux. ?

Une belle éponge rameaux de chocolat, une autre éponge orange : éponge carotte, les petits filaments clairs qui se séparent en 2, sont des flustres de la famille des bryozoaires, et puis et puis..... sur la partie gauche de l'éponge chocolat, l'avez-vous repéré ?:

Allez regardez bien !!

Un nudibranche , un polycera, maintenant , je pense qu'on ne voit plus que lui... !

Patrick m'a demandé de s'inscrire pour une formation bio pour 2026/2027

C'est aussi ça la transmission.

Un peu d'histoire

Aujourd'hui, nous respirons sous l'eau en plongée loisir grâce à ce scaphandre perfectionné par Cousteau et Gagnan en 1943 et breveté en 1945 sous l'appellation CG45.

L'homme depuis la nuit de temps a toujours été intrigué de ce qui se passe sous la surface, mais aussi pour 2 buts précis, le premier est pour emporter l'avantage pendant une guerre, le deuxième est pour rechercher les trésors engloutis lors de tempêtes ou de conflits.

Ici, on va voir les balbutiements de ces recherches pour aller explorer les fonds en dehors d'une apnée.

L'évolution de ces techniques dans le temps part d'une idée simple pour se diriger vers une autonomie dans la respiration.

L'idée est de pouvoir respirer à la profondeur où l'on est.

Nous voilà avec la cloche à plongeurs. prenez un verre on le met à l'envers. Dans un bac rempli d'eau, on descend le verre. L'air contenu existe, mais on s'aperçoit aussi que l'eau a tendance à monter.

La physique nous donne une clé, la pression augmente au fur et à mesure que l'on descend. 1 bar par colonne d'eau de 10m. Donc, il ne faut pas que cette pression nous gêne pour respirer. D'où l'importance de pressions équilibrées.

J'en reviens à mon verre. La cloche apparue au Moyen age est oubliée pour revenir au XVI siècle, avec différents concepteurs : William Philipps, l'astronome Halley qui construit une cloche en bois façon baril et qui est améliorée par Spalding

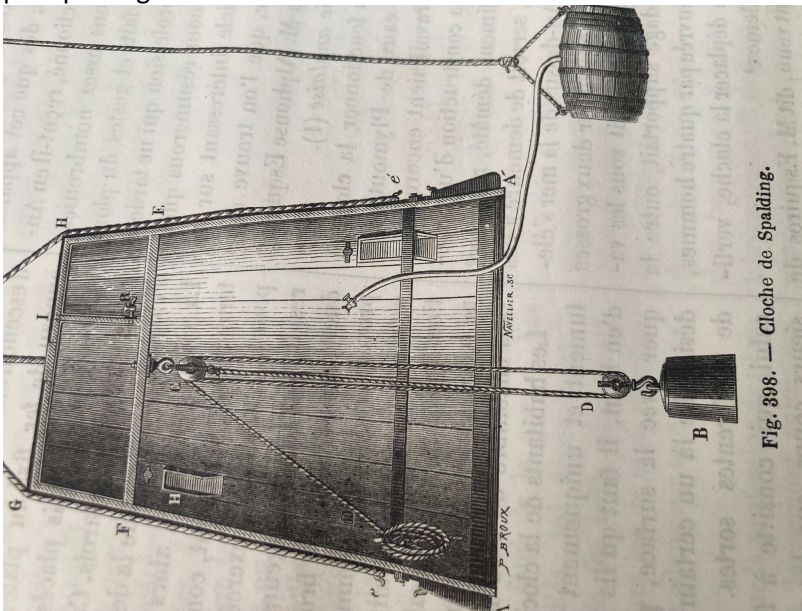


Fig. 398. — Cloche de Spalding.

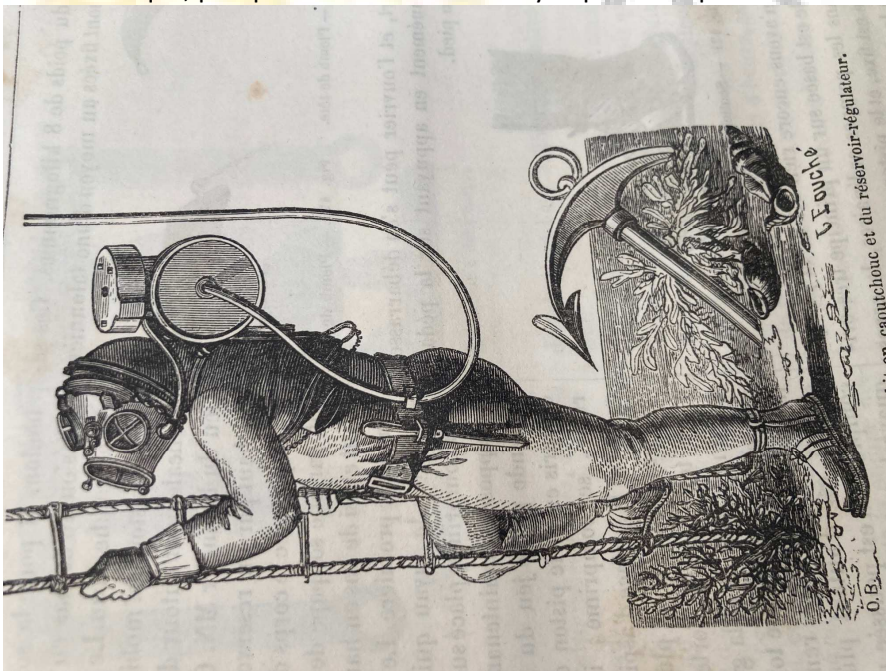
Pour envoyer de l'air dans cette cloche Smeaton innove la pompe foulante et en 1812 Rennie modifia la forme.

Pour communiquer, 1 coup pour dire que ça va bien etc...

Le scaphandre apparait en 1721, c'est un tonneau à 2 trous

Scaphandre Cabirol

Casque, pompe à air assortie d'un tuyau pour récupérer l'eau afin de refroidir le mécanisme de la pompe



Impossible de mettre les photos verticales . ; désolé

Le scaphandre américain ressemble à Cabirol et possède un réservoir d'air gonflé à 17b.

On commence à se rapprocher de notre équipement.

5 novembre Animation/ conférence

L'ASR a été invitée par une association « L'Arméloise » , pour animer une conférence le 5 novembre prochain dans la salle de spectacles à St Armel. Le thème de cette conférence est ce que nous voyons dans le Golfe. La faune et Flore du Golfe.

Beaucoup de personnes fréquentant le Golfe n'imaginent pas la qualité et la diversité de nos visites.

Elle sera présentée par les membres de l'ASR. Venez nombreux

A noter sur votre agenda

Merci d'avoir lu Infobulles. N'hésitez pas à ajouter vos articles ..

Bonne fin d'ET

Philippe Cier

